

Presented by: The Independent Facilitator Training Academy

# ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ



# ਸਵਾਗਤ ਹੈ

ਅੱਜ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ  
ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ  
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲੈਣ, ਤੁਹਾਡੇ  
ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ  
ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।

ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਰੋਜ਼ੀ ਲਾਸਕਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਅੱਜ ਦੇ ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ  
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਐਸਡੀਪੀ) ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀ  
ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ।

ਅਲਟਾ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ (ACRC) ਦੀ ਸਵੈ-  
ਨਿਰਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ (SDLAC) ਨੇ ਇਸ  
ਸੈਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ  
ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ ਕਿ SDP ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ  
ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।





## IFTA ਬਾਰੇ

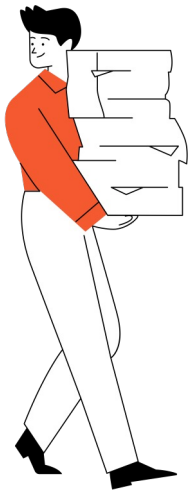
The Independent Facilitator Training Academy (IFTA) ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਨੂੰ ਨੇਵੀਗੇਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- ਸਪਸ਼ਟ, ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।
- ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਿਲੀਟੇਟਰਾਂ (IFs) ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ ਜੋ SDP ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਮਾਪੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ
- ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ ਜੋ ਐਸਡੀਪੀ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

[www.iftrainingacademy.com](http://www.iftrainingacademy.com)





# What's in Your SDP Package?

1. **ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਵਰਕਬੁੱਕ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ:** ਇਹ ਵਰਕਬੁੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ, ਸੁਪਨਿਆਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਯੋਜਨਾ (PCP) ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪਲਾਨ (IPP) ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2. **ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ:** ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਾਖਲੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੱਕ, ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ, ਸਮੁੱਚੀ ਐਸਡੀਪੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਲੰਘਾਉਂਦੀ ਹੈ।
3. **ਐਸਡੀਪੀ ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੀ ਹੈ:** ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਨਾਲ ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।
4. **ਦਾਖਲਾ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ:** ਇਹ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦੇਣ ਤੱਕ, SDP ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਟਰੈਕ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।
5. **ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ (FAQ) ਹੈਂਡਆਊਟ:** ਐਸਡੀਪੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਯੋਗਤਾ, ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਆਮ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
6. **ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ:** ਤੁਹਾਡੀ SDP ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਦਦਗਾਰ ਗਾਈਡ।
7. **ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਲੀਟੇਟਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ (IF):** ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਕਿ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਲੀਟੇਟਰ ਐਸਡੀਪੀ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
8. **ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਧੋਖਾ ਸੀਟ:** ਐਸ.ਡੀ.ਪੀ. ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਆਮ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ।

# ਜਾਣਨ ਲਈ ਮੁੱਖ ਸ਼ਰਤਾਂ

- ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ (SC): ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ SDP ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਿਲੀਟੇਟਰ (IF): ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।
- ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਯੋਜਨਾ (PCP): ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚਿਆਂ, ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ: ਇੱਕ ਬਜਟ ਜੋ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋਗੇ।
- ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾ (FMS): ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਜਟ: ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ।
- IPP (ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯੋਜਨਾ): ਤੁਹਾਡੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਯੋਜਨਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚੇ, ਬਜਟ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਚੱਕਰ: ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਦੇ ਹੋ।





## ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਕੀ ਹੈ?

ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚੁਣਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੌਣ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।



Youਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ (ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ) ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ; SDP ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਸਥਾਨਕ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਓ।
- ਦੋਸਤਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ, ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

SDP ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਜੀਵਨ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ!

## SDP ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ

- ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ: ਐਸਡੀਪੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਲਚਕਤਾ: ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚਿਆਂ, ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਸੁਤੰਤਰਤਾ: ਅਜਿਹੇ ਫੈਸਲੇ ਲਓ ਜੋ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਣਗੇ।
- ਨਿੱਜੀਕਰਨ: ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮਰਥਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
- ਸਹਾਇਕ ਭਾਈਚਾਰਾ: ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਬਣਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

SDP ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਧੇਰੇ ਨਿਯੰਤਰਣ, ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਮੌਕੇ ਹੋਣਗੇ।



## 01 Confirm Your Eligibility:

Your Service Coordinator will check your eligibility to join SDP.



## 02 Attend an Information Meeting:

Learn the basics of SDP.



## 03 Complete Orientation:

Complete the required SDP Orientation and provide proof of completion to your Service Coordinator.



## 04 Create Your Person-Centered Plan (PCP):

This plan is all about your goals and needs.



## 05 Obtain Your Individualized Budget:

Your budget is based on your needs and services.



## Develop Your Spending Plan: 06

Decide how to use your budget funds for services that best meet your needs.



## Select a Fiscal Management Service (FMS): 07

FMS helps manage payments.



## Finalize Your Individual Program Plan (IPP): 08

Your official plan that includes services, goals, and budget.



## Start Using Your Services: 09

Begin using the services and supports you've chosen.



## Monitor Your Progress 10

Are you achieving your goals? If not remember you can always talk to your Independent Facilitator or your Service Coordinator to help you find the support you need.



# Key Steps in the SDP Process



## Person-Centered Plan (PCP)



PCP ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ - ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਪਨੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚੇ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ।

PCP ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ?

- ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚੇ ਅਤੇ ਸੁਪਨੇ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੋ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਰਥਨ ਹੈ।

PCP ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਜਿਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ।



## ਆਪਣੀ PCP ਮੀਟਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ

ਤੁਹਾਡੀ PCP ਮੀਟਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਪਨਿਆਂ, ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ:

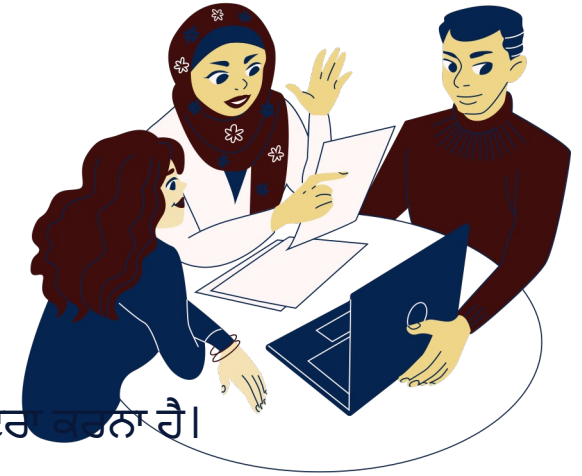
- ਤੁਹਾਡੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਕਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਾਪਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ (ਵਰਚੁਅਲ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ)।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹੈ, ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ! ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਗਠਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



# ਤੁਹਾਡੀ PCP ਮੀਟਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸੁਝਾਅ

- ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਅਤੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਖੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਟੀਚਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।
- ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਸ਼ੇ
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਕ ਲੈਣਾ, ਵਰਚੁਅਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਣਾ, ਜਾਂ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ।
- ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



ਤਿਆਰੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਓਨਾ ਹੀ ਵਧੇਰੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ  
ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।

# ਵਰਕਬੁੱਕ: ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਧਨ

"ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਭਵਿੱਖ ਬਣਾਉਣਾ" ਵਰਕਬੁੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗੀ:

- ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਅਤੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ।
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ PCP ਅਤੇ IPP ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ।
- ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਵਰਕਬੁੱਕ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਧਨ ਹੈ।

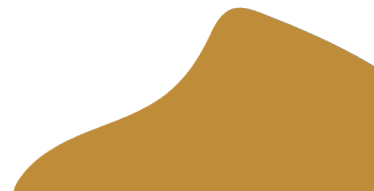
ਸਵੈ-ਨਿਰਧਾਰਤ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



# PCP ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

1. ਇੱਕ ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ: ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਿਲੀਟੇਟਰ, ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਜਾਂ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸਮਰਥਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ।
2. ਆਪਣੇ IPP ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦਿਓ: ਆਪਣੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ PCP ਅਤੇ ਬਜਟ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੇਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ।
3. FMS ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ: ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾ (FMS) ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰੇਗੀ।
4. ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ: ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਹੈ!

ਇਹ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।





## ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਸੇਵਾਵਾਂ:

ਤੁਸੀਂ SDP ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਥੈਰੇਪੀ: ਸੰਗੀਤ, ਕਲਾ, ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਥੈਰੇਪੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘੋੜ ਸਵਾਰੀ
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ: ਕਲਾਸਾਂ, ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ, ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੂਹ।
- ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ: ਕਰਾਟੇ, ਨੱਚਣਾ, ਜਾਂ ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼ੀ.

- ਹੁਨਰ-ਨਿਰਮਾਣ: ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ, ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਸਬਕ, ਜਾਂ ਨੈਕਰੀ ਦੀ ਕੋਚਿੰਗ.
- ਤਕਨਾਲੋਜੀ: ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਉਪਕਰਣ, ਐਪਾਂ, ਜਾਂ ਉਪਕਰਣ.
- ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ: ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਇੰਟੀਗ੍ਰੇਟਰ, ਟਿਊਸ਼ਨਿੰਗ, ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਕੋਚ.
- ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।

*SDP ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਲੱਖਣ ਟੀਚਿਆਂ, ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।*

# ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯੋਜਨਾ (IPP) ਕੀ ਹੈ?

IPP ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ PCP ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ IPP ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

TIPP ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- PCP ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚੇ।
- ਬਜਟ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਫੰਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ।

IPP ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ IPP ਤੁਹਾਡੇ PCP ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



# ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋਗੇ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੋ।
- ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੌਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।
- ਹਰੇਕ ਸੇਵਾ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕਿੰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਰਚਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਪਨੇ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।  
ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੂਪ੍ਰਿੰਟ ਹੈ।



# ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾ (FMS) ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

## ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾ (FMS) ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

### FMS ਕੀ ਹੈ?

- ਸੇਵਾ) ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਬਜਟ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਉਹ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੈਸਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਸੇਵਾ) ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਬਜਟ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਉਹ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੈਸਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

### ਤੁਹਾਨੂੰ FMS ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

- ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼।
- ਉਹ ਟੈਕਸਾਂ, ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼।
- ਉਹ ਟੈਕਸਾਂ, ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

# FMS ਸੇਵਾ ਵਿਕਲਪ

## 1. ਬਿੱਲ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਤਾ ਮਾਡਲ

- FMS ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿੱਲਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਪਰ FMS ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ।

## 2. ਸਹਿ-ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਮਾਡਲ

- ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ FMS ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵਜੋਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਐਫਐਮਐਸ ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਟੈਕਸਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।

## 3. ਇਕਲੋਤਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਮਾਡਲ

- ਤੁਸੀਂ ਬੌਸ ਹੋ!
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਐਫਐਮਐਸ ਤਨਖਾਹ, ਟੈਕਸਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



# ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ



ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਿਉਂ ਕਰੋ?

- ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ, ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਉਹ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ!

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ:

- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ PCP ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸੱਦਾ ਦਿਓ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ ਕੀਮਤੀ ਸਰੋਤ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨੈਟਵਰਕ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

# SDP ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ

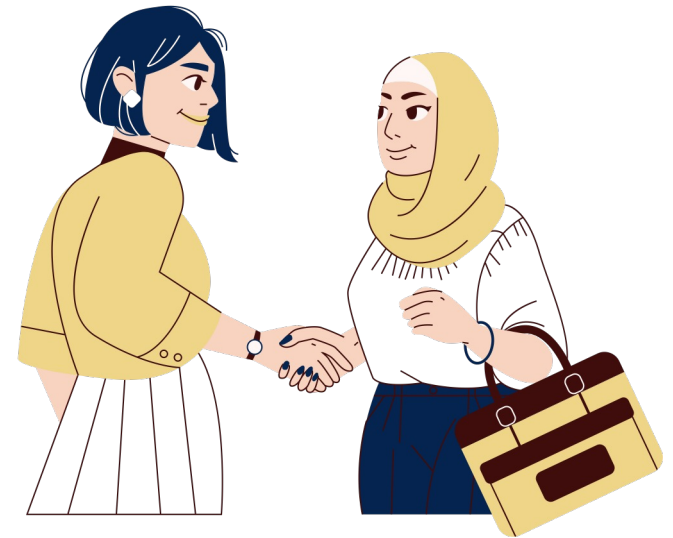
ਆਮ ਚੁਣੌਤੀਆਂ:

- ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ।
- ਸਹੀ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣਾ।
- ਬਜਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ।

ਹੱਲ:

- ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਿਲੀਟੇਟਰ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ।
- ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਲਈ SDLAC ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ।
- ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਚੱਕਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਹਰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਾ ਹੱਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਐਸਡੀਪੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ  
ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਰਾਹ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ  
ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ  
ਸਾਧਨਾਂ, ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਸ  
ਗੱਲ ਦੀ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ  
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ!

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਯਾਤਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਵੱਡੇ  
ਸੁਪਨੇ ਵੇਖੋ, ਮਦਦ ਮੰਗੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ  
ਦਾ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਓ। ਅਸੀਂ ਹਰ ਕਦਮ 'ਤੇ  
ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ।





# ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ

