

Guía Paso a Paso sobre el Proceso del Programa de Autodeterminación (SDP)

El Programa de Autodeterminación te ofrece la libertad de elegir y dirigir los servicios que apoyen tus necesidades, preferencias y metas. A continuación encontrarás una guía sencilla, paso a paso, que te ayudará en el proceso del SDP.

1

ASISTE A UNA REUNIÓN INFORMATIVA

- Qué es: Tu primer paso es asistir a una reunión informativa sobre el SDP. En esta reunión se explica qué es el SDP y cómo puede beneficiarte.
- Por qué es importante: La reunión te muestra cómo el SDP te da más opciones y control sobre tus servicios.
- Acción: Llama a tu Centro Regional o consulta su sitio web para localizar una reunión informativa sobre el SDP local o virtual.

2

COMPLETA LA ORIENTACIÓN DEL SDP

- Qué es: Después de la reunión informativa, tienes que asistir a una orientación sobre el SDP. Es un paso obligatorio.
- Por qué es importante: En la orientación, aprenderás a crear un plan para tus servicios, a establecer tu Plan de Gastos y a manejar tus ayudas.
- Acción: Apúntate a la orientación, por Internet o en persona.

3

ENCONTRAR TU APOYO

- Qué es: Un Facilitador Independiente (IF) es alguien que te ayuda a guiarte en el proceso del SDP. Te ayuda a desarrollar tu Plan Centrado en la Persona (PCP), te ayuda con el presupuesto y defiende tus necesidades.
- Por qué es importante: Tener un IF es muy recomendable porque entiende el proceso y puede asegurarse de que recibes los servicios que necesitas.
- Acción: Habla con tu familia o con el Centro Regional para encontrar un Facilitador Independiente que se ajuste a tus valores culturales y necesidades.

4

CREAR UN PCP

- Qué es: El Plan Centrado en la Persona (PCP) se centra en tus metas y preferencias vitales. Muestra cómo quieres vivir y qué servicios necesitas para alcanzar tus metas.
- Por qué es importante: El PCP es tu guía para tomar decisiones en el SDP. Refleja lo que es más importante para ti, como la familia, la comunidad, el trabajo o la salud.
- Acción: Trabaja con tu IF, tu familia y tus personas de confianza para crear un plan que se ajuste a tus metas.

5

OBTENER TU PRESUPUESTO INDIVIDUALIZADO

- Qué es: El Presupuesto Individualizado es la cantidad de dinero de que dispondrás cada año para pagar los servicios de tu plan. Este presupuesto se basa en los servicios del Centro Regional que has utilizado en los últimos 12 meses, pero puede ajustarse si cambian tus necesidades.
- Por qué es importante: Tu presupuesto te da el control sobre cómo gastar el dinero en los servicios que más te importan.
- Acción: Trabaja con tu Coordinador de Servicios para finalizar el presupuesto, que se utilizará para crear tu Plan de Gastos.



6

CREA TU PLAN DE GASTOS

- Qué es: El Plan de Gastos muestra cómo utilizarás tu presupuesto para pagar los servicios y ayudas. Incluye todo lo que necesitas para alcanzar tus metas, como cuidados personales, terapias o apoyo laboral.
- Por qué es importante: El Plan de Gastos es tu desglose, donde controlas cómo se gasta tu dinero. Debe mostrar los apoyos, servicios y artículos que necesitas para alcanzar tus metas. Acción: Trabaja con tu IF, familia, Coordinador de Servicios o FMS para crear un plan que se ajuste a tus necesidades.

7

ELIGE UN SERVICIO DE GESTIÓN FINANCIERA (FMS)

- Qué es: El Servicio de Gestión Financiera (FMS) ayuda a administrar su presupuesto del SDP. Se encargan de los pagos, hacen un seguimiento de tus gastos y se aseguran de que todo se hace de acuerdo con las normas.
- Por qué es importante: El FMS se asegura de que tu presupuesto se maneja correctamente y hace un seguimiento de todos los pagos.
- Acción: Elige un FMS con ayuda de tu Centro Regional o Facilitador Independiente.

8

FINALICE SU PLAN DE PROGRAMA INDIVIDUAL (IPP)

- Qué es: Tu Plan de Programa Individual (IPP) es el plan formal que incluye tu PPC y tu Plan de Gastos. En él se describen tus metas y cómo utilizarás tu presupuesto para alcanzarlas.
- Por qué es importante: El IPP oficializa tu plan y te permite empezar a recibir servicios y ayudas.
- Acción: Reúnete con tu Coordinador de Servicios para revisar y finalizar tu IPP.

9

EMPIEZA A UTILIZAR TUS SERVICIOS

- Qué es: Una vez aprobado tu plan, puedes empezar a utilizar los servicios que figuran en tu IPP. Tú controlas quién y cómo se te prestan los servicios.
- Por qué es importante: Ahora tienes la libertad de hacer cambios si los servicios no funcionan para ti, y puedes ajustar tu plan según sea necesario.
- Acción: Mantente en contacto con tu IF, tu FMS y tu Coordinador de Servicios para asegurarte de que todo va sobre ruedas.

10

REVISA Y ACTUALIZA TU PLAN

- Qué es: Tu plan puede cambiar con el tiempo a medida que progresen tus necesidades y metas. Cada año, o cuando sea necesario. Puedes revisar y actualizar tu PPI, tu PCP y tu Plan de Gastos siempre que quieras.
- Por qué es importante: La vida cambia, y tu plan debe reflejar esos cambios. Revisar tu plan garantiza que recibes los servicios que necesitas.
- Acción: Programa una revisión semanal, mensual, trimestral o anual de tu Plan de Gastos y sigue el progreso de tus metas con tu Coordinador de Servicios e IF para hacer los cambios necesarios.

¿Listo para Empezar?

El Programa de Autodeterminación es tu oportunidad de tomar el control de tus servicios y ayudas. Se trata de elección, flexibilidad e independencia.

Para más información o para empezar, ponte en contacto con el Coordinador de Servicios de tu Centro Regional o envía un correo electrónico a SDPQuestions@altaregional.org hoy mismo.

Recordatorio de elegibilidad: Si tu ser querido es menor de 3 años o no estás seguro de si cumple los requisitos, habla con tu Coordinador de Servicios para obtener más información.

*Patrocinado por el Comité Asesor Local del Programa de Autodeterminación del
Alta California Regional Center
En colaboración con The Independent Facilitator Training Academy
www.iftrainingacademy.com*