

The Self-Determination Program (SDP) Daim Ntawv Qhia Kev Siv Nyiaj: Koj Txoj Kev Mus Rau Kev Ywj Pheej Thiab Yoog

Nkag siab txog txoj kev siv nyiaj

Spending plan pab koj txiav txim siab seb yuav siv koj cov peev nyiaj li cas hauv SDP. Nws qhia txog cov kev pabcuam thiab kev txhawb nqa uas koj xav tau kom ncav cuag koj lub hom phiaj ntawm lub neej, xws li nrhiav haujlwm, txhim kho koj txoj kev noj qab haus huv, lossis koom nrog koj lub zej zog kom ntau tshaj qub.

Txoj kev npaj no txhua yam yog hais txog koj—koj cov kev xaiv, lub hom phiaj, thiab yav tom ntej. Koj tswj hwm koj cov peev nyiaj tias koj yuav siv li cas.



SDP sib piv nrog Traditional Services tias sib txawv li cas?

Hauv traditional system:

- Regional Center hais kom koj xaiv cov neeg pabcuam uas lawv muab los.
- Cov neeg pabcuam muaj kev txwv, thiab koj tsis tau xaiv tus neeg koj xav ua haujlwm nrog tas li.

Hauv SDP:

- Koj txiav txim siab seb koj xav tau kev pab dab tsi.
- Koj tuaj yeem xaiv tau cov kev pabcuam uas tsis nyob hauv qhov regular system.
- Koj muaj kev ywj pheej los tsim cov kev pabcuam uas haum rau koj cov kab lis kev cai thiab kev nyiam.



Dab tsi yog the Individualized Budget?

Koj cov peev nyiaj ntawd tus kheej yog cov nyiaj Regional Center muab rau koj txhua txhua xyoo. Nws yog los nyob ntawd cov kev pabcuam thiab kev txhawb nqa uas koj tau txais ntawd 12 lub hlis dhau los. Kev siv koj cov peev nyiaj hauv SDP muab kev ywj pheej rau koj los xaiv cov kev pabcuam raws li koj tus kheej xav tau thiab cov hom phiaj.



Kuv yuav tau txais kuv cov peev li cas?

- Regional Center saib seb koj siv cov kev pabcuam dab tsi ntawd lub xyoo tas los.
- Yog tias koj xav hloov pauv, koj cov peev nyiaj tuaj yeem hloov kho.
- Koj yuav tau ua haujlwm nrog koj tus kev pabcuam (service coordinator) kom nkag siab tias koj yuav muaj nyiaj npaum li cas thiab siv nws li cas hauv kev npaj siv nyiaj (spending plan).



Koj tuaj yeem suav dab tsi nrog rau hauv kev npaj siv nyiaj (spending plan)?

Koj tuaj yeem suav cov kev pabcuam tseem ceeb rau koj lub neej, kev noj qab haus huv, thiab cov hom phiaj, xws li:

- Cov Kev Ua Si Hauv Zej Zog: cov chav kawm, kis las, lossis txog xwm txheej kab lis kev cai.
- Kev Noj Qab Haus Huv: tus neeg pab daws kev nyuaj siab, mus ua kis las tom gym, lossis tus personal trainer.
- Technology: cov khoom siv uas pab koj kom muaj kev ywj pheej, es koj thiaj ua tau ntawd koj tus kheej.
- Kev kawm txuj: cov chav kawm txog lub neej cov txuj tshiab, xws li kev ua noj lossis siv koob piv tawj.
- Tej Yam Kev Pab Xwb Lis: suab nkauj lossis or kev ua haujlwm nrog nees ua pab tau ib cov neeg muaj kev kaj siab.



Kho Koj Txoj Kev Npaj Siv Nyiaj (spending plan) kom raws li koj cov xav tau thaum koj hloov

Koj Txoj Kev Npaj Siv Nyiaj hloov tau yooj yim. Koj tuaj yeem hloov nws yog tias koj cov kev xav tau lossis lub hom phiaj hloov.

Piv txwv li:

- Yog tias koj xav tau kev cob qhia ua haujlwm lossis pib ua lag luam, koj tuaj yeem ntxiv cov kws qhia haujlwm lossis cov cuab yeej.
- Yog tias koj xav tau tus pab saib xyuas koj, koj tuaj yeem hloov kho koj txoj kev npaj (plan) kom tau kev pab ntxiv.



Vim li cas Spending Plan oh ceem ceeb?

- **Tswj:** koj txiaiv txim siab seb koj xav tau cov kev pab twg thiab yuav siv cov nyiaj li cas.
- **Yooj yim:** Koj tsis daig nrog cov kev pabcuam uas ib txwm muaj. Koj tuaj yeem hloov ub no yog tias lawv tsis ua haujlwm rau koj.
- **Haum qhov kab lis kev cai:** Koj tuaj yeem nrog cov kev pabcuam uas cuam tshuam txog koj cov kab lis kev cai thiab qhov tseem ceeb.
- **Txhawb Koj Lub Neej Hom Phiaj:** koj txoj kev npaj siv nyiaj pab koj ncav cuag koj tus kheej thiab lub hom phiaj ntawd lub neej.



Cov kauj ruam los tsim koj txoj kev npaj siv nyiaj (spending plan)

1. Saib xyuas koj cov peev nyiaj: nkag siab tias koj muaj nyiaj npaum li cas ntawd ib lub xyoo.
2. Ua hauj lwm nrog koj pab neeg: thov kev pab los ntawm koj tus Independent facilitator (IF), service coordinator, thiab tsev neeg.
3. Sau koj cov kev pabcuam: sau koj cov kev pabcuam lossis kev txhawb nqa uas koj xav tau.
4. Tsim Koj Txoj Kev Npaj Siv Nyiaj: siv koj cov peev nyiaj los them rau cov kev pabcuam, kev txhawb nq auas koj sau tseg.
5. Saib xyuas koj cov kev siv nyiaj: koj tus FMS yuav taug qab koj cov kev siv nyiaj thiab xa cov ntawv ceeb toom siv nyiaj rau koj txhua hli.



Cov Tswv Yim Zoo Qhia Koj Siv Cov Nyiaj Npaj (spending plan)

Koj tuaj yeem siv cov nyiaj npaj rau:

- **Tej yam koj nyiam:** kawm kos duab, ua vaj zaub, lossis thaj duab.
- **Kab lis kev cai:** suav cov chav kawm lus lossis cov xwm txheej kab lis kev cai.
- **Technology rau kev ywj pheej:** siv cov cuab yeej los pab koj kom ua neej nyob ywj pheej, ua tau ntawd
- **yus tus kheej Kev pabcuam hauv zej zog:** koom nrog pab pawg lossis cov koos haum ua ub ua no uas txuas koj mus rau koj lub zej zog.



FMS Pab Tau Li Cas?

Finance Management Service (FMS) soj ntsuam kom koj qhov kev npaj siv nyiaj (spending plan) raws li:

- Lawv them cov neeg muab kev pabcuam rau koj.
- Lawv taug qab lossis khaws cov nyiaj koj them thiab siv tus lej cia.
- Lawv muab cov ntawv tshaj tawm txhua hli rau koj qhia txog cov kev siv nyiaj.



Cov txiaj ntsig tseem ceeb ntawm kev siv nyiaj SDP Npaj

- **Kev Pabcuam Rau Koj Tus Kheej:** koj xaiv cov kev pabcuam uas tseem ceeb rau koj.
- **Yooj Yim (Flexibility):** tsim lub hom phiaj lossis kev npaj uas haum koj cov kev xav tau tshwj xeeb.
- **Tswj Koj Lub Neej:** koj tswj koj cov peev nyiaj thiab kev pabcuam.
- **Lub neej zoo dua:** xaiv cov kev pabcuam uas haum rau koj cov txiaj ntsig thiab cov hom phiaj.

Kev Npaj Siv Nyiaj (Spending Plan) yog daim iav ntawd koj lub hom phiaj thiab kev npau suav. Nrog SDP, koj tuaj yeem tsim ib txoj kev npaj (plan) ua haujlwm rau koj, muab kev ywj pheej ntau dua rau koj, kev tswj hwm, thiab yoog raws.

Nrog koj tus Regional Center Service
Coordinator tham es pib hnuv no!

