

Presented by: The Independent Facilitator Training Academy

Добро пожаловать на семинар по Программе самоопределения



Добро пожаловать

Сегодня мы рассмотрим, как вы можете
использовать Региональный центр
Программа самоопределения, чтобы взять
под контроль свои услуги, принимать
решения о своей жизни и работать над
достижением своих целей.

Меня зовут Роза Ласка, и я очень рада провести вас через сегодняшний семинар по Программе самоопределения (SDP).

Местный консультативный комитет по самоопределению (SDLAC) Регионального центра Верхней Калифорнии (ACRC) спонсировал эту сессию, чтобы помочь вам понять, как работает SDP и как она может изменить вашу жизнь.





О компании IFTA

Независимая академия подготовки фасилитаторов (IFTA) предоставляет обучение и ресурсы, чтобы помочь отдельным лицам и семьям ориентироваться в Программе самоопределения (SDP).

Мы поддерживаем семьи и отдельных лиц путем:

Предоставление четких, простых для понимания ресурсов.

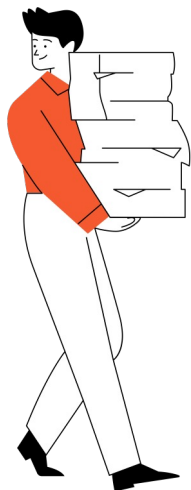
Обучение независимых фасилитаторов (ИФ), которые проведут вас через SDP.

Оказание поддержки адвокату по защите прав родителей

Проведение семинаров и предоставление материалов, которые помогают сделать SDP доступным.

www.iftrainingacademy.com





Что входит в ваш пакет SDP?

1. Рабочая тетрадь «Строим свое будущее с самоопределением»:

Эта рабочая тетрадь поможет вам определить свои цели, мечты и то, что вам нужно для их достижения. Он подготовит вас к собраниям по плану, ориентированному на человека (PCP) и плану индивидуальной программы (IPP)

2. Пошаговое руководство по процессу Программы самоопределения (ППС)

В этом руководстве шаг за шагом описан весь процесс SDP, от регистрации до получения услуг.

3. План расходов SDP поможет вам на пути к независимости и гибкости

Это руководство поможет вам понять, как составить план расходов с учетом бюджета и решить, как использовать свои услуги.

4. Контрольный список для зачисления:

Этот контрольный список поможет вам не отставать от графика в процессе SDP, от подтверждения права на участие в программе до окончательной доработки плана.

5. Раздаточный материал с часто задаваемыми вопросами (FAQ):

Ответы на распространенные вопросы о процессе SDP, праве на участие и о том, с чего начать.

6. Как вовлечь свою семью и общество в процесс самоопределения

Полезное руководство о том, как вовлечь свою семью и друзей в ваше путешествие по SDP.

7. Роль независимого фасилитатора (ИФ)

Руководство для лучшего понимания того, как независимый фасилитатор может дать рекомендации о том, как начать работу в SDP и за ее пределами.

8. Шпаргалка по терминологии Программы самоопределения (SDP)

Простая для понимания разбивка всех распространенных слов и терминов в SDP.



Ключевые термины, которые нужно знать

- Координатор услуг (SC): Человек в вашем Региональном центре, который помогает вам ориентироваться в процессе SDP.
- Независимый фасилитатор (ЕСЛИ): Человек, которого вы нанимаете, чтобы он помог вам провести вас через процесс создания вашего плана.
- Личностно-ориентированный план (PCP): план, который фокусируется на ваших целях, сильных сторонах и потребностях.
- План расходов: бюджет, который показывает, как вы будете использовать свои деньги для получения услуг.
- Служба налогового управления (FMS): Служба, которая управляет вашим бюджетом и производит платежи поставщикам услуг.
- Индивидуальный бюджет: Сумма денег, которую вы получите в зависимости от ваших потребностей.
- IPR (Индивидуальный план программы): Ваш официальный план Регионального центра, который включает в себя ваши цели, бюджет и услуги.
- Круг поддержки: люди, которых вы выбираете для помощи в принятии решений.





Что такое Программа самоопределения (ППД)?

Программа самоопределения (SDP) дает вам свободу выбора, кто вам помогает и как вы получаете услуги.



Вы не ограничены только утвержденными поставщиками (вендорами) из Регионального центра; с SDP вы можете:

- Нанимайте местные предприятия.
- Включите в нее друзей, семью или соседей.
- Пользуйтесь услугами, которые соответствуют вашим уникальным потребностям, предпочтениям и культуре.

SDP - это создание жизни, которая работает на ВАС!

Как SDP может изменить вашу жизнь

- Расширение возможностей: SDP дает вам свободу выбора услуг и поставщиков, которым вы доверяете.
- Гибкость: вы можете использовать сервисы, которые отражают ваши цели, ценности и культуру.
- Независимость: Принимайте решения, которые приведут к более самостоятельной жизни.
- Персонализация: Адаптируйте поддержку в соответствии с ВАШИМИ потребностями и образом жизни.
- Поддерживающее сообщество: Создайте команду людей, которые помогут вам принимать решения и оказывать поддержку.

SDP поможет вам создать жизнь, которую вы любите. Делая свой выбор, у вас будет больше контроля, больше вариантов и больше возможностей.



01 Подтвердите свое право на участие:

Ваш координатор услуг проверит ваше право на вступление в SDP.



02 Посетите информационную встречу:

Изучите основы SDP.



03 Полное ознакомление:

Пройдите необходимую ориентацию SDP и предоставьте подтверждение прохождения вашему координатору по обслуживанию.



04 Создайте свой лично-ориентированный план (PCP):

Этот план полностью посвящен вашим целям и потребностям.



05 Получите свой индивидуальный бюджет:

Ваш бюджет основан на ваших потребностях и услугах.



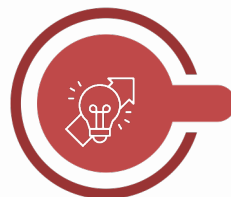
Key Steps in the SDP Process



Разработайте свой план расходов:

06

Решите, как использовать бюджетные средства на услуги, которые наилучшим образом отвечают вашим потребностям.



Выберите услугу налогового управления (ФМС):

07

ФМС помогает управлять платежами.



Доработайте свой индивидуальный план программы (IPR):

08

Ваш официальный план, который включает в себя услуги, цели и бюджет.



Начните пользоваться своими услугами:

09

Начните пользоваться выбранными вами услугами и поддержкой.



Следите за своим прогрессом

10

Достигаете ли вы своих целей? Если вы не помните, вы можете поговорить со своим независимым фасилитатором или координатором услуг, чтобы они помогли вам найти необходимую поддержку.



Личностно-ориентированный план (РСР)



РСР — это план, который фокусируется на ВАС — ваших мечтах, ваших целях и услугах, в которых вы нуждаетесь.

Что входит в РСР?

- Ваши цели и мечты на будущее.
- Сильные стороны, которые у вас есть, и поддержка, необходимая для успеха.

РСР - это ВАШ план. Он показывает, как вы хотите жить и что вам нужно, чтобы туда попасть.



Подготовка к совещанию РСР



Ваше собрание РСР — это ваш шанс поделиться своими мечтами, целями и потребностями с людьми, которые вас поддерживают.

Вы сами решаете:

- Кто будет на вашей встрече.
- Какие темы будут обсуждаться.
- Как вы хотите, чтобы встреча проходила (виртуальная или очная).

Это ВАША встреча, и важно быть готовым! Используйте рабочую тетрадь, которая поможет вам упорядочить свои мысли, цели и идеи.

Советы по подготовке к совещанию РСР



- Запишите свои мечты и цели заранее.
- Подумайте о поддержке и услугах, которые вам нужны для достижения этих целей.
- Решите, кого вы хотите видеть на встрече и какие темы обсудить.
- Рассматриваемые темы
- Сообщите людям, если у вас есть предпочтения, например, делать перерывы, встречаться виртуально или избегать определенных тем.
- Используйте свою рабочую тетрадь, чтобы направлять свои мысли и оставаться организованными.

Подготовка является ключевым моментом. Чем больше вы готовитесь, тем увереннее и комфортнее вы будете чувствовать себя во время встречи.

Рабочая тетрадь: ваш инструмент для достижения успеха

Рабочая тетрадь «Строим свое будущее с самоопределением» поможет вам через:

- Определение ваших мечтаний и целей.
- Понимание своих сильных сторон и потребностей.
- Подготовка к совещаниям РСР и ИРР.
- Создание плана, отражающего ваши цели.

Эта рабочая тетрадь — ваш инструмент для достижения успеха.

Используйте его, чтобы направить свой путь к самостоятельной жизни.

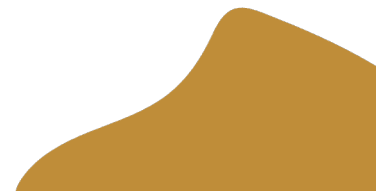


Что происходит после собрания РСР?

1. Составьте план расходов: Обратитесь к своему независимому фасилитатору, координатору услуг или доверенным сторонникам, чтобы решить, как использовать свой бюджет на услуги.
2. Доработайте свой IPR: Встретьтесь со своим координатором по обслуживанию, чтобы включить РСР и бюджет в ваш официальный план Регионального центра.
3. Выберите FMS: Служба налогового управления (FMS) будет обрабатывать платежи и отслеживать ваши расходы.
4. Начните пользоваться услугами: Начните пользоваться услугами и поддержкой, которые вы выбрали для достижения своих целей!



Этот пошаговый процесс поможет вам убедиться, что у вас есть все необходимое, чтобы начать жить той жизнью, которую вы себе представляете.



Общие сведения о Службе управления финансами (FMS)

Общие сведения о Службе управления финансами (FMS)

Что такое FMS?

- управлять деньгами в бюджете вашей Программы самоопределения (SDP).
- Они следят за тем, чтобы деньги были потрачены правильно и в соответствии с вашим планом.
- управлять деньгами в бюджете вашей Программы самоопределения (SDP).
- Они следят за тем, чтобы деньги были потрачены правильно и в соответствии с вашим планом.

Зачем нужна FMS?

- поставщики услуг и персонал.
- Они помогают с налогами, оформлением документов и отслеживанием вашего бюджета.
- поставщики услуг и персонал.
- Они помогают с налогами, оформлением документов и отслеживанием вашего бюджета.

Варианты услуг FMS

1. Модель оплаты счетов

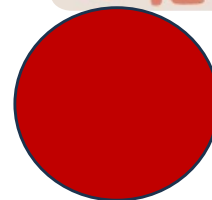
- The FMS pays bills and service providers for you.
- You make the decisions about your services, but the FMS handles the payments.

2. Модель совместного работодателя

- Вы и ФМС разделяете ответственность как работодатели.
- FMS занимается начислением заработной платы и налогов, но вы нанимаете и управляете своим собственным персоналом.

3. Модель единоличного работодателя

- Вы – босс!
- Вы нанимаете, управляете и контролируете свой собственный персонал. ФМС помогает с начислением заработной платы, налогами и другими обязанностями работодателя.





Творческие услуги:

Вы можете использовать в SDP Примеры услуг, которые вы можете включить в свой план расходов:

- Терапия: музыкальная, художественная или рекреационная терапия, например, верховая езда.
- Общественная деятельность: классы, членство или социальные группы.
- Развлекательные мероприятия: карате, танцы или бокс.

- Развитие навыков: Кулинарные мастер-классы, уроки вождения или коучинг по трудоустройству.
- Технологии: коммуникационные устройства, приложения или оборудование для обеспечения доступности.
- Персональная поддержка: интегратор сообщества, репетитор или лайф-коуч.
- и многое другое.

SDP открывает двери к услугам, которые действительно соответствуют вашим уникальным целям, интересам и потребностям.

Что такое индивидуальный план программы (IPR)?

IPR – это ваш официальный план с Региональным центром.

После того как РСР будет завершен, он станет частью вашего IPR.

ТВ состав ИПП входят:

- Ваши цели от РСР.
- Бюджетные средства для поддержки ваших целей.
- Услуги, которые вы получите.

IPR позволяет вам начать получать свои услуги и поддержку.

Ваш IPR превращает идеи вашего РСР в действия. Это документ, который помогает вам начать получать услуги.



Понимание плана расходов

План расходов показывает, как вы будете использовать свой бюджет для получения необходимых вам услуг.

Он включает в себя:

- Услуги и поддержка, которые вы хотите и в которых нуждаетесь.
- Кто будет предоставлять эти услуги.
- Сколько будет стоить каждая услуга.

Вы можете включить творческую и гибкую поддержку, которая поможет вам достичь ваших целей.

План расходов — это место, где ваши мечты встречаются с действиями.

Это ваш план эффективного использования бюджета.



Как вовлечь семью и общество



Зачем привлекать семью и друзей?

- Они могут предложить поддержку, идеи и ободрение.
- Они могут увидеть сильные стороны и мечты, о которых вы даже не думали!

Способы принять участие:

- Включите их в свой круг поддержки.
- Пригласите их на собрание РСР.
- Попросите их помочь вам определить ресурсы в вашем сообществе.

Ваша семья и общество являются ценными ресурсами. Они могут помочь вам создать надежную сеть поддержки и найти творческие решения проблем.

Преодоление барьеров в SDP

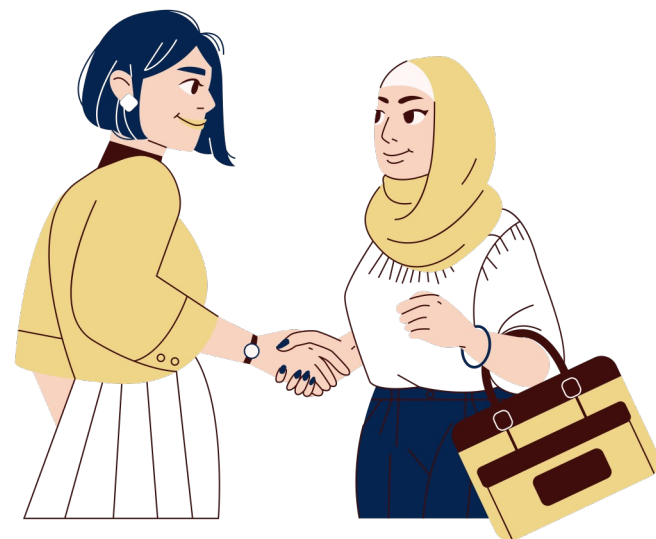
Общие проблемы:

- Понимание процесса.
- Поиск подходящей поддержки и услуг.
- Управление бюджетом.

Решения:

- Обратитесь за советом к независимому фасилитатору.
- Посещайте собрания SDLAC, чтобы учиться у других.
- Используйте свой Круг поддержки для идей и поддержки.

У каждой проблемы есть решение. С правильной поддержкой вы сможете преодолеть любой барьер в SDP



Программа самоопределения – это ваш путь к созданию жизни, которую вы любите. С инструментами, ресурсами и поддержкой, которые у вас есть, нет предела тому, чего вы можете достичь!

Помните, что это путешествие полностью о ВАС. Мечтайте о большем, просите о помощи и контролируйте свое будущее. Мы здесь, чтобы поддержать вас на каждом этапе пути.





Спасибо

