



Alta California  
Regional Center

# فعالیت‌های تفریحی اجتماعی و تداویهای غیر طبّی آموزش هماهنگ کننده خدمات



# فعالیت‌های تفریحی اجتماعی و تداویهای غیر طبّی

فعالیت‌های تفریحی اجتماعی نقش مهمی در زندگی همه افراد بازی می‌کنند. افراد دارای معلولیت‌های رشد ممکن است با موانعی در ایجاد روابط در محیط‌های اجتماعی و تفریحی روبرو شوند. ACRC دسترسی به فعالیت‌های مناسب سن سال برای اطفال و بزرگسالان را ترویج می‌کند تا افراد بتوانند به طور کامل و فعال در همه جنبه‌های زندگی اشتراک کنند. ما اهمیت خانواده، دوستان و جامعه را درک کرده و ارزش می‌دهیم و متعهد به ترویج شمولیت کامل در جامعه خود هستیم.



# فرصت های اجتماعی و تفریحی

اجتماعی شدن، فرصت های اوقات فراغت و تفریحی برای سلامت و رفاه همه افراد ضروری شناخته می شوند. مرکز منطقه ای Alta California (ACRC) مشارکت در فعالیت های مناسب سن را ترویج می کند. اشتراک در فعالیت های اجتماعی و با سازمان هایی شده مانند گروه های ورزشی و سرگرمی، کلبه ها و سایر سازمان های خدمات اجتماعی تشویق می شود.

ACRC ارزش مشارکت اطفال و بزرگسالان در فعالیت های اجتماعی و تفریحی را کند. ما می خواهیم صحت روان مثبت، رشد و انکشاف، ایجاد روابط و تشویق فرصت های شمولیت را ترویج کنیم.

ACRC ممکن است مصارف حمایت لازم را برای تسهیل مشارکت معنادار در آن فعالیت ها را پرداخت کند، که باید به اهداف خاص برنامه فردی (IPP) مرتبط باشد. ACRC نباید جایگزین فرصت های اجتماعی، اوقات فراغت و تفریحی برنامه های خدمات در محل زندگی و پروگرام خدمات بزرگسالان شود.





# تعاریف خدمات

درمان های غیر طبی: ارائه تداوی و/یا آموزش به افراد و خانواده‌هایشان، به منظور دستیابی فرد به هدف برنامه فردی (IPP). مثال‌هایی از تداوی های غیر طبی شامل، اما نه محدود به تداوی تفریحی تخصصی، تداوی با استفاده از هنر، رقص، اسب سواری و موسیقی می‌شود.

فعالیت های تفریحی اجتماعی: فعالیت‌های اوقات فراغت با دیگر افراد به منظور ترویج لذت شخصی، سبک زندگی سالم، تعامل اجتماعی، عزت نفس و ادغام در جامعه به اشتراک گذاشته می‌شوند. ACRC متعهد است به ارائه معلومات در مورد فرصت‌های اجتماعی و تفریحی رایگان و کم مصرف به سازمان‌هایی در منطقه ما که برای افراد در جوامع خودشان فرصت‌های اجتماعی فراهم می‌کنند. مثال‌هایی از فعالیت‌های تفریحی اجتماعی شامل، اما نه محدود به مشارکت با دیگران در مکان‌های زیر می‌شود: پارک و تفریح (Parks and Recreation)، YMCA، کلب‌های پسران و دختران آمریکا (Boys and Girls Clubs of America)، اسپشیل المپیک (Special Olympics)، و غیره. فعالیت‌های تفریحی اجتماعی شامل فعالیت‌هایی که به عنوان برنامه‌های روزانه مبتنی بر جامعه ارائه می‌شوند، نمی‌باشد.



# تعاریف خدمات

**خدمات کمپ:** ارائه یک تجربه خلاقانه برای مدت زمان محدودی از ساعات در روز و/یا روزهای در سال. این خدمات با سهولت دسترسی به فعالیت‌های اجتماعی در محیط‌های طبیعی به رشد روانی، جسمی و اجتماعی فرد کمک می‌کنند. خدمات کمپ و مصارف مرتبط با سفر باید یک اقدام مقرون یا ارزان به صرفه برای برآوردن نیازهای فرد در ایالت کالیفرنیا (California) را نشان دهند. مثال‌هایی از کمپ‌ها شامل کمپ‌های روزانه و کمپ‌های شبانه می‌باشد. کمپ‌های انتخاب شده باید دارای اعتبارنامه انجمن کمپ‌های آمریکایی (فقط اردوهای شبانه) باشند یا معیارهای معادل (عنوان 17، بخش 30704) را رعایت کنند.

ملاحظات تیم برنامه ریزی برای کمپ



# تعاریف خدمات

**مربیگری اجتماعی یا Social Coaching** به افراد دارای معلولیت‌های رشد و ذهنی اجازه می‌دهد تا در فعالیت‌های تفریحی و قابل دسترس مبتنی بر جامعه که متمرکز بر فرد و مرتبط با سلامت جسمی، اجتماعی و عاطفی هستند، شرکت کنند. مربیگری امور تفریحی اجتماعی عمدتاً جامعه محور است، اما ممکن است بخشی از برنامه‌ریزی در خانه انجام شود.

**برنامه خود مختاری (SDP):** یک مدل ارائه خدمات طراحی شده است تا به مراجعان و خانواده‌هایشان آزادی، کنترل و مسئولیت بیشتری در انتخاب خدمات و حمایت‌ها برای کمک به آنها در دستیابی به اهداف برنامه فردی (IPP) خود ارائه دهد. تمام خدمات انتخاب شده توسط شرکت‌کننده در (SDP) باید با قانون نهایی HCBS مطابقت داشته باشند. مرکز منطقه‌ای با شرکت‌کنندگان (SDP) همکاری خواهد کرد تا اطمینان حاصل کند که خدمات آنها با این الزامات مطابقت دارند.

**مقررات نهایی HCBS:** مقررات نهایی HCBS مستلزم این است که مکان‌هایی که افراد در آنها خدمات دریافت می‌کنند (محیط‌ها) باید معیارهای جدیدی را برآورده کنند تا برای دریافت بودیجه فدرال تحت برنامه Medicaid (در کالیفرنیا (California) به نام "Medi-Cal") واجد شرایط باشند. این مقررات از همه مصرف‌کنندگان مراکز منطقه‌ای حمایت می‌کند تا به اهداف IPP خود در محیط‌های اجتماعی که شمولیت را ترویج می‌دهند، دست یابند. خدمات و حمایت‌های طراحی شده برای افراد دارای معلولیت‌های رشدی به طور خودکار از (SDP) مستثنی نمی‌شوند. برای معلومات بیشتر، لطفاً به مقررات خدمات مبتنی بر جامعه و خانه (HCBS) در وبسایت CMS مراجعه کنید. تمام خدمات انتخاب شده توسط شرکت‌کننده در (SDP) باید با مقررات نهایی HCBS مطابقت داشته باشند. مرکز منطقه‌ای با شرکت‌کنندگان (SDP) همکاری خواهد کرد تا اطمینان حاصل کند که خدمات آنها با این الزامات مطابقت دارند.





# محیط خدمات

**شمولیت کامل:** محیط به طور یکپارچه و کامل از دسترسی افراد دریافت کننده خدمات HCBS مدیکید (Medicaid) به جامعه بزرگتر حمایت می‌کند، بشمول فرصت‌ها برای جستجوی اشتغال و کار در محیط‌های یکپارچه رقابتی، مشارکت در زندگی اجتماعی، کنترل منابع شخصی و دریافت خدمات در جامعه، به همان میزان دسترسی که افراد غیر دریافت کننده HCBS مدیکید (Medicaid) دارند.

**فعالیت جداگانه یا تداوی غیر طبی:** خدمات و حمایت هایی که منحصراً در محیطی با همسالان دارای معلولیت ارائه می‌شوند.



# ملاحظات کلیدی برای خدمات

خدمات تفریحی اجتماعی و درمان‌های غیر طبی که از طریق برنامه تعیین خود (SDP) تأمین مالی می‌شوند، باید قبل از استفاده شرکت‌کننده از برنامه مصرف خود برای پرداخت مصرف این خدمات، با قانون نهایی HCBA مطابقت داشته باشند. مرکز منطقه‌ای آلتای کالیفرنیا (ACRC) یا فروشندگان آن ممکن است برای فعالیتهای تفریحی یا درمان‌های غیر طبی، مجوزهای طبی درخواست کنند.

توجه: آموزش مهارت‌های اجتماعی (SST) به عنوان یک خدمت تفریحی اجتماعی محسوب نمی‌شود. SST یک خدمت تحلیل رفتار کاربردی (ABA) است که به توسعه در حوزه‌های اجتماعی و رفتاری می‌پردازد با هدف ارتقای عملکرد اجتماعی مناسب با سن و سال، متناسب با توانایی‌های فرد.

دسترسی به منابع عمومی: کد رفاه و موسسات 4659(a) بیان می‌کند که مراکز منطقه‌ای باید تمامی منابع مالی ممکن برای فعالیتهای تفریحی اجتماعی و درمان‌های غیر طبی را شناسایی و پیگیری کنند، بشمول اما نه محدود به: (1) دولت یا سایر نهادها یا برنامه‌هایی که ملزم به ارائه یا پرداخت مصارف ارائه خدمات هستند، از جمله Medicare، Medi-Cal، CHAMPUS، مکتب ولسوالی ها، Supplemental Security Income (SSI) و برنامه مکمل ایالتی (SSP). منابع مالی مرکز منطقه‌ای نباید برای جایگزینی بودیجه هیچ یک از این منابع عمومی استفاده شود. (2) نهادهای خصوصی، به حداکثر میزان ممکن، مسئول مصرف خدمات، کمک، بیمه یا کمک‌های طبی به مراجع می‌باشند.

خدمات تفریحی اجتماعی و درمان‌های غیر طبی نمی‌توانند برای رفع نیاز به مراقبت روزانه یا استراحت در خانه استفاده شوند.





# مراجعان و خانواده‌ها لازم نیست به

مراجعان و خانواده‌ها ملزم نیستند خدمات برنامه حمایت‌های درون‌خانگی (ماده 7) (شروع از بخش 12300) فصل 3 از بخش 9) را به طور کامل استفاده کنند تا مرکز منطقه‌ای آن‌ها برای تأمین مالی یا مجوز خرید خدمات تفریحی اجتماعی، خدمات اردو و درمان‌های غیر طبی بشمول، اما نه محدود به، تفریح تخصصی، هنر، رقص و موسیقی، را در نظر بگیرد.

مراجعان و خانواده‌ها ملزم نیستند که ساعات استراحت یا هر خدمت یا حمایت دیگر که توسط مرکز منطقه‌ای تأیید شده است را با ساعات خدمات تفریحی اجتماعی، خدمات کمپ و درمان‌های غیر طبی بشمول، اما نه محدود به، تفریح تخصصی، هنر، رقص و موسیقی مبادله کنند تا مرکز منطقه‌ای خدمات تفریحی اجتماعی، خدمات کمپ و درمان‌های غیر طبی را تأیید کند.

مراجعان و فامیل‌ها ملزم نیستند که برای دریافت خدمات تفریحی اجتماعی، خدمات کمپ یا درمان‌های غیر طبی از جمله، اما نه محدود به، تفریح تخصصی، هنر، رقص و موسیقی، یک پرداخت مشترک یا ترتیبی مشابه برای جبران مصارف انجام دهند.



# راهنمایی درخواست‌ها

## سوالاتی برای بررسی تیم برنامه‌ریزی

- چه نیاز است؟ آیا مراجع علاقه‌مندی خود را ابراز کرده است؟
- آیا این فعالیت به یک هدف برنامه فردی (IPP) مرتبط است؟
- آیا مراجع برای اشتراک نیاز به حمایت دارد؟ آیا نگرانی‌های محافظتی وجود دارد؟
  - فرار؟ حسی؟ دستورالعمل‌ها را دنبال کنید؟
- آیا مراجع در حال حاضر در فعالیت‌های مکتب/جامعه شرکت می‌کند؟
  - ساراندوی؟ به پارک‌های محلی بروید؟
  - رویداد‌های مکتب؟





# گزینه‌های تأمین مالی

استفاده از یک ارائه‌دهنده تأیید شده توسط مرکز منطقه‌ای آلتای کالیفرنیا (ACRC). این یک ارائه‌دهنده است که با ACRC قرارداد دارد تا به مراجعان ACRC خدمات ارائه دهد. با این گزینه، هماهنگ‌کننده خدمات شما می‌تواند به ارائه‌دهنده تأیید شده ارجاع دهد و درخواست خرید خدمات (POS) برای خدمت مشخص شده را طبق توافق تیم برنامه‌ریزی شما ارسال کند.

از یک ارائه‌دهنده خدمات مدیریت مالی (FMS) استفاده کنید هنگامی که ارائه‌دهنده تفریحی اجتماعی شما توسط مرکز منطقه‌ای تأیید نشده باشد. اداره FMS هزینه‌های ارائه‌دهنده خدمات تفریحی اجتماعی شما را مستقیماً و به نمایندگی از شما پرداخت خواهد کرد.

برای مشاهده لیست فروشندگان فعلی به این لینک مراجعه کنید:

<https://www.altaregional.org/post/social-recreation-activities-camp-and-non-medical-therapy-restored>





# چیزهای مهم برای دانستن



- ارائه‌دهنده خدمات تفریحی اجتماعی شما باید موافقت کند که پرداخت‌ها را از اداره FMS دریافت کند.
- اگر ارائه‌دهنده خدمات تفریحی اجتماعی شما نخواهد با اداره FMS برای دریافت پرداخت‌ها همکاری کند، شما باید یک ارائه‌دهنده خدمات تفریحی اجتماعی دیگر را انتخاب کنید.
- بازپرداخت مصارف فعالیت‌های تفریحی اجتماعی به والدین/مراجع/خانواده مجاز نیست.
- <https://codes.findlaw.com/ca/welfare-and-institutions-code/wic-sect-4648/>
- اداره FMS باید برای پرداخت مستقیم به ارائه‌دهنده و نه بازپرداخت مصرف خدمات به مشتری/خانواده استفاده شود.

جلسات عمومی و اجتماعی،  
کمیته مشورتی ارائه‌دهندگان کمیته مشورتی مراجعان  
کمیته مشورتی خود مختار همکاری‌های اجتماعی با  
سازمان‌های مبتنی بر جامعه (CBO) گروه‌های  
حمایت از والدین

خانواده‌ها برای تداوی زود هنگام اوتیسم

UC Davis MIND Institute  
Warmline FRC

Family Soup FRC RAC/SCDD

ارائه‌های عمومی اطلاع‌رسانی شرکای مدیریت  
مراقبت Medi-Cal

# مرکز منطقه‌ای آلتای کالیفرنیا (ACRC) متعهد به

متعهد به گسترش اطلاع‌رسانی از طریق ارتباطات  
اجتماعی است.



# تَشْكُرُ از شَمَا

Tracy Brown، معاون مدير خدمات مراجعان

Services Johnny Xiong، معاون مدير خدمات مراجعان

Kenisha Hurd، معاون مدير خدمات مراجعان

Faye Tait، معاون مدير خدمات مراجعان

Jennifer Bloom، مدير خدمات مشتري

Mechelle Johnson، مدير خدمات مشتري



Alta California  
Regional Center

