



**Alta California
Regional Center**

**Cov Lus Qhia Tseeb thiab Pab Tswv Yim txog Kev Ua Si Lom Zem Ntawm Zej Tsoom
Rau Cov Neeg Qhua, Cov Neeg Tu, thiab Tej Tsev Neeg**

Qhov kev koom tej kev ua si lom zem rau zej tsoom muaj ntau yam txiaj ntsig zoo. Kev tsim kev sib raug zoo thiab kev mus koom tej phooj ywg los sis tsev neeg hauv lub zej zog yuav muaj txiaj ntsig zoo rau peb txoj kev noj qab haus huv ntawm lub hlwb thiab lub cev. Pab neeg npaj yuav tsim ib lub hom phiaj rau txoj IPP uas muab leej tib neeg saib tuaj nruab nrab uas cuam tshuam txog kev nkag mus rau tej kev ua si lom zem rau zej tsoom.

Tej Yam uas Yuav Tsum Tau Paub:

Koj tsis tas yuav tsum tau:

- Siv IHSS kom tag ua ntej ACRC yuav txiav txim siab muab nyiaj pab rau kev ua si lom zem rau zej tsoom thiab/los sis kev pab tu uas tsis yog kev kho mob.
- Hloov cov xuab moos zov rau so ib vuag los sis lwm yam kev pab cuam rau kev ua si lom zem rau zej tsoom, kev mus pw hav zoov, los sis kev pab tu uas tsis yog kev kho mob.
- Them tus nqi sib koom them los sis muaj tus nqi sib faib them rau kev ua si lom zem rau zej tsoom, kev mus pw hav zoov, los sis kev pab tu uas tsis yog kev kho mob.

Kev Npaj Kom Ua Tau Tiav Log:

Tus neeq uas koj tus hlub tej kev xav tau fab kev ua si lom zem rau zej tsoom yog dab tsi?

- Xav thiab nug tus neeq koj hlub txog tej yam uas lawv nyiam ua, los sis tej yam uas lawv xav sim. Qhov no yuav pab kom ntseeg tau tias muaj txoj hau kev uas muab leej tib neeg tso ua ntej tshaj plaws.
- Lawv puas tau koom ib hom kev ua si dab tsi los ua ntej hlo li? Qhov no yuav pab txiav txim txog kev npaj txhij rau kev ua tej yam tshiab:
 - Chaw ua si hauv zej zog, kev so tom tsev kawm ntawv, kev ua PE yam muaj kev hloov pauv, kev sib tw, kev seev cev, kev ua kis las, tej kev ua si tom qab lawj ntawv, cov koom txoos los sis cov koom haum hauv zej zog.

Tej Yam uas Yuav Tsum Tau Muab Luj Thiab Sib Tham Txog Kev Nyiam:

- Tus neeq uas koj hlub puas ua tau zoo hauv thaj chaw uas nyob ntsiag to? Lawv puas thev taus tej chaw uas muaj suab nrov thiab ci pom kev?
- Lawv nyiam pab pawg neeg coob los sis neeg tsawg?
- Lwm tus neeq uas lawv nkag tau zoo yog cov muaj hnub nyoog li cas?
- Xav txog qib kev txhawb pab uas xav tau - nws puas koom tau nrog ib pab pawg neeg los ntawm nws tus kheej los sis nws puas xav tau kev txhawb pab/kev cob qhia rau zej tsoom?

- Tus neeg uas koj hhub qib kev paub txog kev nyab xeeb yog zoo li cas?
- Puas muaj tej kev txwv fab kev kho mob los sis kev txav tau fab kev rhais mus los uas yuav tsum tau ntsuam xav txog?
- Tej kev ua si sab hauv thiab sab nraum tshav puam
- Tej kev ua si uas muaj kev rhais mus los ntau los sis muaj kev rhais mus los tsawg
- Tej kev xav tau fab kev sib txuas lus

Muaj ob txoj hau kev uas ACRC yuav tuaj yeem pab nyiaj rau kev ua si lom zem rau zej tsoom:

- **Siv tus neeg muab kev pab cuam uas ACRC lees txais.** Qhov no kuj zoo ib yam li lwm yam kev pab cuam uas tej zaum koj yuav tau txais uas ACRC them nyiaj ncaj qha rau tus neeg muab kev pab cuam dhau los ntawm kev yuav qhov kev pab cuam. Daim ntawv teev cov neeg muab kev pab cuam uas lees txais yog muaj nyob rau ntawm peb tus vev xaib: https://www.altaregional.org/sites/main/files/file-attachments/camp_and_social_recreation_master_list.docx?1728510090
- Koj tus kws saib xyuas kev pab dawb (service coordinator, SC) yeej tuaj yeem pab koj tau tib si thiab.

LOS SIS

- **Siv kev pab cuam tuav tswj nyiaj txiag (FMS)** tus neeg muab kev pab cuam. Tus neeg muab kev pab cuam hauv zej zog uas tau txais kev them nyiaj ncaj qha los ntawm FMS thiab tom qab ntawd FMS mam li ua ntawv sau nqi los ntawm ACRC rau cov kev pab cuam ntawd. FMS yog tug neeg nruab nrab uas npaj kev them ncaj qha rau cov neeg muab kev pab cuam hauv zej zog.
- Tus neeg muab kev pab cuam hauv zej zog yuav tsum txaus siab lees txais kev them nyiaj los ntawm tus neeg thib peb los ntawm FMS. FMS yuav piav qhia tus txheej txheem rau cov neeg muab kev pab cuam hauv zej zog.

Cov Lus Qhia Nthuav Dav rau Kev Ua Kom Npliag Lias:

- Nkag siab tias qee qhov chaw muab kev ua si lom zem rau zej tsoom thiab cov chaw muab kev pab cuam hauv zej zog yuav tsis muaj lub hhw tsam thiab kev paub tshwj xeeb txog kev ua hauj lwm nrog peb cov niam txiv pej xeem.
- Tej zaum cov neeg muab kev pab cuam yuav xav tau kev pab qhia kom nkag siab tias yuav ua li cas thiaj li ua tau hauj lwm zoo tshaj plaws nrog tus neeg uas koj hhub.
- Ua siab ntev rau tus txheej txheem
- Tej zaum koj yuav tau siv sij hawm los nrhiav kom tau qhov kev pab cuam uas haum rau tus neeg uas koj hhub.
- Thov ua cov ntaub ntawv sau npe nkag kom tiav raws sij hawm, thiab yog tias ua hauj lwm nrog FMS lub chaw sawv cev, ces thov teb lawv cov email thiab cov xov tooj hu tuaj.
- FMS lub chaw sawv cev yuav ceeb toom rau tsev neeg thiab cov neeg qhua thaum qhov kev pab cuam npaj txhij yuav pib lawm, qhov no yuav tuaj yeem siv sij hawm txog 4-6 lub lim tiam nyob rau qee qhov xwm txheej.
- Nco ntsoov tiv tauj rau koj tus SC tas li yog tias koj xav tau kev pab los sis muaj lus nug dab tsi.