

Presented by: The Independent Facilitator Training Academy

# Bienvenidos al Taller del Programa de Autodeterminación

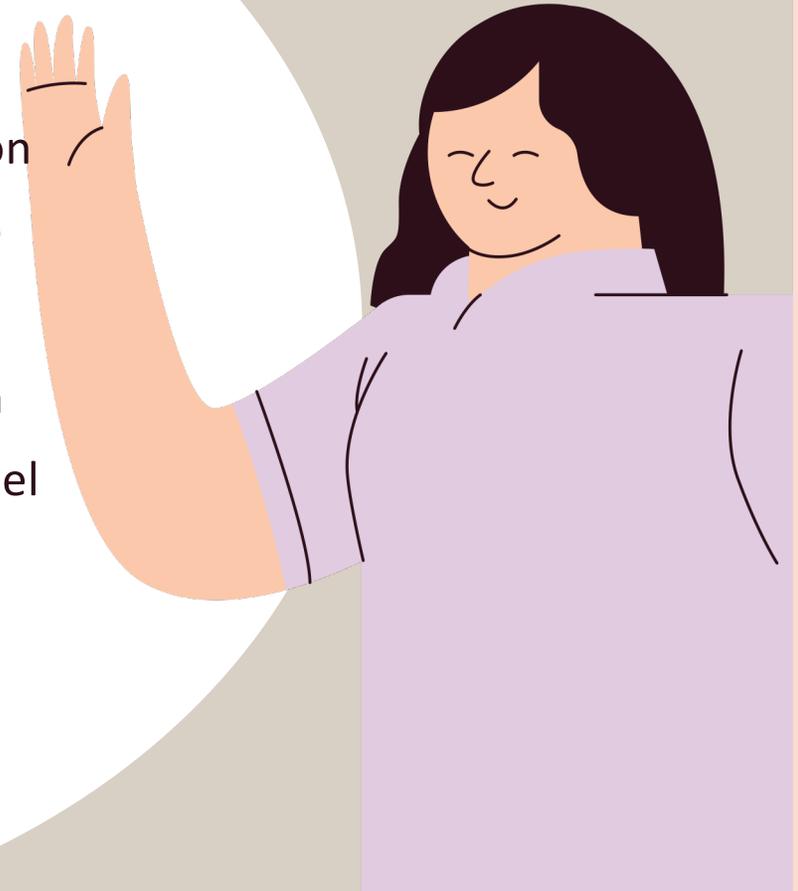


# **Bienvenido**

Hoy, exploraremos cómo puede usar el Centro Regional Programa de Autodeterminación para tomar el control de sus servicios, tomar decisiones sobre su vida y trabajar hacia sus metas.

Mi nombre es Rosie Lasca, y estoy encantada de guiarlos a través del taller del Programa de Autodeterminación (SDP) de hoy.

El Comité Asesor Local de Autodeterminación (SDLAC, por sus siglas en inglés) del Centro Regional de Alta California (ACRC, por sus siglas en inglés) ha patrocinado esta sesión para ayudarlo a comprender cómo funciona el SDP y cómo puede cambiar su vida.





## Acerca de IFTA

La Academia de Capacitación de Facilitadores Independientes (IFTA, por sus siglas en inglés) brinda capacitación y recursos para ayudar a las personas y familias a navegar el Programa de Autodeterminación (SDP, por sus siglas en inglés).

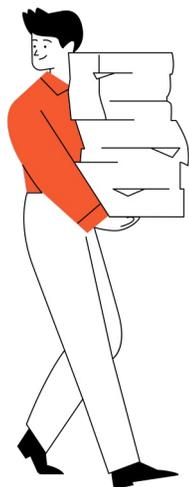
### Apoyamos a familias e individuos de la siguiente manera:

- Proporcionar recursos claros y fáciles de entender.
- Capacitación de Facilitadores Independientes (IFs) que te guían a través del SDP.
- Proporcionar apoyo al Defensor de los Padres
- Ofrecer talleres y materiales que ayuden a que el SDP sea accesible.

[www.iftrainingacademy.com](http://www.iftrainingacademy.com)



# ¿Qué hay en su paquete SDP?



- 1. Libro de trabajo Construyendo mi futuro con autodeterminación:** Este libro de trabajo te ayuda a identificar tus metas, sueños y lo que necesitas para alcanzarlos. Lo prepara para las reuniones del Plan Centrado en la Persona (PCP) y del Plan de Programa Individual (IPP).
- 2. Guía paso a paso sobre el proceso del Programa de Autodeterminación (SDP):** Esta guía lo guía a través de todo el proceso de SDP, paso a paso, desde la inscripción hasta la recepción de los servicios.
- 3. El plan de gastos de SDP guía su camino hacia la independencia y la flexibilidad:** Esta guía te ayuda a entender cómo crear un plan de gastos con tu presupuesto y a decidir cómo usar tus servicios.
- 4. Lista de verificación de inscripción:** Esta lista de verificación lo ayudará a mantenerse al día durante el proceso de SDP, desde la confirmación de la elegibilidad hasta la finalización de su plan.
- 5. Folleto de preguntas frecuentes (FAQ):** Responde preguntas comunes sobre el proceso de SDP, la elegibilidad y cómo comenzar.
- 6. Cómo involucrar a su familia y comunidad en el proceso de autodeterminación:** Una guía útil para involucrar a su familia y amigos en su viaje de SDP.
- 7. El papel de un facilitador independiente (IF):** Una guía para comprender mejor cómo un facilitador independiente puede brindar orientación sobre cómo comenzar en SDP y más allá.
- 8. Hoja de trucos de terminología del Programa de Autodeterminación (SDP):** Desglose fácil de entender de todas las palabras y términos comunes en SDP.

# Términos clave que debe conocer

- **Coordinador de Servicios (SC):** La persona en su Centro Regional que le ayuda a navegar el proceso de SDP.
- **Facilitador Independiente (IF, por sus siglas en inglés):** Alguien que usted contrata para que lo guíe a través del proceso de creación de su plan.
- **Plan Centrado en la Persona (PCP, por sus siglas en inglés):** Un plan que se enfoca en sus metas, fortalezas y necesidades.
- **Plan de gastos:** Un presupuesto que muestra cómo usará su dinero para obtener servicios.
- **Servicios de Gestión Financiera (FMS):** Un servicio que administra su presupuesto y realiza pagos a los proveedores.
- **Presupuesto Individualizado:** La cantidad de dinero que recibirás en función de tus necesidades.
- **IPP (Plan de Programa Individual):** Su plan oficial del Centro Regional que incluye sus metas, presupuesto y servicios.
- **Círculo de apoyo:** Las personas que eliges para que te ayuden a tomar decisiones.





## ¿Qué es el Programa de Autodeterminación (SDP)?

El Programa de Autodeterminación (SDP, por sus siglas en inglés) le da la libertad de elegir quién le ayuda y cómo recibe los servicios.



No está limitado solo a los proveedores aprobados (vendedores) del Centro Regional; con SDP, puede:

- Contrata negocios locales.
- Incluya a amigos, familiares o vecinos.
- Utilice servicios que se ajusten a sus necesidades, preferencias y cultura únicas.

¡SDP se trata de crear una vida que funcione para TI!

## Cómo SDP puede cambiar tu vida

- **Empoderamiento:** SDP le da la libertad de elegir los servicios y proveedores en los que confía.
- **Flexibilidad:** Puede utilizar servicios que reflejen sus objetivos, valores y cultura.
- **Independencia:** Tomar decisiones que te llevarán a una vida más independiente.
- **Personalización:** Adapte sus soportes para que se ajusten a SUS necesidades y estilo de vida.
- **Comunidad de apoyo:** Crea un equipo de personas que te ayuden a tomar decisiones y te brinden apoyo.

SDP te ayuda a diseñar una vida que amas. Al tomar sus decisiones, tendrá más control, más opciones y más oportunidades.



## 01 Confirme su elegibilidad:

Su Coordinador de Servicios verificará su elegibilidad para unirse a SDP.



## 02 Asistir a una reunión informativa:

Aprenda los conceptos básicos de SDP.



## 03 Orientación completa:

Complete la Orientación SDP requerida y proporcione un comprobante de finalización a su Coordinador de Servicios.



## 04 Cree su Plan Centrado en la Persona (PCP):

Este plan tiene que ver con sus objetivos y necesidades.



## 05 Obtén tu presupuesto individualizado:

Su presupuesto se basa en sus necesidades y servicios.



# Pasos clave en el Proceso SDP



## Desarrolle su plan de gastos: 06

Decida cómo usar los fondos de su presupuesto para los servicios que mejor se adapten a sus necesidades.



## Seleccione un Servicios de Gestión Financiera (FMS) 07

FMS ayuda a gestionar los pagos.



## Finalice su Plan de Programa Individual (IPP): 08

Su plan oficial que incluye servicios, metas y presupuesto.



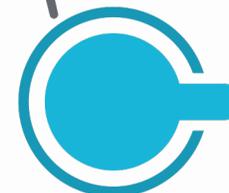
## Comience a utilizar sus servicios: 09

Comience a utilizar los servicios y soportes que haya elegido.



## Monitorea tu progreso 10

¿Estás logrando tus metas? Si no es así, recuerde que siempre puede hablar con su Facilitador Independiente o su Coordinador de Servicios para que le ayuden a encontrar el apoyo que necesita.



## Plan Centrado en la Persona (PCP)



El PCP es un plan que se enfoca en USTED: sus sueños, sus metas y los servicios que necesita.

¿Qué contiene el PCP?

- Tus metas y sueños para el futuro.
- Las fortalezas que tienes y el apoyo que necesitas para tener éxito.

El PCP es SU plan. Muestra cómo quieres vivir y lo que necesitas para llegar allí.



## Preparándose para la reunión de su PCP

---

Su reunión de PCP es su oportunidad de compartir sus sueños, metas y necesidades con las personas que lo apoyan.

Tú decides:

- Quiénes estarán en su reunión.
- Qué temas se tratarán.
- Cómo desea que se lleve a cabo la reunión (virtual o en persona).

Esta es TU reunión, ¡y es importante estar preparado!  
Utilice el libro de ejercicios para ayudarle a organizar sus pensamientos, metas e ideas.



# Consejos para prepararse para su reunión de PCP



- Escribe tus sueños y metas con anticipación.
- Piensa en el apoyo y los servicios que necesitas para alcanzar esos objetivos.
- Decida a quién quiere que asista a la reunión y qué temas discutir.
- Temas tratados
- Hazle saber a la gente si tienes preferencias, como tomar descansos, reunirse virtualmente o evitar ciertos temas.
- Use su libro de trabajo para guiar sus pensamientos y mantenerse organizado.

La preparación es clave. Cuanto más te prepares, más seguro y cómodo te sentirás durante tu reunión.

# El libro de trabajo: su herramienta para el éxito

El libro de ejercicios "Construyendo mi futuro con autodeterminación" lo guiará a través de:

- Identificando tus sueños y metas.
- Comprender sus fortalezas y necesidades.
- Preparación para sus reuniones de PCP e IPP.
- Crear un plan que refleje tus objetivos.

Este libro de trabajo es su herramienta para el éxito.

Úsalo para guiar tu viaje hacia una vida autodeterminada.



# ¿Qué sucede después de la reunión del PCP?

1. Cree un plan de gastos: Trabaje con su facilitador independiente, coordinador de servicios o personas de confianza para decidir cómo usar su presupuesto para los servicios.
2. Finalice su IPP: Reúnase con su Coordinador de Servicios para incluir el PCP y el presupuesto en su plan oficial del Centro Regional.
3. Seleccione un FMS: El Servicio de Gestión Fiscal (FMS) se encargará de los pagos y hará un seguimiento de sus gastos.
4. Comience sus servicios: ¡Comience a utilizar los servicios y soportes que ha elegido para alcanzar sus objetivos!

Este proceso paso a paso ayuda a garantizar que tengas todo en su lugar para comenzar a vivir la vida que imaginas.





## Servicios Creativos:

---

Puedes usar en SDP Ejemplos de servicios que puedes incluir en tu Plan de Gastos:

- Terapias: Música, arte o terapia recreativa como montar a caballo.
- Actividades comunitarias: Clases, membresías o grupos sociales.
- Actividades recreativas: Karate, baile o boxeo.

- Desarrollo de habilidades: clases de cocina, lecciones de manejo o orientación laboral.
- Tecnología: Dispositivos de comunicación, aplicaciones o equipos de accesibilidad.
- Apoyos personales: integrador comunitario, tutoría o coach de vida.
- y mucho más.

***SDP abre la puerta a servicios que realmente se ajustan a sus objetivos, intereses y necesidades únicos.***

# ¿Qué es un Plan de Programa Individual (IPP)?

El IPP es su plan oficial con el Centro Regional.

Una vez que su PCP esté completo, se convierte en parte de su IPP.

El IPP incluye:

- Sus objetivos desde el PCP.
- El presupuesto se financia para respaldar sus objetivos.
- Los servicios que recibirá.

El IPP le permite comenzar a recibir sus servicios y apoyo.

Su IPP convierte las ideas de su PCP en acción. Es el documento que te ayuda a empezar a recibir servicios.



# Comprender el plan de gastos

El plan de gastos muestra cómo utilizará su presupuesto para obtener los servicios que necesita.

Incluye:

- Los servicios y apoyos que desea y necesita.
- Quién prestará esos servicios.
- Cuánto costará cada servicio.

Puedes incluir soportes creativos y flexibles que te ayuden a alcanzar tus objetivos.

El Plan de Gastos es donde tus sueños se encuentran con la acción.

Es su plan para usar su presupuesto de manera efectiva.



# Comprender el Servicio de Gestión Financiera (FMS)

Comprender el Servicio de  
Gestión Financiera (FMS)

## ¿Qué es un FMS?

- Presupuesto del Programa de Autodeterminación (PDS).
- Se aseguran de que el dinero se gaste correctamente y de acuerdo con su plan.
- Presupuesto del Programa de Autodeterminación (PDS).
- Se aseguran de que el dinero se gaste correctamente y de acuerdo con su plan.

## ¿Por qué necesita un FMS?

- proveedores y personal.
- Ayudan con los impuestos, el papeleo y el seguimiento de su presupuesto.
- proveedores y personal.
- Ayudan con los impuestos, el papeleo y el seguimiento de su presupuesto.

## Opciones de servicio FMS

### 1. Modelo de pagador de facturas

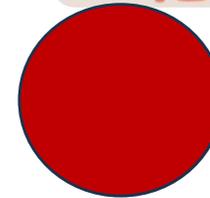
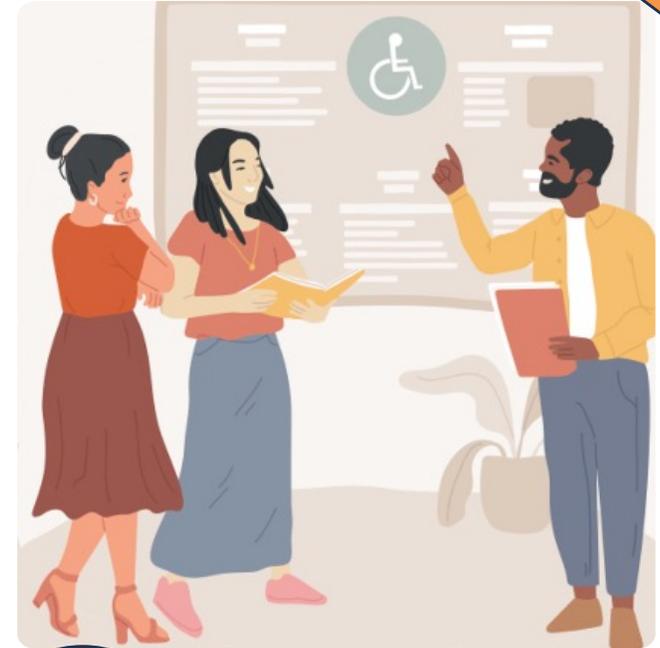
- El FMS paga las facturas y los proveedores de servicios por usted.
- Usted toma las decisiones sobre sus servicios, pero el FMS se encarga de los pagos.

### 2. Modelo de co-empleador (Co-Employer)

- . Usted y el FMS comparten la responsabilidad como empleadores.
- . El FMS se encarga de la nómina y los impuestos, pero usted contrata y gestiona a su propio personal.

### 3. Modelo de empleador único (Sole Employer)

- . ¡Tú eres el jefe!
- . Usted contrata, gestiona y supervisa a su propio personal.
- . El FMS ayuda con la nómina, los impuestos y otras responsabilidades del empleador.



# Cómo involucrar a la familia y la comunidad

¿Por qué involucrar a familiares y amigos?

- Pueden ofrecer apoyo, ideas y aliento.
- ¡Es posible que vean fortalezas y sueños en los que no pensaste!

Formas de participar:

- Inclúyelos en tu Círculo de Apoyo.
- Invítelos a su reunión de PCP.
- Pídeles que te ayuden a identificar recursos en tu comunidad.

Su familia y su comunidad son recursos valiosos. Pueden ayudarlo a construir una red de apoyo sólida y encontrar soluciones creativas a los desafíos.



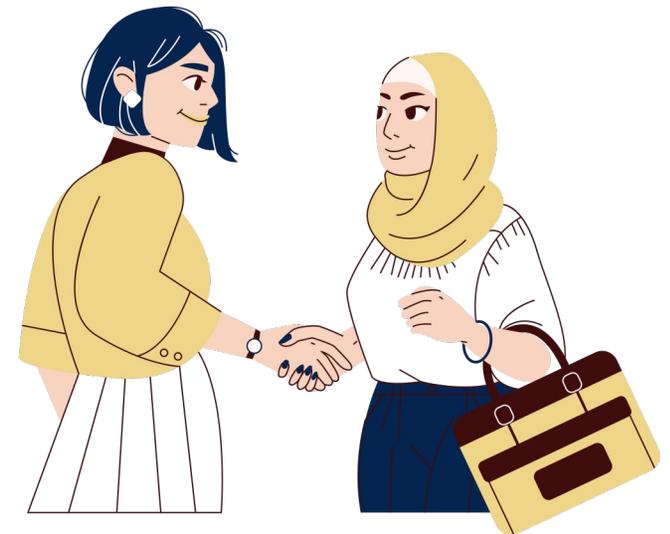
# Superando barreras en SDP

## Desafíos comunes:

- Entendiendo el proceso.
- Encontrar los apoyos y servicios adecuados.
- Administrar el presupuesto.

## Soluciones:

- Trabaje con un facilitador independiente para obtener orientación.
- Asistir a las reuniones de SDLAC para aprender de los demás.
- Usa tu Círculo de Apoyo para obtener ideas y aliento.



Cada reto tiene una solución. Con el soporte adecuado, puede superar cualquier barrera en SDP

El Programa de Autodeterminación es tu camino para crear una vida que amas. Con las herramientas, los recursos y el soporte que tiene, ¡no hay límite para lo que puede lograr! Recuerda, este viaje se trata de TI.

Sueña en grande, pide ayuda y toma el control de tu futuro. Estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.





# Gracias

