

발표: 자립 촉진자 교육 아카데미

자기결정 프로그램 워크숍에 오신 것을 환영합니다!



환영합니다

오늘은 Regional Center
자기결정 프로그램(Self-
Determination Program)을 통해
서비스를 관리하고, 삶에 대한
결정을 내리고, 목표를 향해 나아갈
수 있는 방법을 살펴보겠습니다.

제 이름은 Rosie Lasca이며, 오늘 자기결정
프로그램(SDP) 워크숍을 여러분에게
안내하게 되어 매우 기쁩니다.

Alta California Regional Center(ACRC)의
자기결정 지역자문위원회(Self-Determination
Local Advisory Committee, SDLAC)는 이
세션을 후원하여 여러분이 SDP의 운영 방식과
SDP가 여러분의 삶을 어떻게 변화시킬 수
있는지를 이해할 수 있도록 돕고자 합니다.





IFTA 소개

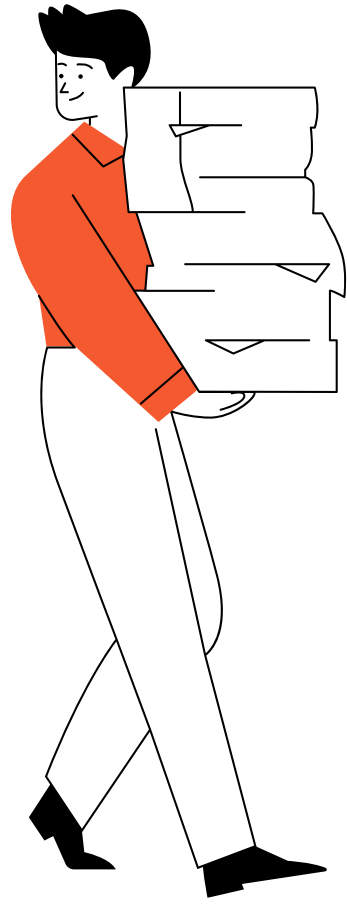
자립 촉진자 교육 아카데미(Independent Facilitator Training Academy, IFTA)는 개인과 가족이 자기결정 프로그램(SDP)을 이해하고 활용할 수 있도록 교육 및 자원을 제공합니다.

다음과 같은 방식으로 가족과 개인을 지원합니다.

- 명확하고 이해하기 쉬운 자원 제공
- SDP 진행을 도와주는 자립 촉진자(IF) 양성
- 부모 옹호자 지원 제공
- SDP의 접근성을 높일 수 있는 워크숍 및 자료 제공

www.iftrainingacademy.com





SDP 패키지에는 무엇이 있나요?

1. 자기결정 워크북으로 나의 미래 설계하기:

- 이 워크북은 여러분의 목표, 꿈, 목표 달성에 필요한 사항을 파악하는 데 도움이 됩니다. 본인중심계획(Person-Centered Plan, PCP) 및 개별 프로그램 계획(Individual Program Plan, IPP) 회의를 준비하는 데 유용합니다.

2. 자기결정 프로그램(SDP) 과정 단계별 가이드

- 이 가이드는 등록에서 서비스 수신에 이르기까지 전체 SDP 과정을 단계별로 안내합니다.

3. 자립성과 유연성으로 가는 길을 안내하는 SDP 지출 계획 가이드

- 이 가이드는 예산을 가지고 지출 계획을 세우고 서비스를 어떻게 이용할지 결정하는 데 유용합니다.

4. 등록 체크리스트:

- 이 체크리스트는 자격 확인부터 계획 최종 확정까지 SDP 과정 전반에서 진행 상황을 체계적으로 점검할 수 있도록 돕습니다.

5. 자주 묻는 질문(FAQ) 자료집:

- SDP 과정, 자격 및 시작 방법에 대한 일반적인 질문과 답변.

6. 자기결정 과정에 가족과 지역사회를 참여시키는 방법

- 가족과 친구를 SDP 여정에 참여시키는 데 도움이 되는 가이드.

7. 자립 촉진자(IF)의 역할

- 자립 촉진자가 SDP를 시작하는 방법과 그 이후의 과정에 대해 어떻게 안내할 수 있는지 더 깊이 이해하기 위한 가이드

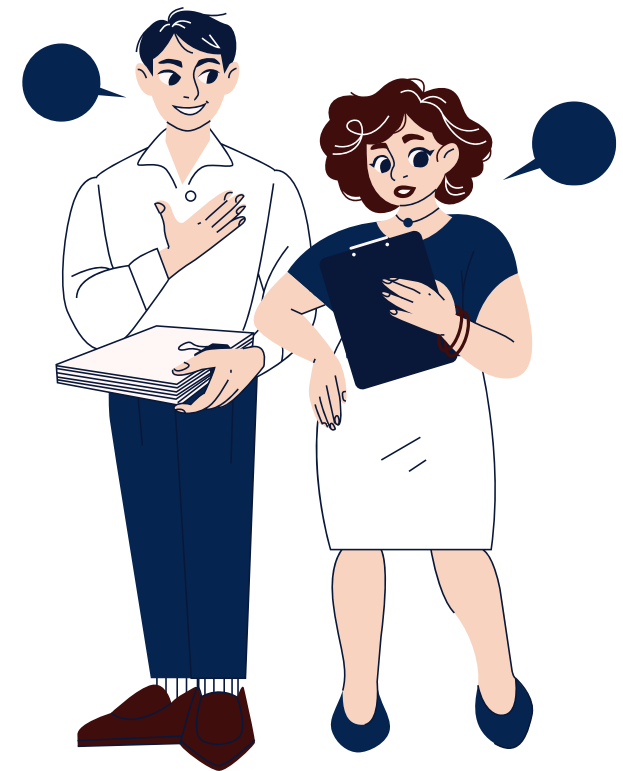
8. 자기결정 프로그램(SDP) 용어 정리표

- SDP에서 자주 사용되는 단어나 용어를 알기 쉽게 정리한 자료.



알아야 할 주요 용어

- 서비스 코디네이터(**Service Coordinator, SC**): SDP 과정을 이해하고 활용하는 데 도움을 주는 Regional Center의 담당자.
- 자립 촉진자(**Independent Facilitator, IF**): 계획 수립 과정을 안내하는 데 도움을 주기 위해 고용하는 사람.
- 본인중심계획(**Person-Centered Plan, PCP**): 여러분의 목표, 강점, 그리고 필요에 초점을 맞춘 계획.
- 지출 계획(**Spending Plan, SP**): 서비스를 받는 데 돈을 어떻게 사용할 것인지 보여주는 예산.
- 재무 관리 서비스(**FINANCIAL Management Service, FMS**): 예산을 관리하고 제공업체에 비용을 지급하는 서비스를 담당하는 곳.
- 개인 맞춤형 예산(**Individualized Budget**): 여러분의 필요에 맞춰 받게 될 금액.
- 개별 프로그램 계획(**Individual Program Plan, IPP**): 여러분의 목표, 예산, 서비스 내용이 담긴 공식 Regional Center 계획.
- 지원 서클(**Circle of Support**): 결정할 때 도움을 받을 수 있도록 여러분이 선정한 사람들.





자기결정 프로그램(SDP)이란 무엇인가요?



자기결정 프로그램(SDP)은 여러분을 도와줄 사람과 서비스를 받는 방식을 자유롭게 선택할 수 있도록 해줍니다.

Regional Center에서 승인한 제공업체(제공자)에만 국한되지 않습니다.

SDP를 통해 다음을 할 수 있습니다.

- 지역 업체를 고용할 수 있습니다.
- 친구, 가족 또는 이웃을 포함시킬 수 있습니다.
- 여러분만의 필요, 선호도, 그리고 문화에 맞는 서비스를 이용할 수 있습니다.

SDP는 여러분에게 맞는 삶을 만들어 가는 것입니다!

SDP가 여러분의 삶을 변화시키는 방법

- **자율성 부여:** SDP는 신뢰하는 서비스와 제공업체를 자유롭게 선택할 수 있도록 해줍니다.
- **유연성:** 여러분의 목표, 가치, 문화를 반영하는 서비스를 이용할 수 있습니다.
- **자립성:** 더 자립적인 삶으로 이끌어줄 결정을 내릴 수 있습니다.
- **개인 맞춤:** 여러분의 필요와 생활 방식에 맞춰 지원을 맞춤화할 수 있습니다.
- **지지 커뮤니티:** 의사 결정을 내리고 지원을 제공하는 데 도움이 되는 사람들로 구성된 팀을 구성할 수 있습니다.

SDP는 여러분이 사랑하는 삶을 설계하도록 돕습니다. 선택을 함으로써 더 많은 관리권, 더 많은 옵션 및 더 많은 기회를 갖게 됩니다.



01 자격 확인:

서비스 코디네이터가 SDP 가입
자격을 확인합니다.



02 정보 회의에 참석:

SDP의 기본 사항을
알아보세요.



03 오리엔테이션 완료:

필수 SDP 오리엔테이션을 이수하고 완료
증빙 자료를 서비스 코디네이터에게
제출하세요.



자립 촉진자 교육 아카데미
www.iftrainingacademy.com

04 본인중심계획(PCP) 작성:

이 계획은 전적으로 여러분의 목표와
필요에 관한 것입니다.



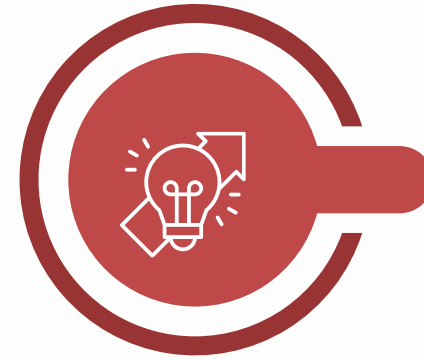
05 개인 맞춤형 예산 확보:

예산은 여러분의 필요와 서비스를
기반으로 합니다.



지출 계획 수립: 06

필요에 가장 잘 맞는 서비스를 위해 예산
자금을 어떻게 사용할지 결정하세요.



재정 관리 서비스(FMS) 선택: 07

FMS는 지불을 관리하는 데 도움이 됩니다.



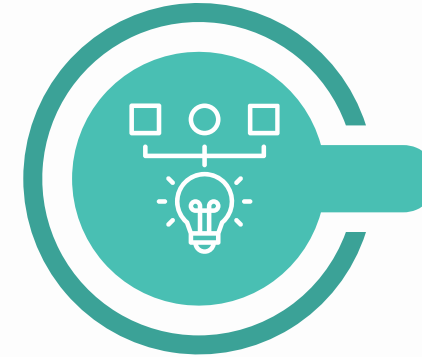
최종 개별 프로그램 계획 (IPP) 확정: 08

서비스, 목표 및 예산을 포함하는
공식 계획.



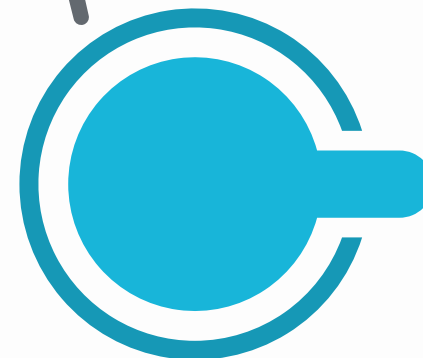
서비스 이용 시작: 09

선택하신 서비스와 지원을 이용하기
시작하세요.



진행 상황 모니터링: 10

목표를 달성하고 있나요? 혹시라도 도움이 필요하다면
독립 촉진자나 서비스 코디네이터에게 언제든지 문의하여
필요한 지원을 찾을 수 있다는 점을 잊지 마세요.



SDP 과정의 주요 단계



본인중심계획(PCP)



PCP는 여러분의 꿈, 목표, 그리고 필요한 서비스에
초점을 맞춘 계획입니다.

PCP에는 무엇이 있나요?

- 미래에 대한 여러분의 목표와 꿈이 있습니다.
- 여러분의 강점과 성공하는 데 필요한 지원이 있습니다.

PCP는 여러분의 계획입니다. 여러분이 어떻게 살고
싶은지, 그리고 그 목표를 이루기 위해 무엇이
필요한지를 보여줍니다.



PCP 회의 준비하기

PCP 회의는 여러분의 꿈, 목표 및 필요를 여러분을 지지하는 사람들과 공유할 수 있는 기회입니다.

여러분은 다음 사항을 결정할 수 있습니다.

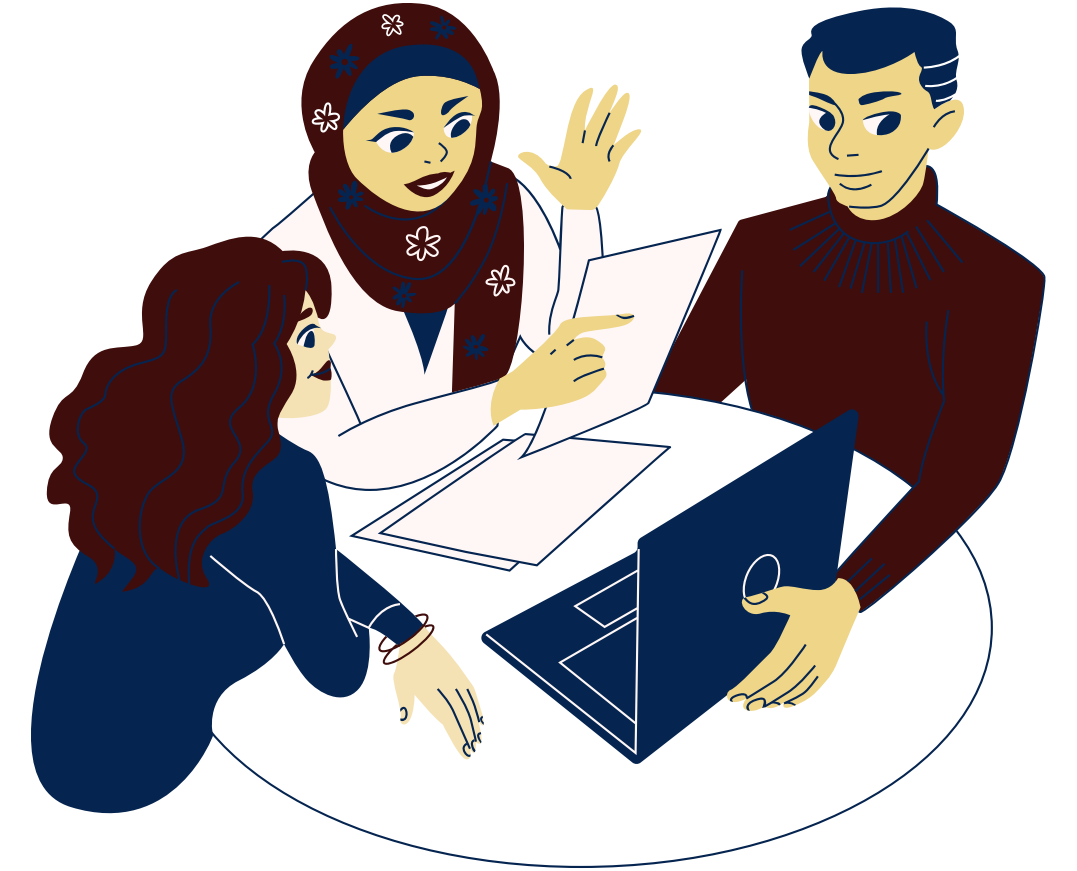
- 회의에 참석할 사람.
- 논의할 주제.
- 원하는 회의 방식(가상 또는 대면).

이것은 여러분의 회의이며 잘 준비하는 것이 중요합니다!
워크북을 사용하여 생각, 목표 및 아이디어를 정리할 수 있습니다.



PCP 회의 준비 팁

- 미리 꿈과 목표를 적습니다.
- 이러한 목표를 달성하는 데 필요한 지원과 서비스에 대해 생각합니다.
- 회의에 참석시킬 사람과 논의할 주제를 결정합니다.
- 다룰 주제
- 휴식, 가상 회의, 특정 주제 피하기 등 선호하는 사항이 있으면 사람들에게 알립니다.
- 워크북을 활용하여 생각을 정리하고 체계적으로 진행합니다.



준비가 중요합니다. 준비를 많이 할수록 회의 중에 더 자신감 있고 편안하게 느낄 수 있습니다.

워크북: 성공을 위한 도구

"자기결정 워크북으로 나의 미래 설계하기" 워크북은 여러분이 다음을 할 수 있도록 안내합니다.

- 여러분의 꿈과 목표 파악하기.
- 여러분의 강점과 필요 이해하기.
- PCP 및 IPP 회의 준비하기.
- 목표를 반영한 계획 수립하기.

이 워크북은 성공을 위한 도구입니다.

자기가 스스로 결정하는 삶으로 가는 여정을 안내하는 데 사용하세요.



PCP 회의 후에는 어떻게 되나요?

1. 지출 계획 수립: 자립 촉진자, 서비스 코디네이터 또는 신뢰할 수 있는 지원자와 협력하여 서비스에 예산을 사용하는 방법을 결정합니다.
2. IPP 최종 확정: 서비스 코디네이터와 만나 공식 Regional Center 계획에 PCP 및 예산을 포함시킵니다.
3. FMS 선택: 재정 관리 서비스(FMS)가 대금 지급을 처리하고 지출을 추적합니다.
4. 서비스 이용 시작: 목표 달성을 위해 선택한 서비스와 지원을 이용하기 시작하세요!

이 단계별 과정은 여러분이 그리는 삶을 시작하는 데 필요한 모든 것을 갖추도록 도와줍니다.





창의적인 서비스:

SDP에서 이용 가능한 서비스(지출 계획에 포함할 수 있는 서비스 예시):

- **요법:** 음악, 미술 또는 승마와 같은 여가 치료.
- **지역사회 활동:** 수업, 회원권 또는 사회 단체.
- **여가 활동:** 가라데, 댄스 또는 복싱.

- **능력 함양:** 요리 수업, 운전 레슨 또는 직업 코칭.
- **기술:** 접근성을 위한 통신 장치, 앱 또는 장비.
- **개인 지원:** 지역사회 통합 지원가, 튜터링 또는 라이프 코치.
그 외에도 다양한 것들이 있습니다.

SDP는 여러분의 고유한 목표, 관심사, 필요에 진정으로 부합하는 서비스의 문을 엽니다.

개별 프로그램 계획(IPP)이란 무엇인가요?



IPP는 Regional Center와의 공식 계획입니다.

PCP가 완료되면 IPP의 일부가 됩니다.

IPP에는 다음이 포함됩니다.

- PCP에서 설정한 목표.
- 여러분의 목표 달성을 지원하기 위한 예산.
- 여러분이 받게 될 서비스.

IPP는 여러분이 서비스와 지원을 받기 시작할 수 있도록 해줍니다.

IPP는 PCP의 아이디어를 실행에 옮길 수 있도록 합니다.
서비스를 받기 시작하는 데 도움이 되는 문서입니다.

지출 계획 이해하기

지출 계획은 필요한 서비스를 받기 위해 예산을 어떻게 사용할 것인지를 보여줍니다.

여기에는 다음이 포함됩니다.

- 여러분이 원하고 필요로 하는 서비스와 지원.
- 해당 서비스를 제공할 사람 또는 기관.
- 각 서비스의 비용.

목표를 달성하는 데 도움이 되는 창의적이고 유연한 지원을 포함시킬 수 있습니다.

지출 계획은 여러분의 꿈을 행동으로 옮기는 곳입니다.
예산을 효과적으로 사용하기 위한 설계도입니다.



FMS(재무 관리 서비스) 이해하기

FMS(재무 관리 서비스)
이해하기

FMS란 무엇인가요?

- FMS(재무 관리 서비스)는 자기결정 프로그램(SDP) 예산으로 돈을 관리하는데 도움을 주는 회사입니다.
- FMS는 돈이 계획에 따라 올바르게 사용되었는지 확인합니다.

FMS가 필요한 이유는 무엇인가요?

- 서비스 제공업체와 직원들에게 대금을 지급하는 일을 처리합니다.
- 세금, 서류 작업 및 예산 추적에 도움을 줍니다.

FMS 서비스 옵션

1. 청구서 지불자 모델

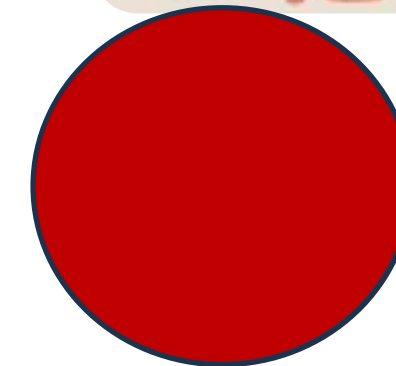
- FMS가 여러분을 대신하여 청구서와 서비스 제공업체에 비용을 지불합니다.
- 여러분은 여러분의 서비스에 대한 결정을 내리게 됩니다. 그러면 FMS가 대금 지급을 처리합니다.

2 공동 고용주 모델

- 여러분과 FMS는 고용주로서의 책임을 공유합니다.
- FMS는 급여와 세금을 처리하지만, 여러분이 담당 직원을 고용하여 관리합니다.

3. 단독 고용주 모델

- 여러분이 상사입니다!
- 여러분이 담당 직원을 고용, 관리 및 감독합니다.
- FMS는 급여 지원, 세금 및 기타 고용주 책임을 돕습니다.



가족 및 지역사회를 참여시키는 방법



왜 가족과 친구를 참여시키나요?

- 지원, 아이디어 및 격려를 제공할 수 있습니다.
- 그들은 여러분이 생각하지 못했던 강점과 꿈을 볼 수 있습니다!

참여시키는 방법:

- 지원 서클에 가족과 친구를 포함시킵니다.
- PCP 회의에 초대합니다.
- 지역사회의 자원을 파악할 수 있도록 도와달라고 요청합니다.

가족과 지역사회는 귀중한 자원입니다. 그들은 강력한 지원 네트워크를 구축하고 문제에 대한 창의적인 해결책을 찾는 데 도움을 줄 수 있습니다.

SDP의 장벽 극복하기

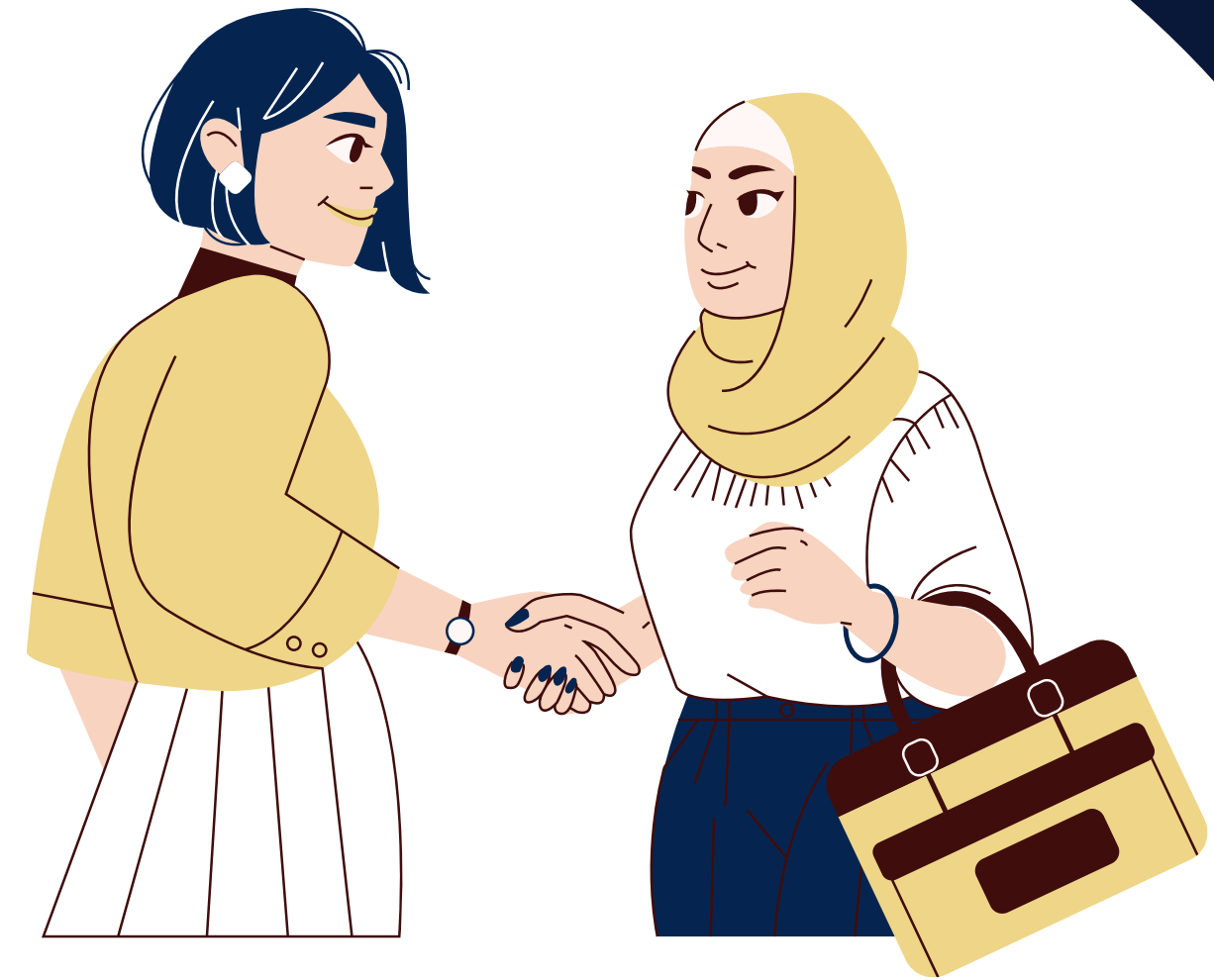
일반적인 과제:

- 과정 이해하기.
- 올바른 지원 및 서비스 찾기.
- 예산 관리하기.

해결책:

- 자립 촉진자와 협력하여 안내를 받으세요.
- 다른 사람에게서 배울 수 있도록 SDLAC 회의에 참석하세요.
- 아이디어를 얻고 격려를 받기 위해 지원 서클을 활용하세요.

모든 과제에는 해결책이 있습니다. 올바른 지원을 통해 SDP의 모든 장벽을 극복할 수 있습니다.



자기결정 프로그램은 여러분이
사랑하는 삶을 창조하는 길을
열어줍니다. 여러분이 보유하고 있는
도구, 자원 및 지원을 통해 달성할 수
있는 것에는 한계가 없습니다!

기억하세요, 이 여정은 오직 여러분을
위한 것입니다. 큰 꿈을 꾸고, 도움을
요청하고, 미래를 주도하세요. 우리는
그 여정의 모든 순간마다 여러분을
지원할 것입니다..





감사합니다

