

ANG AKING COMMUNICATION CARD

Ang pangalan ko ay: _____

AKO AY... Bingi Hirap sa pandinig

ANG PINAKAMAHAUSAY NA PARAAN (S) NA AKO MAKIPAG-UGNAYAN AY SA PAMAMAGITAN:



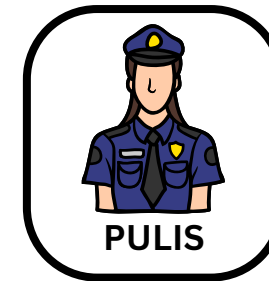
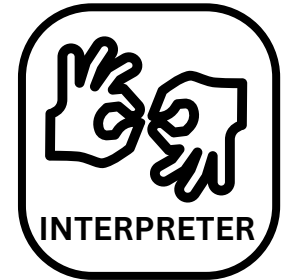
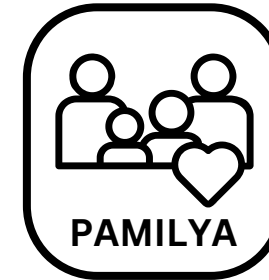
May diabetes ako: OO o HINDI - Kung OO: Uri 1 o Uri 2 (Mga Iniksiyon)



May ako: OO o HINDI
Kung OO, allergic ako sa:

Mga tala tungkol sa akin:

MGA TAO NG SUPORTA



ANG AKING REGIONAL CENTER AY:

EMERGENCY CONTACT #1

EMERGENCY CONTACT #2

EMERGENCY CONTACT #3

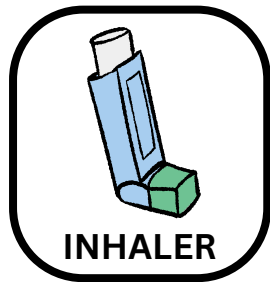
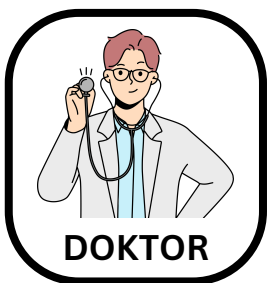
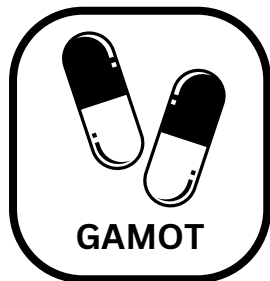
Inihatid sa iyo ni:

Alta California Regional Center

(916) 978-6400



MEDIKAL NA PANGANGAILANGAN



1
PANATILIIN ANG LAMIG

2
Katamtaman

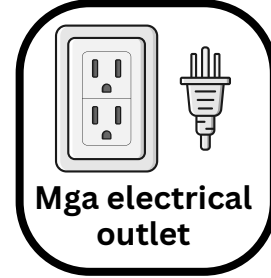
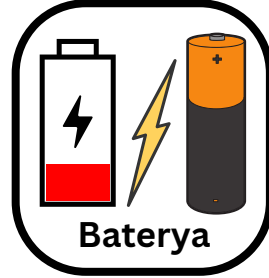
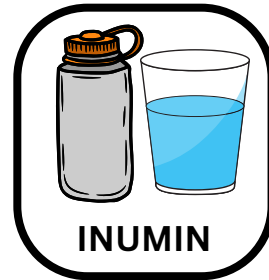
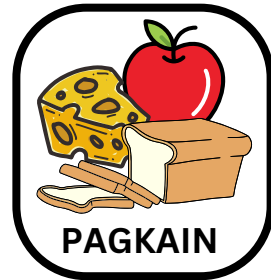
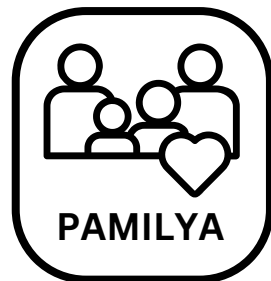
3

4
Matinding Sakit

5
Pinakamalalang Sakit na Posible

ITURO KUNG KUNG SAAN ITO MASAKIT

PAGDATING NG KANLUNGAN



Inihatid sa iyo ni:

Alta California Regional Center
(916) 978-6400



Inihatid sa iyo ni:

Alta California Regional Center
(916) 978-6400



KAILANGAN NG SUPORTA



PABAHAY



TRANSPORTASYON



MOBILIDAD



TULONG SA RELIHIYON



PERA



SNAP / EBT



PAGPAPAYO

BATAYANG PANGANGAILANGAN



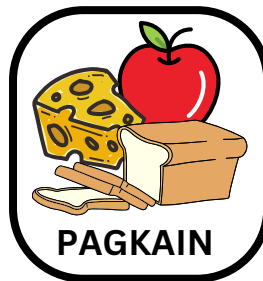
itaas at ibaba ang ulo



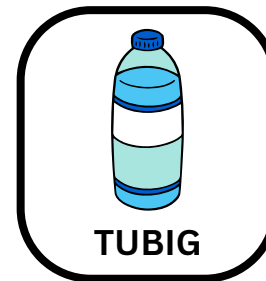
HINDI ulo sa gilid sa gilid



HINDI KO ALAM



PAGKAIN



TUBIG



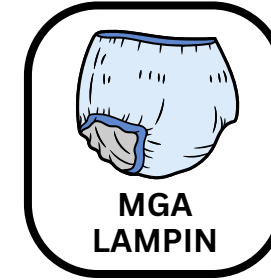
BANYO



TULONG SA BANYO



MGA PRODUKTONG PAMBABAE



MGA LAMPIN



Kit ng Personal na pangangalaga



MGA DAMIT

Inihatid sa iyo ni:

Alta California Regional Center

(916) 978-6400



Alta California Regional Center



Inihatid sa iyo ni:

Alta California Regional Center

(916) 978-6400



Alta California Regional Center

ANG BAHAY KO MAY...



DAMDAMIN



ANG SARILI KONG MGA PAHIWATIG:

Mga Emergency Hotline at Mga Mapagkukunan



Hotline ng California para sa Malubhang Bagyo sa Taglamig, Pagbaha, Mudslides at Landslides:

- Tumawag sa 1(888)-382-3406



Helpline sa Disaster Distress:

- Tumawag O Mag-Text sa 1(800)-985-5990



Mga Serbisyo sa Legal na Sakuna:

- Tumawag sa 1(800)-621-3362



Mga Shelter ng FEMA

- Text "SHELTER" at ang (iyong Zip Code) sa 43362



Pambansang Alyansa sa Sakit sa Pag iisip

- Tumawag 1(800)-845-6264
- Teksto "HelpLine" to 62640



RAINN Pambansang Hotline ng Sekswal na Pag atake:

- Tumawag 1(800)-656-4673



Pambansang Helpline ng Pang aabuso sa Substance at Mental Health Services Administration (SAMHSA):

- Tumawag 1(800)-662-4357



Pag iwas sa pagpapakamatay at mga serbisyo sa krisis

- Tumawag O Mag-Text sa 988

Inihatid sa
iyo ni:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400



Inihatid sa
iyo ni:

Alta California
Regional Center

(916) 978-6400

