



РОЛЬ НЕЗАВИСИМОГО ПОМОЩНИКА (IF) В ПРОГРАММЕ САМООПРЕДЕЛЕН ИЯ (SDP)

Эта памятка поможет вам понять важную роль независимого помощника (IF) в Программе самоопределения (SDP). В ней содержится простое пошаговое руководство о том, как IF может помочь вам зарегистрироваться, перейти и преуспеть в SDP.

ЧТО ДЕЛАЕТ НЕЗАВИСИМЫЙ ПОМОЩНИК?

Независимый помощник (IF) - это человек, которого вы нанимаете для помощи в процессе SDP. Они не работают на Региональный центр или поставщиков услуг - они работают на вас.

Вот некоторые способы, которыми может помочь IF:

- **Личностно-ориентированное планирование (PCP):** IF помогает вам составить план, который отражает ваши мечты, цели и проблемы. Они помогают определить, какая поддержка вам нужна, чтобы жить наилучшим образом.
- **Поддержка принятия решений:** IF поможет вам сделать выбор, как лучше использовать бюджетные средства, как разработать план расходов, составить план действий по достижению ваших целей и многое другое.
- **Координация услуг:** Они помогут вам найти услуги, мероприятия и персонал, которые соответствуют вашим потребностям - даже услуги, не входящие в традиционную систему, используя местные фирмы в вашем районе.
- **Постоянная защита интересов:** IF отстаивает ваши права, чтобы ваш голос был услышан. Они позаботятся о том, чтобы к вам относились с достоинством и уважением.

КАК IF ПОМОГАЕТ ПРИ ЗАЧИСЛЕНИИ В SDP?

Регистрация в SDP может быть запутанной, но IF облегчает эту задачу:

- **Ориентация:** Они помогут вам понять, как работает SDP, и проведут вас по всем этапам.
- **Бумажная работа и встречи:** Они помогут вам с оформлением документов, проведением собраний и обеспечением соответствия требований к зачислению.
- **Создание вашего PCP:** IF поможет вам разработать индивидуальный план (PCP), основанный на ваших целях и необходимой вам поддержке.

Что самое приятное? Ваш IF предоставляет вам гибкость и контроль - он поможет вам создать план, который будет адаптирован именно для вас и ваших уникальных потребностей

ПЕРЕХОД К SDP С ПОМОЩЬЮ IF

Переход от традиционных услуг к SDP требует планирования.

IF помогает в этом:

- **Разработке вашего бюджета:** Они помогут вам понять, сколько денег у вас есть на услуги.
- **План расходов:** Они помогут вам составить план расходования средств, чтобы использовать бюджетные деньги на услуги, соответствующие вашим целям.
- **Выбор поставщиков:** IF помогает вам найти подходящих поставщиков услуг, которые соответствуют вашим культурным ценностям и личным предпочтениям.

ПОСТОЯННАЯ ПОДДЕРЖКА СО СТОРОНЫ IF ПОСЛЕ ПЕРЕХОДА

Даже после того, как вы начнете участие в SDP, ваш IF может продолжать поддерживать вас:

- **Корректировка плана:** По мере изменения ваших целей ваш IF поможет вам обновить ваш план.
- **Управление бюджетом:** IF работает с вашей Службой фискального управления (FMS), чтобы отслеживать ваши расходы и следить за тем, чтобы услуги предоставлялись в соответствии с планом.
- **Изучение новых услуг:** IF поможет вам найти новые услуги и мероприятия, соответствующие вашим меняющимся целям.

ПОЧЕМУ СТОИТ НАНЯТЬ НЕЗАВИСИМОГО ПОМОЩНИКА?

- **Экспертное руководство:** IF хорошо знает процесс SDP и поможет вам принять наилучшее решение в соответствии с вашими потребностями.
- **Индивидуальная поддержка:** Они подбирают услуги в соответствии с вашими личными целями и задачами.
- **Творческая гибкость:** Они помогут вам придумать уникальные решения, чтобы найти услуги, которые действительно вам подходят.
- **Защита интересов:** Они следят за тем, чтобы ваш голос был услышан, а ваши права соблюдались.

Нанимать IF необязательно, но настоятельно рекомендуется, поскольку они делают процесс более гладким, легким и индивидуальным. Стоимость услуг IF берется из вашего индивидуального бюджета, поэтому вы не платите из своего кармана.

Нанимая независимого помощника, вы даете себе возможность построить жизнь, которая подходит именно вам!

Хотя нанимать IF необязательно, это настоятельно рекомендуется, потому что они могут сделать процесс SDP более плавным, индивидуальным и легким. Расходы на наем IF покрываются из вашего индивидуального бюджета, так что вам не придется платить из своего кармана.

Наняв независимого помощника (IF), вы получаете свободу и поддержку, чтобы полностью контролировать свой путь к самоопределению. Благодаря своему опыту и индивидуальным рекомендациям IF может убедиться, что ваш план отражает ваши цели, мечты и ценности, а также обеспечить вас услугами, необходимыми для успешной жизни. Независимо от того, начинаете ли вы или корректируете свой план, IF поможет вам не сбиться с пути и облегчит процесс. Выбирая IF, вы даете себе возможность построить жизнь, которая работает на вас.

Обратитесь к координатору услуг регионального центра, чтобы начать работу уже сегодня!

Sponsored by the Alta California Regional Center Self-Determination Program Local Advisory Committee
SDPQuestions@altaregional.org

In collaboration with The Independent Facilitator Training Academy www.iftrainingacademy.com