

Программа самоопределения (SDP)

Руководство по плану расходов:

Ваш Путь к Независимости и Гибкости

Понимание Плана расходов

План расходов поможет вам решить, как использовать бюджетные деньги в рамках SDP. В нем указаны услуги и поддержка, необходимые вам для достижения ваших жизненных целей, таких как поиск работы, улучшение здоровья или более активное участие в общественной жизни.

В этом плане все зависит от вас – от вашего выбора, целей и будущего. Вы контролируете как использовать бюджетные деньги.



Чем SDP отличается от традиционных услуг?

В традиционной системе:

- Региональный центр предлагает вам выбрать из списка поставщиков услуг.
- Поставщики ограничены, и вы не всегда можете выбрать свой персонал.

В SDP:

- Вы сами решаете какие услуги вам нужны
- Вы можете включить услуги, которых нет в обычной системе.
- У вас есть свобода выбора услуг, которые соответствуют вашей культуре и предпочтениям.



Что такое Индивидуальный Бюджет?

Ваш индивидуальный бюджет - это сумма денег, которую Региональный центр выделяет вам каждый год. Он основан на услугах и поддержке, которые вы получили за последние 12 месяцев. Использование средств вашего бюджета в SDP дает вам свободу выбора творческих вариантов обслуживания, основанных на ваших личных потребностях и целях.



Как получить свой бюджет?

- Региональный центр изучит, сколько вы потратили на услуги за последний год.
- Если ваши потребности изменятся, бюджет может быть скорректирован.
- Вы будете работать со своим координатором услуг, чтобы понять, сколько денег у вас будет и как их использовать в вашем плане расходов.



Что можно включить в План Расходов ?

Вы можете включить услуги, которые важны для вашей жизни, здоровья и целей, например:

- Общественная деятельность: Занятия, спорт или культурные мероприятия.
- Здоровье и самочувствие: Терапия, абонементы в спортзал или личный тренер.
- Технологии: Устройства, которые помогут вам стать более независимым.
- Развитие навыков: Занятия по обучению новым жизненным навыкам, например, приготовлению пищи, работе на компьютере.
- Специализированная поддержка: Такие услуги, как музыкальная терапия или конная терапия.



Корректировка плана расходов по мере изменения ваших потребностей

Ваш план расходов является гибким. Вы можете изменить его, если изменятся ваши потребности или цели. Например:

- Если вы хотите получить профессиональную подготовку или открыть свой бизнес, вы можете добавить
- инструкторов по трудоустройству или материалы. Если вам нужно больше личного ухода, вы можете обновить план, чтобы получить больше помощи.



Почему план расходов Важен?

- **Контроль:** Вы решаете, какие услуги вам нужны и как тратить деньги.
- **Гибкость:** Вы не закичиваетесь на традиционных услугах. Вы можете изменить ситуацию, если она вам не подходит.
- **Культурное соответствие:** Вы можете включить услуги, которые отражают вашу культуру и ценности.
- **Поддержка ваших жизненных целей:** Ваш план расходов поможет вам достичь ваших личных и жизненных целей.



Шаги по Созданию Вашего Плана Расходов

1. Изучите свой бюджет: Поймите, сколько денег у вас есть на год.
2. Работайте с командой: Обращайтесь за помощью к своему независимому
3. Помощнику (IF) и координатору услуг. Составьте список ваших услуг:
4. Запишите, какие услуги вам нужны. Разработайте план расходов: Используйте свой бюджет для оплаты услуг из вашего списка.
5. Контролируйте свои расходы: ваша FMS будет отслеживать ваши расходы и отправлять вам ежемесячный отчет.



Творческие способы использования вашего Плана Расходов

Вы можете использовать свой план расходов для:

- **Хобби:** Учись живописи, садоводству или фотосъемке.
- **Культурный опыт:** Включите уроки иностранных языков или культурные мероприятия.
- **Технологии для независимости:** Используйте устройства, которые помогут вам жить более независимо.
- **Общественные услуги:** Присоединяйтесь к группам или мероприятиям, которые связывают вас с вашим районом.



Как помогает FMS?

Служба фискального управления (FMS) следит за тем, чтобы ваш план расходования средств выполнялся:

- Они платят вашим поставщикам услуг.
- Они отслеживают ваши расходы.
- Они предоставляют вам ежемесячные отчеты о расходах.



Основные преимущества SDP Плана Расходов

- **Персонализированные услуги:** Вы выбираете услуги, которые важны для вас.
- **Гибкость:** Создайте план, который будет соответствовать вашим уникальным потребностям.
- **Контроль над своей жизнью:** вы управляете своим бюджетом и услугами.
- **Лучшее качество жизни:** Выбирайте услуги, которые соответствуют вашим ценностям и целям.

Ваш план расходов - это отражение ваших целей и мечтаний. С помощью SDP вы можете создать план, который будет работать на вас, обеспечивая вам больше независимости, контроля и гибкости.

Обратитесь к координатору услуг регионального центра, чтобы начать уже сегодня!

