



自决计划情况介绍 资源

保留此讲义，以便知道在有任何问题或想与人讨论自决计划时该联系谁。

区域中心服务

区域中心服务协调员能告诉您关于传统供应商服务、参与者导向服务和自决计划的更多信息。他们可能会将您转介给区域中心专员，而这些专员可提供更多信息。

区域中心联系方式

可联系区域中心了解后续步骤，并要求与自决计划 (SDP) 专员交谈。

如果不知道哪个区域中心为您所在地区提供服务，可访问发展服务处 (DDS) 网站查找。

<https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>

上加州区域中心	(916) 978-6400
中央山谷区域中心	(559) 276-4300
东洛杉矶区域中心	(626) 299-4700
远北区域中心	(530) 222-4791
弗兰克 D. 兰特曼区域中心	(213) 383-1300
金门区域中心	(415) 546-9222
海港区域中心	(310) 540-1711
内陆区域中心	(909) 890-3000
克恩区域中心	(661) 327-8531
北湾区域中心	(707) 256-1100
北洛杉矶县区域中心	(818) 778-1900
红木海岸区域中心	(707) 445-0893
东湾区域中心	(510) 618-6100
橙县区域中心	(714) 796-5100
圣安地列斯区域中心	(408) 374-9960
圣地亚哥区域中心	(858) 576-2996
圣盖博/波莫纳区域中心	(909) 620-7722
洛杉矶中南部区域中心	(213) 744-7000
三县区域中心	(805) 962-7881
谷山区域中心	(209) 473-0951
西部区域中心	(310) 258-4000

加州发育障碍理事会 (SCDD) 联系方式

如需帮助熟悉流程或想了解更多信息，可联系加州发育障碍理事会 (SCDD) 区域办事处。

湾区	(510) 286-0439	bayarea@scdd.ca.gov
中央海岸	(408) 324-2106	centralcoast@scdd.ca.gov
洛杉矶	(818) 543-4631	losangeles@scdd.ca.gov
北湾	(707) 648-4073	northbay@scdd.ca.gov
北海岸	(707) 463-4700	northcoast@scdd.ca.gov
北州	(530) 895-4027	northstate@scdd.ca.gov
北谷山	(209) 473-6930	northvalleyhills@scdd.ca.gov
橙县	(714) 558-4404	orangecounty@scdd.ca.gov
萨克拉曼多	(916) 263-8134	sacramento@scdd.ca.gov
圣贝纳迪诺	(909) 890-1259	sanbernardino@scdd.ca.gov
圣地亚哥因皮里尔	(619) 688-3323	sandiego@scdd.ca.gov
红杉	(559) 222-2496	sequoia@scdd.ca.gov

网络资源

发展服务处 (DDS) 有一个网页，可助随时了解自决计划的最新动态。

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

加州发育障碍理事会 (SCDD) 网页上也有信息和资源，有助于详细了解自决计划。

<https://scdd.ca.gov/>

帮助解决问题或疑问

可联系自决计划监察员，或填表获得帮助。

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

也可电邮：SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov，或致电：(877) 658-9731。

还可联系地方志愿者咨询委员会或参加其会议。

[地方自决咨询委员会 | 加州发育障碍理事会 \(SCDD\)](#)

更多自决计划情况介绍会

在自决计划开始向自己的服务迈进时，有更多模块可提供更多信息和支持。可用以下链接注册任何培训。有关这些培训的更多信息，请联系加州发育障碍理事会 (SCDD) 区域办事处（如上所列）。

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

其他培训模块包括以人为本规划、个人预算、支出计划、安排服务和注册。