



EL PAPEL DE UN FACILITADOR INDEPENDIENTE (IF) EN EL PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN (SDP)

Este folleto te ayudará a comprender el importante papel de un Facilitador Independiente (IF) en el Programa de Autodeterminación (SDP). Proporciona una guía sencilla, paso a paso, sobre cómo un IF puede ayudarte a inscribirte, hacer la transición y prosperar en el SDP.

¿QUÉ HACE UN FACILITADOR INDEPENDIENTE?

Un Facilitador Independiente (IF) es alguien a quien contratas para que te ayude en el proceso del SDP. No trabaja para el Centro Regional ni para los proveedores de servicios: trabaja para ti.

A continuación se muestran algunas formas en las que un IF puede ayudarte:

- **Planificación Centrada en la Persona (PCP):** Un IF te ayuda a crear un plan que refleje tus sueños, metas y retos. Ayudan a determinar qué apoyos necesitas para vivir tu mejor vida.
- **Apoyo a la Toma de Decisiones:** El IF te ayuda a tomar decisiones sobre cómo utilizar mejor los fondos de tu presupuesto, cómo desarrollar tu Plan de Gastos, crear un plan de acción para alcanzar tus metas, y mucho más.
- **Coordinan los servicios:** Te ayudan a encontrar servicios, actividades y personal que se ajusten a tus necesidades, incluso servicios fuera del sistema tradicional, recurriendo a empresas locales de tu comunidad.
- **Defensa continua:** El IF defiende tus derechos, para garantizar que se oiga tu voz. Se asegurarán de que seas tratado con dignidad y respeto.

¿CÓMO AYUDA UN IF A LA INSCRIPCIÓN EN EL SDP?

Inscribirse en el SDP puede ser confuso, pero un IF lo hace más fácil:

- **Orientación:** Te ayudan a entender cómo funciona el SDP y te guían a través de los pasos.
- **Trámites y reuniones:** Te ayudan con los formularios, las reuniones y a asegurarte de que cumples los requisitos de inscripción.
- **Creación de tu PCP:** El IF te ayuda a desarrollar un Plan Centrado en la Persona (PCP) basado en tus metas y en los apoyos que necesitas.

¿Y lo mejor? Tu IF te da flexibilidad y control: te ayuda a crear un plan personalizado para ti y tus necesidades particulares.

TRANSICIÓN AL SDP CON LA AYUDA DE UN IF

Pasar de los servicios tradicionales al SDP requiere planificación.

Un IF ayuda con:

- **Elaborar tu presupuesto:** Te ayudan a comprender de cuánto dinero dispones para los servicios.
- **Plan de Gastos:** Te ayudan a crear un Plan de Gastos para utilizar el dinero de tu presupuesto en servicios que se ajusten a tus metas.
- **Selección de proveedores:** El IF te ayuda a encontrar los proveedores de servicios adecuados que se ajusten a tus valores culturales y preferencias personales.

¿POR QUÉ CONTRATAR A UN FACILITADOR INDEPENDIENTE?

- **Orientación experta:** Un IF conoce bien el proceso del SDP y te ayuda a tomar las mejores decisiones para tus necesidades.
- **Apoyo personalizado:** Adaptan los servicios a tus metas y retos personales.
- **Flexibilidad creativa:** Te ayudan a pensar en soluciones únicas para encontrar servicios que realmente se adapten a ti.
- **Defensa:** Se aseguran de que se oiga tu voz y se respeten tus derechos.

Aunque contratar a un IF es opcional, es muy recomendable porque hacen que el proceso sea más fluido, fácil y personal. El coste de un IF procede de tu Presupuesto Individualizado, por lo que no pagas de tu bolsillo.

APOYO CONTINUO DE UN IF TRAS LA TRANSICIÓN

Incluso después de empezar en el SDP, tu IF puede seguir apoyándote:

- **Ajustando el Plan:** A medida que cambien tus metas, tu IF puede ayudarte a actualizar tu plan.
- **Manejando el presupuesto:** El IF trabaja con su Servicio de Gestión Financiera (FMS) para realizar un seguimiento de sus gastos y asegurarse de que los servicios se presten según lo planeado.
- **Explorando nuevos servicios:** El IF te ayuda a encontrar nuevos servicios y actividades que se ajusten a la evolución de tus metas.

Al contratar a un Facilitador Independiente, ¡te estás capacitando para construir una vida que funcione para ti!

Aunque contratar a un IF es opcional, es muy recomendable porque puede hacer que el proceso del SDP sea más fluido, personalizado y fácil de llevar. El costo de contratar a un IF procede de tu Presupuesto Individualizado, por lo que no tendrás que pagarlo de tu bolsillo.

Contratar a un Facilitador Independiente (IF) te da la libertad y el apoyo necesarios para tomar el control total de tu viaje de Autodeterminación. Con su experiencia y orientación personalizada, un IF puede asegurarse de que tu plan refleje tus metas, sueños y valores, garantizando al mismo tiempo que dispongas de los servicios que necesitas para prosperar. Tanto si acabas de empezar como si estás ajustando tu plan, un IF te ayuda a mantener el rumbo y facilita el proceso. Al elegir una IF, te estás capacitando para construir una vida que funcione para ti.

¡Habla con el Coordinador de Servicios de tu Centro Regional para empezar hoy mismo!

Patrocinado por el Comité Asesor Local del Programa de Autodeterminación del Alta Regional
Center SDPQuestions@altaregional.org

En colaboración con The Independent Facilitator Training Academy www.iftrainingacademy.com

