

# El Programa de Autodeterminación (SDP)

## Guía del Plan de Gastos:

### Tu Camino hacia la Independencia y la Flexibilidad

#### Entender el Plan de Gastos

El Plan de Gastos te ayuda a decidir cómo utilizar el dinero de tu presupuesto en el SDP. Muestra los servicios y ayudas que necesitas para alcanzar tus metas vitales, como encontrar trabajo, mejorar tu salud o involucrarte más en tu comunidad.

Este plan es todo acerca de ti: tus elecciones, metas y futuro. Tú controlas cómo utilizar el dinero de tu presupuesto.

#### ¿En qué se Puede Comparar el SDP con los Servicios Tradicionales ?

En el sistema tradicional:

- El Centro Regional te pide que elijas de una lista de proveedores.
- Los proveedores son limitados, y no siempre puedes elegir a tu personal.

En el SDP:

- Tú decides qué servicios necesitas.
- Puedes incluir servicios que no están en el sistema habitual.
- Tienes libertad para diseñar servicios que se ajusten a tu cultura y preferencias.

#### ¿Qué es el Presupuesto Individualizado?

Tu Presupuesto Individualizado es la cantidad de dinero que el Centro Regional te da cada año. Se basa en los servicios y ayudas que recibiste en los últimos 12 meses.

Utilizar los fondos de tu presupuesto en el SDP te da libertad para elegir opciones creativas de servicios basadas en tus necesidades y metas personales.



#### ¿Cómo Obtengo Mi Presupuesto?

- El Centro Regional se fija en lo que gastaste en servicios el año pasado.
- Si tus necesidades cambian, tu presupuesto puede ajustarse.
- Trabajarás con tu Coordinador de Servicios para saber de cuánto dinero dispondrás y cómo utilizarlo en tu Plan de Gastos.



#### ¿Qué Puedes Incluir en un Plan de Gastos?

Puedes incluir servicios que sean importantes para tu vida, tu salud y tus metas, por ejemplo:

- Actividades comunitarias: Clases, deportes o actos culturales.
- Salud y bienestar: Terapia, membresías en gimnasios o un entrenador personal.
- Tecnología: Dispositivos que te ayuden a ser más independiente.
- Desarrollo de habilidades: Clases para aprender nuevas habilidades para la vida, como cocinar o utilizar una computadora.
- Apoyo especializado: Servicios como musicoterapia o equinoterapia.



#### Ajustar tu Plan de Gastos según Cambien tus Necesidades

Tu Plan de Gastos es flexible. Puedes modificarlo si cambian tus necesidades o tus metas.

Por ejemplo:

- Si quieres formación laboral o poner en marcha un negocio, puedes añadir asesores laborales o materiales.
- Si necesitas más cuidados personales, puedes actualizar tu plan para obtener más ayuda.



## ¿Por qué es Importante el Plan de Gastos?

- **Control:** Tú decides qué servicios necesitas y cómo gastar tu dinero.
- **Flexibilidad:** No estás atado a los servicios tradicionales. Puedes cambiar las cosas si no te funcionan.
- **Ajuste cultural:** Puedes incluir servicios que reflejen tu cultura y tus valores.
- **Apoya tus Metas Vitales:** Tu Plan de Gastos te ayuda a alcanzar tus metas personales y vitales.



## Pasos para Crear tu Plan de Gastos

1. Revisa tu presupuesto: Comprende de cuánto dinero dispones para el año.
2. Trabaja con tu equipo: Pide ayuda a tu Facilitador Independiente (IF), a tu Coordinador de Servicios y a tu familia.
3. Haz una lista de tus servicios: Escribe qué servicios o ayudas necesitas.
4. Desarrolla tu Plan de Financiación: Utiliza tu presupuesto para pagar los servicios de tu lista.
5. Monitorea tus gastos: Tu FMS hará un seguimiento de tus gastos y te enviará informes mensuales.



## Formas Creativas de Utilizar tu Plan de Gastos

Puedes utilizar tu Plan de Gastos para:

- **Pasatiempos:** Aprender pintura, jardinería o fotografía.
- **Experiencias culturales:** Incluye clases de idiomas o actos culturales.
- **Tecnología para la independencia:** Utiliza dispositivos que te ayuden a vivir de forma más independiente.
- **Servicios comunitarios:** Únete a grupos o actividades que te conecten con tu vecindario.



## ¿Cómo Ayuda el FMS?

El Servicio de Gestión Financiera (FMS) se asegura de que se cumpla su plan de gastos:

- Pagan a tus proveedores de servicios.
- Hacen un seguimiento de tus gastos.
- Te dan informes mensuales sobre tus gastos.



## Beneficios Clave del Plan de Gasto del SDP

- **Servicios personalizados:** Tú eliges los servicios que te interesan.
- **Flexibilidad:** Crea un plan que se adapte a tus necesidades únicas.
- **Control sobre tu vida:** Tú manejas tu presupuesto y tus servicios.
- **Mejor calidad de vida:** Elige servicios que se ajusten a tus valores y metas.

Tu Plan de Gastos es un reflejo de tus metas y sueños. Con el SDP, puedes crear un plan que funcione para ti, dándote más independencia, control y flexibilidad.

¡Habla con el Coordinador de Servicios de tu Centro Regional para empezar hoy mismo!

