

نقش تسهیل کننده مستقل (IF) در برنامه خود تعیینی (Self- Determination Program (SDP)



این جزوه به شما کمک خواهد کرد تا نقش مهم یک تسهیل کننده مستقل (IF) را در برنامه تصمیم گیری خودی (SDP) بدانید. این یک راهنمای ساده و مرحله به مرحله را در مورد اینکه چگونه یک IF میتواند به شما در ثبت نام، انتقال و رشد در SDP کمک کند، فراهم می سازد.

تسهیل کننده مستقل چه می کند؟

تسهیل کننده مستقل (IF) کسی است که شما استخدام می کنید تا در پروسه SDP به شما کمک کند. وی برای مرکز منطقه‌ای (Regional Center) یا ارائه کنندگان خدمات کار نمی کند—وی برای شما کار می کند. اینها بعضی از روش های است که تسهیل کننده میتواند کمک کند:

- پلانگذاری شخص محور (PCP): IF به شما کمک می کند تا یک پلان بسازید که منعکس کننده رویاها، اهداف و چالش های شما باشد. آنها کمک می کنند تا بدانید که شما برای داشتن بهترین زندگی تان به کدام حمایت های نیاز دارید.
- حمایت از تصمیم گیری: تسهیل کننده مستقل به شما کمک می کند تا در مورد اینکه چگونه از وجوه بودجه تان به بهترین وجه استفاده کنید، چگونه پلان مصرف تان را بسازید، یک پلان عمل را برای رسیدن به اهداف تان ایجاد کنید، و خیلی موارد دیگر را انتخاب کنید.
- خدمات را هماهنگی کنید: وی به شما کمک می کند تا خدمات، فعالیت ها، و کارکنی را که با نیازهای شما مطابقت دارد پیدا کنید—حتی خدمات خارج از سیستم سنتی با استفاده از تجارت محلی در اجتماع شما.
- دادخواهی مداوم: تسهیل کننده مستقل از حقوق شما دفاع می کند تا اطمینان حاصل کند که صدای شما شنیده میشود. وی مطمئن خواهند شد که با شما با وقار و احترام رفتار شود.

چگونه تسهیل کننده مستقل در ثبت نام SDP کمک می کند؟

ثبت نام در SDP میتواند گیج کننده باشد، مگر تسهیل سیله کننده مستقل این کار را آسان می سازد:

- جلسه راهنمایی: وی به شما کمک می کند تا بدانید که SDP چگونه کار می کند و شما را در مراحل راهنمایی می کند.
- پیشبرد اسناد و جلسات: وی در بخش فورم ها، جلسات و اطمینان از اینکه شما شرایط ثبت نام را برآورده می کنید کمک می کند.
- تهیه PCP تان: تسهیل کننده مستقل به شما کمک می کند تا یک پلان شخص محور (PCP) را بر اساس اهداف تان و حمایت های که نیاز دارید بسازید.

بهترین بخش کدام است؟ تسهیل کننده مستقل شما به شما انعطاف پذیری و کنترل میدهد—
آنها به شما کمک می کند تا یک پلان ایجاد کنید که فقط برای شما و نیازهای منحصر به فرد شما
سفارشی شده باشد

چرا شما باید یک تسهیل کننده مستقل را استخدام کنید؟

- راهنمایی تخصصی: تسهیل کننده مستقل پروسه SDP را خوب میداند و به شما کمک می کند تا بهترین تصمیم را برای نیازهای تان بگیرید.
- حمایت شخصی سازی شده: وی خدمات را برای مطابقت با اهداف و چالش های شخصی شما آماده می کند.
- انعطاف پذیری خلاق: وی به شما کمک می کند تا در مورد راه حل های بی نظیر برای یافتن خدماتی که واقعاً با شما مناسب است فکر کنید.
- دادخواهی: وی اطمینان حاصل می کند که صدای شما شنیده شود و حقوق شما رعایت شود.

درحالیکه استخدام تسهیل کننده مستقل اختیاری است، اما خیلی توصیه می شود بخاطریکه وی پروسه را هموارتر، آسانتر و مناسب تر به حال شما می سازد. مصرف تسهیل کننده مستقل از بودجه انفرادی شما بدست میاید، از اینرو شما از جیب خود پرداخت نمی کنید.

با استخدام یک تسهیل کننده مستقل، شما خود را قادر می سازید تا یک زندگی را که برای شما نتیجه میدهد بسازید!

درحالیکه استخدام تسهیل کننده مستقل اختیاری است، اما خیلی توصیه میشود بخاطریکه وی میتواند پروسه SDP را هموارتر، مناسب به حال شما و آسان تر برای راهنمایی سازد. مصرف استخدام تسهیل کننده مستقل از بودجه انفرادی شما بدست میاید، از اینرو شما نیازی به پرداخت از جیب خود ندارید

استخدام **تسهیل کننده مستقل (IF)** به شما آزادی و حمایت میدهد تا کنترل کامل سفر تصمیم گیری خودی را بدست بگیرید. با تخصص و راهنمایی شخصی وی، تسهیل کننده مستقل میتواند اطمینان حاصل کند که برنامه شما اهداف، رویاها و ارزش های شما را منعکس می کند، در عین حال اطمینان حاصل می کند که شما خدماتی را که برای رشد نیاز دارید، در اختیار دارید. چه شما تازه شروع می کنید یا پلان خود را تعدیل می کنید، تسهیل کننده مستقل به شما کمک می کند تا در مسیر درست بمانید و پروسه را آسان می سازد. با انتخاب یک تسهیل کننده مستقل، شما خود را قادر می سازید تا یک زندگی را که برای شما نتیجه بدهد بسازید.

انتقال به SDP با کمک تسهیل کننده مستقل

تغییر از خدمات سنتی به SDP نیاز به پلانگذاری دارد.

تسهیل کننده مستقل در موارد ذیل به شما کمک می کند:

- تهیه بودجه تان: وی به شما کمک می کند تا بدانید که شما برای خدمات چقدر پول دارید.
- پلان مصرف: ی به شما کمک می کند تا یک پلان مصرف بسازید تا از پول بودجه تان برای خدمات که با اهداف تان مطابقت دارد استفاده کنید.
- انتخاب ارائه دهندگان: تسهیل کننده مستقل به شما کمک می کند تا ارائه دهندگان خدمات مناسب را که با ارزش های فرهنگی و ترجیحات شخصی شما مطابقت داشته باشند پیدا کنید.

حمایت مداوم از یک تسهیل کننده مستقل بعد از انتقال

حتا بعد از آغاز برنامه SDP، فرد IF شما میتواند با روش های زیر همچنان از شما حمایت کند:

- تعدیل کردن پلان: طوریکه اهداف شما تغییر می کند، تسهیل کننده مستقل شما میتواند به شما در آپدیت کردن پلان تان کمک کند.
- مدیریت بودجه: تسهیل کننده با خدمات مدیریت مالی (FMS) شما کار می کند تا مصارف تان را پیگیری کند و اطمینان حاصل کند که خدمات طبق پلان ارائه می شود.
- بررسی خدمات جدید: تسهیل کننده مستقل به شما کمک می کند تا خدمات و فعالیت های جدید را برای مطابقت با اهداف در حال تکامل تان پیدا کنید.

با هماهنگی کننده خدمات مرکز منطقه ای (Regional Center) تان صحبت کنید تا امروز شروع کنید!

حمایت شده توسط کمیته مشورتی محلی برنامه خودتعیینی Alta California Regional Center

SDPQuestions@altaregional.org

به همکاری با آکادمی آموزش تسهیل کننده مستقل (The Independent Facilitator Training Academy) www.iftrainingacademy.com

