

Kev Taw Qhia Ib Kauj Ruam Rau Ib Kauj Ruam Ntawd Self-Determination Program (SDP) Cov Txheej Txheem

SDP muaj kev ywj pheej rau koj xaiv thiab cov kev pabcuam uas txhawb nqa yam koj xav tau, kev nyiam, thiab hom phiaj. Hauv qab no yogi b cov kev qhia yooj yim, ib kauj ruam rau ib kauj ruam los pab ntawd cov txheej txheem SDP.

1

KOOM LUB ROOJ SIB THAM

- **Nws Yog Dab Tsi:** Koj thawj kauj ruam yog mus koom lub rooj sib tham cov ntaub ntawv txog ntawd SDP. Lub rooj sib tham no plov qhia seb SDP yog dab tsi thiab nws yuav pab tau koj li cas.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** Lub rooj sib tham qhia txog SDP muab kev xaiv ntau dua li cas, thiab kev tswj hwm li cas rau koj txog koj cov kev pabcuam.
- **Nqes Tes Ua:** Hu rau koj tus regional center lossis tshawb xyuas lawv lub vev xaib (website) txhawm rau nrhiav qhov chaw nyob ze koj hauv zos lossis virtual SDP cov ntaub ntawv.

2

UA KOM TIAV SDP QHOV KEV TAW QHIA:

- **Nws Yog Dab Tsi:** Tom qab lub rooj sib tham, koj yuav tsum tau mus koom SDP kev taw qhia. Qhov kauj ruam no yuav tsum tau ua.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** Hauv kev taw qhia, koj yuav kawm paub txog kev tsim ib qhov kev npaj (plan) rau koj cov kev pabcuam, teeb tsa koj cov kev siv nyiaj, thiab tswj koj cov kev txhawb nqa.
- **Nqes Tes Ua:** tso npe rau kev taw qhia (orientation), nyob hauv online lossis mus ua ntawd koj tus kheej.

3

NRHIAV KOJ QHOV KEV TXHAWB NQA

- **Nws Yog Dab Tsi:** Independent Facilitator (IF) yog tus neeg pab taw qhia thaum ua cov txheej txheem (process) ntawd SDP. Lawv pab tsim koj tus Person-Centered Plan (PCP), pab qhia koj txog kev siv nyiaj, thiab pab tawm tswv yim.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** Muaj IF yog qhov pom zoo heev, vim lawv nkag siab cov txheej txheem thiab tuaj yeem paub tseeb tias koj tau txais cov kev pabcuam koj xav tau.
- **Nqes Tes Ua:** Tham nrog koj tsev neeg lossis Regional Center txog kev nrhiav tus IF uas haum rau koj cov kev coj noj coj ua thiab kev xav tau.

4

CREAR UN PCP

- **Nws Yog Dab Tsi:** Person-Centered Plan (PCP) tsom rau koj lub hom phiaj thiab kev nyiam. Nws qhia tias koj xav nyob li cas thiab cov kev pabcuam koj xav tau kom ncav cuag koj lub hom phiaj.
- **Vim Li Cas Nws Tseem ceeb:** PCP yog tus taw qhia kev xaiv ub no hauv SDP. Nws qhia txog yam tseem ceeb tshaj plaws rau koj, xws li tsev neeg, zej zog, haujlwm, thiab kev noj qab haus huv.
- **Nqes Tes Ua:** ua haujlwm nrog koj tus IF, tsev neeg, thiab tus neeg koj ntseeg siab lost sim ib qhov kev npaj (plan) uas haum koj lub hom phiaj.

5

TXAIS KOJ COV PEEV NYIAJ

- **Nws Yog Dab Tsi:** Individualized Budget yog cov nyiaj uas koj yuav muaj txhua xyoo los them rau cov kev pabcuam hauv koj txoj qhov kev npaj (plan). Cov peev nyiaj no yog raws li regional Center Services koj siv hauv 12 lub hlis dhau los, tab sis nws tuaj yeem hloov kho tau yog tias koj cov kev xav tau thiab txhawb nqa hloov pauv.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** Koj cov peev nyiaj muab kev tswj rau koj siv cov nyiaj rau cov kev pabcuam uas tseem ceeb tshaj rau koj.
- **Nqes Tes Ua:** Ua haujlwm nrog koj Tus pabcuam (service coordinator) ua kom tiav cov peev nyiaj, uas yuav raug siv los tsim koj li kev npaj siv nyiaj (spending plan).



Alta California
Regional Center

IF
Independent
Facilitator
TRAINING ACADEMY

6

TSIM KOJ QHOV SPENDING PLAN

- **Nws Yog Dab Tsi:** Spending Plan yog ib qhov kev qhia siv nyiaj. Nws yuav qhia koj siv cov peev nyiaj li cas los them cov kev pabcuam thiab kev txhawb nqa. Nws yog txhua yam uas koj xav tau es koj thiaj li raws tau koj lub hom phiaj, xws li kev saib xyuas tus kheej, tus pab daws kev nyuaj siab, lossis kev txhawb nqa haujlwm.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** Spending Plan yog koj qhov kev faib tawg uas koj tswj hwm koj cov nyiaj siv li cas. Nws yuav tsum qhia txog kev txhawb nqa, kev pabcuam, thiab cov khoom koj xav ua pab kom ncav cuag koj lub hom phiaj.
- **Nqes Tes Ua:** Ua haujlwm nrog koj tus IF, tsev neeg, tus pabcuam, lossis FMS los tsim ib txoj kev npaj (plan) ua raws li qhov koj xav tau.

7

XAIV FINANCIAL MANAGEMENT SERVICE (FMS)

- **Nws Yog Dab Tsi:** FMS pab tswj koj cov peev nyiaj SDP. Lawv tswj kev them nyiaj, taug qab koj cov kev siv nyiaj tus lej, thiab xyuas kom txhua yam ua tiav raws li cov cai.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** FMS saib xyuas kom koj cov peev nyiaj raug tswj kom yog, thiab taug qab saib xyuas txhua qhov kev them nyiaj.
- **Nqes Tes Ua:** Xaiv FMS thiab nrog kev pab los ntawd koj lub Regional Center lossis Independent Facilitator.

8

Ua kom tiav Koj Tus Kheej Txoj Kev Npaj Ua Ntej (IPP)

- **Nws Yog Dab Tsi:** Koj tus Individual Program Plan (IPP) yog txoj kev npaj tsim nyog uas suav koj tus PCP thiab kev npaj siv nyiaj (Spending Plan). Nws qhia koj lub hom phiaj thiab seb koj yuav siv koj cov peev nyiaj li cas kom ua tiav lossis kom ua tau lawv.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** IPP ua rau koj txoj kev npaj (plan) tiav, tso cai rau koj pib txais tau kev pabcuam thiab kev txhawb nqa.
- **Nqes Tes Ua:** Ntsib nrog koj tus pabcuam (service coordinator) los tshuaj xyuas thiab ua kom tiav koj li IPP.

9

PIB SIV KOJ COV KEV PABCUAM

- **Nws Yog Dab Tsi:** Thaum koj txoj kev npaj (plan) tau txais kev pom zoo, koj tuaj yeem pib siv cov kev pabcuam uas teev sau hauv koj li IPP. Koj tswj hwm tias leej twg thiab cov kev pabcuam yuav muaj li cas.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** Tam sim no koj muaj kev ywj pheej los hloov pauv yog tias cov kev pabcuam tsis ua haujlwm rau koj, thiab koj tuaj yeem kho koj txoj kev npaj (plan) kom raws li qhov koj xav tau.
- **Nqes Tes Ua:** Nrog koj tus IF, FMS, thiab Tus pabcuam (service coordinator) tham tas li kom paub tseeb tias txhua yam ua haujlwm zoo.

10

Ruaj thiab hloov kho koj txoj kev npaj

- **Nws Yog Dab Tsi:** Koj cov kev npaj (plan) yuav hloov raws lub sij hawm thaum ua koj xav tau. Koj tuaj yeem tshuaj xyuas thiab hloov kho koj li IPP, PCP, thiab kev npaj nyiaj (spending plan) lub sij hawm twg uas koj xav tau.
- **Vim Li Cas Nws Tseem Ceeb:** Lub neej hloov pauv, thiab koj txoj kev npaj (plan) yuav tsum hloov raws cov kev hloov no. Tshuaj xyuas koj txoj kev npaj (plan) kom paub tseeb tias koj tau txais cov kev pabcuam koj xav tau.
- **Nqes Tes Ua:** Teem sijhawm, txhua lub limtiam, txhua hli, txhua peb lub hlis, lossis tshuaj xyuas txhua xyoo ntawd koj qhov kev npaj cov nyiaj siv 9spending plan), thiab taug qab kev qib ntawd koj lub hom phiaj nrog koj tus pabcuam (service coordinator) thiab IF kom hloov pauv raws li xav tau.

Puas Tau Npaj Pib?

Self-Determination Program yog koj txoj hauv kev los tswj koj cov kev pabcuam thiab kev txhawb nqa. Nws yog txoj kev xaiv, yoog raws, thiab kev ywj pheej.

Xav paub ntau tshaj no lossis pib, tiv tauj koj tus Regional Center Service Coordinator los yog email SDPQuestions@altaregional.org hnuv no.

Kev Ceeb Toom Uas Tsim Nyog: Yog tias tus neeg koj hluub muaj hnuv nyoog qis dua 3 lossis koj tsis paub meej txog kev tsim nyog, nrog koj tus pabcuam (service coordinator) tham kom paub ntau ntxiv.

Txhawb nqa los ntawd the Alta California Regional Center Self-Determination Program Local Advisory Committee
In collaboration with The Independent Facilitator Training Academy