

HOJA DE TERMINOLOGÍA DEL PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN (SDP)

Esta hoja de terminología explica los términos importantes que se utilizan en el Programa de Autodeterminación (SDP). Estas son algunas palabras comunes que escucharás en el Programa; es importante que las comprendas antes de comenzar tu recorrido en él. Para obtener más información o para comenzar con el SDP, comunícate con el Coordinador de Servicios de tu Centro Regional o envía un correo electrónico a SDPQuestions@altaregional.org

ADAPTACIONES	Cambios que se realizan para ayudarte a participar plenamente, como rampas o letras grandes.
PLAN DE ACCIÓN	Una lista sencilla de pasos que muestra cómo alcanzar las metas que deseas y cómo hacerlo.
AUTORIDAD (PRINCIPIO SDP)	Tú tienes el control de tu dinero y tus servicios.
DIVERSIDAD CULTURAL	Respetar y valorar los diferentes idiomas y culturas.
DESAFÍOS Y BARRERAS	Problemas u obstáculos que te dificultan alcanzar tus metas.
INTEGRACIÓN COMUNITARIA	Ser parte de tu comunidad a través del trabajo, la escuela o las actividades.
CONFIRMACIÓN (PRINCIPIO SDP)	Que se reconozcan tus fortalezas y se respeten tus decisiones.
EMPLEO PERSONALIZADO	Un trabajo creado para ti en función de tus habilidades e intereses.
TOMA DE DECISIONES	Elegir la ayuda que necesitas, cómo quieres vivir tu vida y cómo gastar tu dinero.
AUDIENCIA IMPARCIAL	Un proceso para impugnar al Centro Regional por una decisión con la que no estás de acuerdo.
OBJETIVOS FAMILIARES	Esperanzas y sueños que tienes para tu familia.

LIBERTAD (PRINCIPIO DEL SDP)	La capacidad de tomar tus propias decisiones sobre cómo vives y los servicios que utiliza.
FMS (SERVICIO DE GESTIÓN FINANCIERA)	Una empresa que te ayuda a administrar tu presupuesto y pagos de SDP.
METAS Y SUEÑOS	Sueños: lo que quieres lograr en tu vida, como en el trabajo o en tu vida personal. Metas: los pasos para lograr tus sueños.
REGLA FINAL DE HCBS	Una regla federal que garantiza la igualdad de derechos para las personas que reciben servicios.
SALUD Y SEGURIDAD	Asegurarnos de que estés sano y seguro en tus actividades de la vida diaria.
HIPAA E INFORMACIÓN MÉDICA PROTEGIDA	Una ley que mantiene privada tu información médica.
METAS PARA EL HOGAR	Metas para vivir de forma independiente, como aprender a cocinar o limpiar la casa.
PRESUPUESTO INDIVIDUAL	La cantidad total de dinero aprobado por el Centro Regional que tienes cada año para pagar los servicios.
PLAN DE PROGRAMA INDIVIDUAL (IPP)	Un plan escrito que describe tus objetivos y el apoyo que necesitas.
DECISIÓN INFORMADA	Tomar una decisión basándose en tener toda la información que necesitas para comprender plenamente tus opciones.
CONDICIONES DE VIDA	Dónde y cómo vives, ya sea con tu familia o solo.
VIDA CON SIGNIFICADO	Tener una vida que te haga feliz y hacer cosas que sean importantes para ti.
MICROEMPRESA	Una pequeña empresa que posees y diriges.
APOYO NATURAL	Personas en tu vida, como familiares o amigos, que te ayudan sin cobrar.

PARTICIPANTE (EN SDP)	Una persona inscrita en SDP que administra sus propios servicios y presupuesto.
BIENES DIRIGIDOS AL PARTICIPANTE	Servicios o artículos que compras con tu presupuesto de SDP para ayudarte a alcanzar sus objetivos.
OBJETIVOS PERSONALES	Metas centradas en lo que quieres conseguir, como encontrar un trabajo o aprender nuevas habilidades.
PLAN CENTRADO EN LA PERSONA (PCP)	Un plan que se centra en tus objetivos y preferencias para guiar tu apoyo.
INFORME DEL PCP	Un documento que resume tu Plan Centrado en la Persona.
CENTRO REGIONAL	Una organización comunitaria que te ayuda a acceder a servicios y apoyos.
RECURSOS	Organizaciones, servicios y ayuda que te apoyan para que alcances tus objetivos.
RESPONSABILIDAD (PRINCIPIO SDP)	En SDP, eres responsable de administrar tus servicios y tu presupuesto.
ORIENTACIÓN DEL SDP	Capacitación que explica cómo funciona el SDP y tus responsabilidades.
Ley de Autodeterminación SB468	Una ley de California que creó el Programa de Autodeterminación.
PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN (SDP)	Un programa del Centro Regional que te brinda control sobre tus servicios y presupuesto.
TRANSICIÓN DE AUTODETERMINACIÓN	Pasar del sistema de servicio tradicional (regular) del Centro Regional al programa de Autodeterminación (SDP).
PROVEEDOR DE SERVICIOS	Una persona o empresa que proporciona los servicios que necesitas.
COORDINADOR DE SERVICIO	Una persona en el Centro Regional que ayuda a planificar tus servicios y apoyos.

FORTALEZAS	Cosas en las que eres bueno o que te hacen ser una persona única.
PERSONAL DE APOYO	Personas que ayudan con tus servicios, como cuidadores o coaches laborales.
COACH DE APOYO Y COACH DE VIDA	Una persona que te ayuda a alcanzar tus metas y mejorar tu vida.
APOYOS NECESARIOS	La ayuda que necesitas para alcanzar tus objetivos, como cuidado personal o apoyo laboral.
SISTEMA DE CENTRO REGIONAL TRADICIONAL	El sistema regular del Centro Regional en el que se requiere utilizar proveedores del Centro Regional.



Alta California
Regional Center

¡Desbloquea el poder de
la autodeterminación!



PATROCINADO POR EL COMITÉ ASESOR LOCAL DEL PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN DEL CENTRO REGIONAL
DE ALTA SDPQUESTIONS@ALTAREGIONAL.ORG
EN COLABORACIÓN CON LA ACADEMIA DE FORMACIÓN DE FACILITADORES INDEPENDIENTES
WWW.IFTRAININGACADEMY.COM