



Kiến Thức và Lời Khuyên về Hoạt Động Giải Trí Xã Hội Dành Cho Bệnh Nhân, Người Chăm Bệnh và Gia Đình

Việc tham gia các hoạt động giải trí xã hội mang lại nhiều lợi ích. Việc xây dựng mối quan hệ và gắn kết với bạn bè hoặc gia đình trong cộng đồng mang lại những lợi ích tích cực cho sức khỏe tinh thần và thể chất của chúng ta. Nhóm lập kế hoạch sẽ xây dựng mục tiêu IPP lấy con người làm trung tâm, liên quan đến việc tham gia các hoạt động giải trí xã hội.

Những điều quý vị cần biết:

Quý vị không cần phải:

- Sử dụng hết IHSS trước khi ACRC xem xét tài trợ cho các hoạt động giải trí xã hội và/hoặc trị liệu phi y tế.
- Đổi giờ nghỉ ngơi hoặc các dịch vụ khác sang các hoạt động giải trí xã hội, cắm trại hoặc trị liệu phi y tế.
- Thanh toán khoản đồng trả hoặc phần chia sẻ chi phí cho các hoạt động giải trí xã hội, cắm trại hoặc liệu pháp phi y tế.

Xây Dựng Chương Trình Thành Công:

Người thân của quý vị có nhu cầu giải trí xã hội như thế nào?

- Hãy dành thời gian tìm hiểu và hỏi người thân xem họ thích những hoạt động nào hoặc muốn thử những hoạt động gì. Việc này giúp chúng ta tập trung vào nhu cầu và mong muốn riêng của từng người.
- Họ đã từng tham gia vào bất kỳ loại hoạt động nào trước đây chưa? Điều này giúp xác định mức độ sẵn sàng của họ cho các hoạt động mới:
 - Công viên khu phố, giờ ra chơi ở trường, giáo dục thể chất thích ứng, các cuộc mít tinh, các buổi khiêu vũ, thể thao, hoạt động sau giờ học, sự kiện cộng đồng hoặc câu lạc bộ.

Những điều cần xem xét và thảo luận về sở thích:

- Người thân của quý vị có cảm thấy thoải mái ở những nơi yên tĩnh không? Họ có thể chịu được những nơi ồn ào và nhiều ánh sáng không?
- Họ thích tham gia theo các nhóm lớn hay nhỏ?
- Họ cảm thấy thoải mái khi tiếp xúc với những người thuộc nhóm tuổi nào?
- Hãy cân nhắc mức độ hỗ trợ cần thiết - họ có thể tham gia nhóm một cách độc lập hay cần được hỗ trợ/hướng dẫn?
- Người thân của quý vị có mức độ nhận thức về an toàn như thế nào?
- Có cần cân nhắc đến bất kỳ hạn chế y tế hoặc khả năng vận động nào không?
- Hoạt động trong nhà hay ngoài trời

- Các hoạt động cần vận động nhiều hay ít vận động
- Nhu cầu trao đổi thông tin

ACRC có thể tài trợ cho các dịch vụ giải trí xã hội theo hai cách:

- **Sử dụng nhà cung cấp được ACRC thuê.** Điều này giống như các dịch vụ khác mà quý vị có thể nhận được, trong đó ACRC thanh toán trực tiếp cho nhà cung cấp thông qua hình thức mua dịch vụ. Danh sách các nhà cung cấp được đăng tải trên trang web của chúng tôi: https://www.altaregional.org/sites/main/files/file-attachments/camp_and_social_recreation_master_list.docx?1728510090
Điều phối viên dịch vụ (SC) cũng có thể hỗ trợ quý vị.

HOẶC

- **Sử dụng nhà cung cấp dịch vụ quản lý tài chính (FMS).** FMS thanh toán trực tiếp cho nhà cung cấp trong cộng đồng và sau đó lập hóa đơn cho ACRC đối với các dịch vụ đó. FMS là bên trung gian chịu trách nhiệm thanh toán trực tiếp cho nhà cung cấp trong cộng đồng.
- Nhà cung cấp trong cộng đồng phải sẵn sàng chấp nhận các khoản thanh toán của bên thứ ba từ FMS. FMS sẽ giải thích quy trình cho nhà cung cấp trong cộng đồng.

Lời Khuyên Chung để Có Một Quy Trình Suôn Sẻ:

- Hãy hiểu rằng một số nhà cung cấp dịch vụ giải trí xã hội và nhà cung cấp trong cộng đồng có thể không có đủ kinh nghiệm và chuyên môn để làm việc với cộng đồng của chúng ta.
- Các nhà cung cấp có thể cần được trợ giúp để biết cách làm việc hiệu quả nhất với người thân của quý vị.
- Hãy kiên nhẫn với quá trình này
- Có thể quý vị sẽ mất thời gian để tìm được dịch vụ phù hợp với người thân của mình.
- Vui lòng hoàn thành thủ tục ghi danh kịp thời và nếu làm việc với cơ quan FMS, vui lòng trả lời email và cuộc gọi của họ.
- Cơ quan FMS sẽ thông báo cho các gia đình và khách hàng khi dịch vụ sẵn sàng được cung cấp, trong một số trường hợp có thể cần tới 4-6 tuần.
- Hãy luôn liên hệ với SC mỗi khi quý vị cần hỗ trợ hoặc có thắc mắc.