

자기결정 프로그램(SDP) 과정 단계별 안내

자기결정 프로그램(SDP)은 여러분의 요구, 선호도 및 목표를 지원하는 서비스를 자유롭게 선택하고 지시할 수 있는 자유를 제공합니다. 다음은 SDP 과정을 안내하는 간단한 단계별 가이드입니다.

1

정보 회의에 참석

- **내용:** 첫 번째 단계는 SDP 정보 회의에 참석하는 것입니다. 이 회의는 SDP가 무엇인지, 그리고 그것이 여러분에게 어떻게 도움이 될 수 있는지를 설명합니다.
- **중요한 이유:** 이 회의에서, SDP가 어떻게 여러분의 서비스에 대해 더 많은 선택과 관리능력을 제공하는지를 알려줍니다.
- **실행 방법:** Regional Center에 전화하거나 웹사이트를 확인하여 지역 또는 가상의 SDP 정보 회의를 찾으세요.

2

SDP 오리엔테이션 완료

- **내용:** 정보 회의 후에는 SDP 오리엔테이션에 참석해야 합니다. 이것은 필수적 단계입니다.
- **중요한 이유:** 오리엔테이션에서 자신의 서비스를 위한 계획을 만들고, 지출 계획을 수립하고, 지원을 관리하는 방법을 배웁니다.
- **실행 방법:** 온라인으로 또는 직접 오리엔테이션에 등록하세요.

3

자신의 지원 찾기

- **내용:** 자립 촉진자(IF)는 SDP 과정을 안내하는 데 도움을 주는 사람입니다. 본인중심계획(PCP)을 개발하고, 예산을 지원하고, 여러분의 필요사항을 옹호하는 데 도움을 줍니다.
- **중요한 이유:** IF를 갖는 것은 과정을 이해하고 필요한 서비스를 받을 수 있기 때문에 매우 권장됩니다.
- **실행 방법:** 여러분의 가족 또는 Regional Center에 여러분의 문화적 가치와 요구에 맞는 자립 촉진자를 찾는 것에 대해 이야기하십시오.

4

본인중심계획(PCP) 작성

- **내용:** 본인중심계획(PCP)은 자신의 생활 목표와 선호도에 중점을 둡니다. PCP는 자신이 어떻게 살고 싶은지와 목표를 달성하는 데 필요한 서비스가 무엇인지를 보여줍니다.
- **중요한 이유:** PCP는 SDP에서의 선택을 위한 가이드 역할을 합니다. 가족, 지역사회, 직장 또는 건강 등 여러분에게 가장 중요한 것을 반영합니다.
- **실행 방법:** 자립 촉진자, 가족 및 신뢰할 수 있는 사람과 협력하여 자신의 목표에 맞는 계획을 수립하세요.

5

개인 맞춤형 예산 확보

- **내용:** 개인 맞춤형 예산은 여러분의 계획에 있는 서비스에 대해 매년 지불해야 할 금액입니다. 이 예산은 여러분이 지난 12개월 동안 이용했던 Regional Center 서비스를 기반으로 하지만, 필요사항이 변경되면 조정할 수 있습니다.
- **중요한 이유:** 예산은 여러분에게 가장 중요한 서비스에 비용을 지출하는 방식을 관리할 수 있게 해줍니다.
- **실행 방법:** 서비스 코디네이터와 협력하여 지출 계획을 수립하는 데 사용될 예산을 최종 확정하세요.



Alta California
Regional Center

IF

Independent
Facilitator
TRAINING ACADEMY

6

지출 계획 수립

- **내용:** 지출 계획은 예산을 가지고 서비스 및 지원 비용을 지불하는 방법을 보여줍니다. 지출 계획에는 개인 간병, 치료 또는 취업 지원과 같이 목표를 달성하는 데 필요한 모든 것이 포함됩니다.
- **중요한 이유:** 지출 계획은 여러분의 돈이 지출되는 방법을 관리하는 내역서입니다. 목표를 달성하는 데 필요한 지원, 서비스 및 항목이 포함되어야 합니다.
- **실행 방법:** IF, 가족, 서비스 코디네이터 또는 FMS와 협력하여 여러분의 필요에 맞는 계획을 수립하세요.

7

FMS(재정관리서비스) 선택

- **내용:** 재정관리서비스(FMS)는 SDP 예산을 관리하는 데 도움이 됩니다. FMS는 지불을 처리하고, 지출을 추적하고, 모든 것이 규칙에 따라 수행되었는지 확인합니다.
- **중요한 이유:** FMS를 통해 예산을 올바르게 관리하고 모든 지불을 추적할 수 있습니다.
- **실행 방법:** Regional Center 또는 자립 촉진자의 도움을 받아 FMS를 선택하세요.

8

IPP(개별 프로그램 계획) 최종 확정

- **내용:** 여러분의 개별 프로그램 계획(IPP)은 PCP 및 지출 계획을 포함하는 정식 계획서입니다. 개별 프로그램 계획은 여러분의 목표가 무엇이며, 예산을 어떻게 사용하여 그러한 목표를 달성할 것인지에 대해 기술합니다.
- **중요한 이유:** IPP는 여러분이 서비스와 지원을 받기 시작할 수 있도록 여러분의 계획을 공식화해 줍니다.
- **실행 방법:** 서비스 코디네이터와 만나 IPP를 검토하고 최종 확정하세요.

9

서비스 사용의 시작

- **내용:** 계획이 승인되고 나면, IPP에 나와 있는 서비스를 이용할 수 있습니다. 여러분 스스로 서비스를 제공하는 사람과 방법을 관리할 수 있습니다.
- **중요한 이유:** 이제 서비스가 여러분에게 맞지 않다면, 자유롭게 변경할 수 있고 필요에 따라 계획을 조정할 수 있습니다.
- **실행 방법:** IF, FMS 및 서비스 코디네이터와 계속 연락하여 모든 것이 원활하게 진행되도록 하세요.

10

계획 검토 및 업데이트

- **내용:** 여러분의 필요사항과 목표가 진행됨에 따라, 여러분의 계획도 시간이 지남에 따라 바뀝니다. 매년 또는 필요할 때, 여러분은 언제든지 IPP, PCP 및 지출 계획을 검토하고 업데이트할 수 있습니다.
- **중요한 이유:** 생활은 바뀌므로, 여러분의 계획은 그러한 변화를 반영해야 합니다. 계획을 검토함으로써 자신이 필요한 서비스를 받고 있는지 확인할 수 있습니다.
- **실행 방법:** 매주, 매월, 3개월마다(분기별) 또는 연간으로 지출 계획 잔고를 정기적으로 검토하고, 서비스 코디네이터 및 자립 촉진자와 함께 필요에 따라 목표 진행 상황을 추적합니다.

시작할 준비가 되셨습니까?

자기결정 프로그램은 여러분의 서비스와 지원을 관리할 수 있는 기회입니다. 이 프로그램은 선택과 유연성, 자립성에 관한 것입니다.

자세한 내용을 확인하거나 시작하려면 Regional Center 서비스 코디네이터에게 문의하거나 오늘 SDPQuestions@altaregional.org에 이메일을 보내십시오.

적격성 알림: 사랑하는 사람이 3세 미만이거나 자격 여부에 대해 알 수 없는 경우 서비스 코디네이터에게 자세한 정보를 문의하십시오.

Alta Regional Center 자기결정 프로그램 지역자문위원회 후원
자립 촉진자 교육 아카데미와 협력(www.iftrainingacademy.com)