

Пошаговое руководство по процессу программы самоопределения (SDP)

Программа самоопределения предлагает вам свободу выбора и направления услуг, которые соответствуют вашим потребностям, предпочтениям и целям. Ниже приведено простое пошаговое руководство, которое поможет вам пройти процесс SDP.

1

ПОСЕТИТЕ ИНФОРМАЦИОННУЮ ВСТРЕЧУ

- **Что это такое:** первым вашим шагом будет посещение информационной встречи SDP. На встрече вам объяснят, что такое SDP и как она может принести вам пользу.
- **Почему это важно:** На встрече вам покажут, как SDP дает вам больше возможностей выбора и контроля над вашими услугами.
- **Действия:** Позвоните в свой региональный центр или посетите его веб-сайт, чтобы узнать, где проводятся местные или виртуальные информационные встречи SDP.

2

ПРОЙДИТЕ ИНСТРУКТАЖ ПО SDP

- **Что это такое:** После информационной встречи вам необходимо посетить ознакомительную встречу SDP. Это обязательный шаг.
- **Почему это важно:** На ориентации вы узнаете, как составить план своих услуг, настроить свой план расходов и управлять своей поддержкой.
- **Действия:** Запишитесь на ориентацию, онлайн или лично

3

НАЙДИТЕ ПОДДЕРЖКУ

- **Что это такое:** Независимый помощник (IF) - это человек, который помогает вам пройти процесс SDP. Они помогают в разработке вашего индивидуального плана (PCP), помогают с бюджетом и отстаивают ваши потребности.
- **Почему это важно:** Настоятельно рекомендуется иметь IF, поскольку они понимают процесс и могут убедиться, что вы получаете необходимые услуги.
- **Действия:** Поговорите со своей семьей или региональным центром о поиске независимого фасилитатора, который соответствует вашим культурным ценностям и потребностям.

4

СОЗДАЙТЕ РСР

- **Что это такое:** Личностно-ориентированный план (PCP) сосредоточен на ваших жизненных целях и предпочтениях. Он показывает, как вы хотите жить и какие услуги вам нужны для достижения ваших целей.
- **Почему это важно:** PCP - это ваше руководство по выбору в SDP. В нем отражено то, что для вас наиболее важно, например семья, общество, работа или здоровье.
- **Действия:** Вместе с вашим лечащим врачом, членами семьи и доверенными лицами разработайте план, который соответствует вашим целям.

5

ПОЛУЧИТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

- **Что это такое:** Индивидуальный бюджет - это сумма денег, которой вы будете располагать каждый год для оплаты услуг, предусмотренных вашим планом. Этот бюджет основан на услугах Регионального центра, которыми вы пользовались в течение последних 12 месяцев, но он может быть скорректирован, если ваши потребности изменятся.
- **Почему это важно:** Ваш бюджет дает вам возможность контролировать, как вы тратите деньги на услуги, которые для вас важнее всего.
- **Действия:** Вместе с вашим координатором услуг завершите составление бюджета, который будет использован для создания вашего плана расходов.



Alta California
Regional Center

IF
Independent
Facilitator
TRAINING ACADEMY

6

СОЗДАЙТЕ СВОЙ ПЛАН РАСХОДОВ

- **Что это такое:** План расходов показывает, как вы будете использовать свой бюджет для оплаты услуг и поддержки. Он включает в себя все необходимое для достижения ваших целей, например, персональный уход, терапию или помощь в трудоустройстве.
- **Почему это важно:** План расходов - это ваш план, в котором вы контролируете, как будут расходоваться ваши деньги. В нем должны быть указаны поддержка, услуги и предметы, необходимые вам для достижения ваших целей.
- **Действия:** Вместе с вашим IF, семьей, координатором услуг или FMS составьте план, который соответствует вашим потребностям.

7

ВЫБЕРИТЕ СЛУЖБУ ФИСКАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ (FMS)

- **Что это такое:** Служба фискального управления (FMS) помогает управлять вашим бюджетом SDP. Они обрабатывают платежи, отслеживают ваши расходы и следят за тем, чтобы все было сделано в соответствии с правилами.
- **Почему это важно:** FMS обеспечивает правильное управление вашим бюджетом и следит за всеми платежами.
- **Действия:** Выберите FMS с помощью вашего регионального центра или независимого помощника.

8

ЗАВЕРШИТЕ СОСТАВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА ПРОГРАММЫ (ИПП)

- **Что это такое:** ваш индивидуальный план программы (IPP) - это официальный план, включающий ваш РСР и план расходов. В нем изложены ваши цели и то, как вы будете использовать свой бюджет для их достижения.
- **Почему это важно:** IPP делает ваш план официальным, позволяя вам начать получать услуги и поддержку.
- **Действия:** Встретьтесь со своим координатором услуг, чтобы просмотреть и доработать свой IPP.

9

НАЧНИТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СВОИМИ УСЛУГАМИ

- **Что это такое:** После утверждения вашего плана вы можете начать пользоваться услугами, перечисленными в вашем IPP. Вы сами контролируете, кто и как будет оказывать вам услуги.
- **Почему это важно:** Теперь у вас есть возможность вносить изменения, если услуги вам не подходят, и вы можете корректировать свой план по мере необходимости.
- **Действия:** Оставайтесь на связи с вашим IF, FMS и координатором услуг, чтобы убедиться, что все идет гладко.

10

ПЕРЕСМОТРИТЕ И ОБНОВИТЕ СВОЙ ПЛАН

- **Что это такое:** Ваш план может меняться с течением времени по мере развития ваших потребностей и целей. Каждый год или по мере необходимости. Вы можете пересматривать и обновлять свой IPP, РСР и план расходов каждый раз, когда захотите.
- **Почему это важно:** Жизнь меняется, и ваш план должен отражать эти изменения. Пересмотр плана позволяет убедиться, что вы получаете необходимые услуги.
- **Действия:** Запланируйте еженедельный, ежемесячный, раз в три месяца (квартал) или ежегодный пересмотр вашего плана. Планируйте еженедельный, ежемесячный, раз в три месяца (квартал) или ежегодный пересмотр вашего плана расходования средств и отслеживайте прогресс в достижении ваших целей вместе с вашим координатором услуг и IF, чтобы вносить изменения по мере необходимости.

Готовы начать?

Программа самоопределения - это ваш шанс взять под контроль свои услуги и поддержку. Речь идет о выборе, гибкости и независимости.

Чтобы получить дополнительную информацию или начать работу, свяжитесь с координатором услуг вашего регионального центра координатором или напишите по адресу SDPQuestions@altaregional.org уже сегодня.

Напоминание о праве на участие: Если вашему близкому человеку еще не исполнилось 3 года или вы не уверены в том, что он имеет право на получение услуг, обратитесь к своему координатору услуг за дополнительной информацией.

Спонсируется местным консультативным комитетом программы самоопределения регионального центра Альта в сотрудничестве с Академией подготовки независимых помощников www.iftrainingacademy.com.