



Alta California Regional Center

واقعیت‌ها و نکات تفریح اجتماعی برای مراجعین، مراقبان و خانواده‌ها

شرکت در فعالیت‌های تفریحی اجتماعی مزایای بسیاری دارد. ایجاد روابط و تعامل با دوستان یا اعضای خانواده در جامعه، تأثیرات مثبتی بر سلامت روانی و جسمی ما دارد. تیم برنامه‌ریزی یک هدف فردمحور در برنامه‌ریزی شخصی (IPP) مرتبط با دسترسی به فعالیت‌های تفریحی اجتماعی تدوین خواهد کرد.

مواردی که باید بدانید:

شما ملزم نیستید که:

- قبل از این‌که 'مرکز منطقه‌ای آلتا کالیفرنیا' (ACRC) تأمین هزینه فعالیت‌های تفریحی اجتماعی یا درمان‌های غیرپزشکی را بررسی کند، ابتدا باید از 'خدمات حمایتی در منزل' (IHSS) به‌طور کامل استفاده شود.
- ساعات استراحت یا هر خدمت دیگری را با فعالیت‌های تفریحی اجتماعی، اردو یا درمان‌های غیرپزشکی جایگزین کنید.
- مبلغ مشارکت (Copayment) پرداخت کنید یا سهمی از هزینه فعالیت‌های تفریحی اجتماعی، اردو یا درمان‌های غیرپزشکی را تقبل نمایید.

آماده‌سازی برای موفقیت:

نیاز تفریحی اجتماعی عزیز شما چیست؟

- در مورد فعالیت‌هایی که عزیزتان از آن‌ها لذت می‌برد یا دوست دارد امتحان کند فکر کنید و با او صحبت نمایید. این کار به تضمین رویکرد فردمحور کمک می‌کند.
- آیا آن‌ها قبلاً در هیچ‌گونه فعالیتی شرکت داشته‌اند؟ این موضوع به سنجش آمادگی برای فعالیت‌های جدید کمک می‌کند:
 - پارک محل، زنگ تفریح در مدرسه، تربیت بدنی تطبیقی، گردهمایی‌ها، رقص‌ها، ورزش، فعالیت‌های پس از مدرسه، رویدادهای اجتماعی یا باشگاه‌ها.

مواردی برای در نظر گرفتن و گفت‌وگو درباره ترجیحات:

- آیا عزیز شما در محیط‌های آرام عملکرد بهتری دارد؟ آیا آن‌ها می‌توانند محیط‌های پرسروصدا و پرنور را تحمل کنند؟
 - آیا آن‌ها گروه‌های بزرگ را ترجیح می‌دهند یا گروه‌های کوچک؟
 - با افراد در چه رده‌های سنی بهتر ارتباط برقرار می‌کنند؟
 - به میزان حمایتی که نیاز دارند فکر کنید – آیا می‌توانند به‌طور مستقل به یک گروه بپیوندند یا به حمایت/مربیگری اجتماعی نیاز دارند؟
 - سطح آگاهی عزیزتان نسبت به مسائل ایمنی چقدر است؟
 - آیا محدودیت‌های پزشکی یا نیازهای حرکتی وجود دارد که باید در نظر گرفته شود؟
 - فعالیت‌های داخل فضای سرپوشیده در مقایسه با فعالیت‌های فضای باز
 - فعالیت‌های پرتحرک یا فعالیت‌های کم‌تحرکتر
 - نیازهای ارتباطی
- دو روش وجود دارد که ACRC می‌تواند خدمات تفریحی اجتماعی را تأمین مالی کند:

- از یک ارائه‌دهنده طرف قرارداد با ACRC استفاده کنید. این روش شبیه سایر خدماتی است که ممکن است دریافت کنید، به‌طوری که ACRC هزینه را مستقیماً از طریق خرید خدمت به ارائه‌دهنده پرداخت می‌کند. فهرستی از ارائه‌دهندگان طرف قرارداد در وبسایت ما موجود است:

https://www.altaregional.org/sites/main/files/file-attachments/camp_and_social_recreation_master_list.docx?1728510090

همانگ‌کننده خدمات شما (SC) نیز می‌تواند به شما کمک کند.

یا

- از یک ارائه‌دهنده خدمات مدیریت مالی (FMS) استفاده کنید. ارائه‌دهنده خدمات در جامعه مستقیماً توسط FMS پرداخت می‌شود و سپس FMS هزینه آن خدمات را از ACRC دریافت می‌کند. FMS یک واسطه است که پرداخت مستقیم به ارائه‌دهنده خدمات اجتماعی را تنظیم می‌کند.
- ارائه‌دهنده خدمات اجتماعی باید مایل به پذیرش پرداخت‌های شخص ثالث از سوی FMS باشد. FMS روند انجام کار را برای ارائه‌دهنده خدمات اجتماعی توضیح خواهد داد.

نکات کلی برای روندی روان و بدون مشکل:

- درک این نکته مهم است که برخی از ارائه‌دهندگان خدمات تفریحی اجتماعی و ارائه‌دهندگان خدمات اجتماعی ممکن است تجربه و آگاهی لازم برای کار با جمعیت تحت حمایت ما را نداشته باشند.
- ارائه‌دهندگان ممکن است برای درک نحوه تعامل مؤثر با عزیز شما به راهنمایی نیاز داشته باشند.
- در روند کار صبور باشید
- ممکن است پیدا کردن خدمت مناسب برای عزیزتان زمان‌بر باشد.
- لطفاً فرم‌های ثبت‌نام را به‌موقع تکمیل کنید و در صورت همکاری با یک شرکت FMS، حتماً به ایمیل‌ها و تماس‌های آن‌ها پاسخ دهید.
- شرکت FMS خانواده‌ها و مراجعین را زمانی که خدمت آماده شروع باشد، مطلع خواهد کرد؛ در برخی موارد، این روند ممکن است 4 تا 6 هفته طول بکشد.
- اگر به کمک نیاز داشتید یا سوالی برایتان پیش آمد، همیشه با همانگ‌کننده خدمات خود (SC) تماس بگیرید.