

راهنمایی مرحله به مرحله در مورد پروسه برنامه خود تعیینی (SDP)

برنامه تصمیم گیری خودی به شما آزادی انتخاب و هدایت خدماتی را که نیازها، ترجیحات و اهداف شما را حمایت می کند، ارائه می نماید. در ذیل یک راهنمای ساده و مرحله به مرحله برای کمک به شما در پروسه SDP وجود دارد.

1

اشتراک در یک جلسه معلوماتی

- چه است: اولین مرحله شما اشتراک در یک جلسه معلوماتی SDP است. این جلسه توضیح میدهد که SDP چیست و چگونه میتواند به نفع شما باشد.
- چرا مهم است: جلسه به شما نشان میدهد که چگونه SDP به شما انتخاب و کنترل بیشتر بالای خدمات تان میدهد.
- اقدام: جلسه به شما نشان میدهد که چگونه SDP به شما انتخاب و کنترل بیشتری بالای خدمات تان میدهد.

2

جلسه راهنمایی SDP را تکمیل کنید

- چه است: بعد از جلسه معلوماتی، شما باید در یک جلسه راهنمایی SDP اشتراک کنید. این یک مرحله ضروری است.
- چرا مهم است: در جلسه راهنمایی، شما یاد خواهید گرفت که چگونه یک پلان برای خدمات تان ایجاد کنید، پلان مصرف تان را تنظیم کنید، و حمایت های تانرا مدیریت کنید.
- اقدام: برای جلسه راهنمایی، یا بشکل آنلاین یا بشکل حضوری ثبت نام کنید.

3

پیدا کردن حمایت تان

- این چه است: یک تسهیل کننده مستقل (IF) کسی است که در پروسه SDP به شما کمک میکند. آنها در تهیه پلان شخص محور (PCP) شما کمک می کند، دربخش بودجه کمک می کند، و از نیازهای شما حمایت میکند.
- چرا مهم است: داشتن یک تسهیل کننده مستقل بسیار توصیه می شود بخاطریکه آنها پروسه را درک می کنند و می توانند مطمئن شوند که شما خدمات مورد نیاز خود را بدست می آورید.
- اقدام: با خانواده یا Regional Center تان در مورد یافتن یک تسهیل کننده مستقل که با ارزش ها و نیازهای فرهنگی شما مطابقت داشته باشد صحبت کنید.

4

تهیه یک PCP

- چه است: پلان شخص محور (PCP) روی اهداف و ترجیحات زندگی شما تمرکز می کند. این پلان نشان میدهد که شما چگونه می خواهید زندگی کنید و برای رسیدن به اهداف تان به کدام خدمات نیاز دارید.
- چرا مهم است: PCP راهنمای شما برای انتخاب نمودن در SDP است. این چیزی را که برای شما مهم است منعکس می سازد، مانند خانواده، اجتماع، کار، یا صحت.
- اقدام: با تسهیل کننده، خانواده، و افراد قابل اعتماد تان کار کنید تا یک پلان را که با اهداف تان مطابقت داشته باشد ایجاد کنید.

5

بودجه انفرادی خود را بدست بیاورید

- چه است: بودجه انفرادی مقدار پولی است که شما هر سال برای پرداخت خدمات در پلان تان خواهید داشت. این بودجه بر اساس خدمات مرکز منطقه ای (Regional Center) است که شما در 12 ماه گذشته استفاده کرده اید، مگر اگر نیازهای شما تغییر کند این میتواند تعدیل گردد.
- چرا مهم است: بودجه شما به شما کنترل میدهد که چگونه پول را در خدمات که برای شما مهم است مصرف می کنید.
- اقدام: با هماهنگی کننده خدمات تان کار کنید تا بودجه را نهایی سازید، که برای ایجاد پلان هزینه کردن تان استفاده خواهد شد.

IF
Independent
Facilitator
TRAINING ACADEMY



6

پلان مصرف تان را بسازید

- چه است: پلان مصرف نشان میدهد که شما چگونه از بودجه تان برای پرداخت خدمات و حمایت ها استفاده خواهید کرد. این شامل هر چیزی است که شما برای رسیدن به اهداف تان نیاز دارید، مانند مراقبت شخصی، تداوی ها، یا حمایت وظیفه.
- چرا مهم است: پلان مصرف تجزیه و تحلیل شما است جاییکه شما کنترل می کنید که چگونه پول تان مصرف میشود. این باید حمایت، خدمات، و موارد را که شما برای رسیدن به اهداف تان نیاز دارید نشان دهد.
- اقدام: با تسهیل کننده مستقل، خانواده، هماهنگ کننده خدمات، یا شرکت خدمات مدیریت مالی خود کار کنید تا یک پلان که با نیازهای شما مطابقت داشته باشد ایجاد کنید.

7

یک شرکت خدمات مدیریت مالی (FMS) را انتخاب کنید

- چه است: شرکت خدمات مدیریت مالی (FMS) در مدیریت بودجه SDP شما کمک می کند. شرکت متذکره پرداخت ها را اداره می کنند، هزینه های شما را پیگیری می کند، و مطمئن میشود که همه چیز مطابق به قوانین انجام میشود.
- چرا مهم است: شرکت خدمات مدیریت مالی اطمینان میدهد که بودجه شما به درستی مدیریت میشود و تمام پرداخت ها را پیگیری میکند.
- اقدام: با تسهیل کننده مستقل، خانواده، هماهنگ کننده خدمات، یا شرکت خدمات مدیریت مالی خود کار کنید تا یک پلان که با نیازهای شما مطابقت داشته باشد ایجاد کنید.

8

پلان برنامه انفرادی تان را نهایی کنید (IPP)

- چه است: پلان برنامه انفرادی شما (IPP) یک پلان رسمی است که شامل PCP و پلان مصرف شما میگردد. این اهداف شما را تشریح می کند و اینکه شما چگونه از بودجه تان برای بدست آوردن آنها استفاده خواهید کرد.
- مهم است: IPP پلان شما را رسمی می سازد و به شما اجازه میدهد تا شروع به دریافت خدمات و حمایت ها کنید.
- اقدام: با هماهنگ کننده خدمات تان ملاقات کنید تا IPP تان را مرور و نهایی سازید.

9

شروع به استفاده از خدمات تان کنید

- چه است: زمانیکه پلان شما تایید شد، شما میتوانید استفاده از خدمات ذکر شده در IPP تان را شروع کنید. شما در کنترل دارید که خدمات شما کی و چگونه ارائه میگردد.
- مهم است: IPP پلان شما را رسمی می سازد و به شما اجازه میدهد تا شروع به دریافت خدمات و حمایت ها کنید.
- اقدام: با هماهنگ کننده خدمات تان ملاقات کنید تا IPP تان را مرور و نهایی سازید.

10

پلان خود را مرور و آپدیت کنید

- چه است: پلان شما ممکن با پیشرفت نیازها و اهداف شما با گذشت زمان تغییر کند. هر سال، یا هر زمانی که نیاز باشد، شما میتوانید PCP، IPP، و پلان مصرف تان را هر زمانیکه بخواهید مرور و آپدیت کنید.
- چرا مهم است: زندگی تغییر می کند، و پلان شما باید این تغییرات را منعکس سازد. مرور پلان شما مطمئن می سازد که شما خدمات مورد نیاز خود را دریافت می کنید.
- اقدام: پلان مصرف تان را هفته وار، ماهوار، هر سه ماه (ربعوار) یا سالانه برنامه ریزی کنید و پیشرفت اهداف خود را با هماهنگ کننده خدمات و تسهیل کننده مستقل خود پیگیری کنید تا در صورت نیاز تغییرات ایجاد کنید.

آیا آماده شروع هستید؟

برنامه خود تعیینی (Self-Determination Program) فرصت شما است تا کنترل خدمات و حمایت های تان را به دست بگیرید. این برنامه در مورد انتخاب، انعطاف پذیری و استقلال است.

برای معلومات بیشتر یا شروع کردن، با هماهنگ کننده خدمات مرکز منطقه ای (Regional Center) تان تماس بگیرید یا امروز به SDPQuestions@altaregional.org ایمیل کنید.

یادآوری واجد شرایط بودن: اگر عزیز شما زیر سن 3 سال سن دارد یا شما در مورد واجد شرایط بودن مطمئن نیستید، برای معلومات بیشتر با هماهنگ کننده خدمات تان صحبت کنید.

حمایت شده توسط کمیته مشورتی محلی برنامه خودتعیینی
Alta California Regional Center
به همکاری با آکادمی آموزش تسهیل کننده مستقل (The Independent Facilitator Training Academy)
www.iftrainingacademy.com