

Presented by: The Independent Facilitator Training Academy

Txais Tos rau self-Determination Program Workshop



Zoo siab tos txais

Hnub no, peb yuav tshawb seb koj
yuav siv lub regional Center
Kev Txiaiv Txim Txog Yus Tus Kheej
(Self-Determination) los tswj koj cov
kev pab, muab kev txiaiv txim siab
txog koj lub neej, thiab ua hauj lwm
ntawm koj lub hom phiaj.

Kuv lub npe yog Rosie Lasca, thiab kuv thrilled qhia koj los ntawm hnuv no tus Self-Determination Program (SDP) workshop.

Qhov Self-Determination Local Advisory Committee (SDLAC) ntawm Alta California Regional Center (ACRC) muaj sponsored no qhib kom koj to taub li cas SDP tej hauj lwm thiab seb nws yuav hloov koj lub neej.





Hais txog IFTA

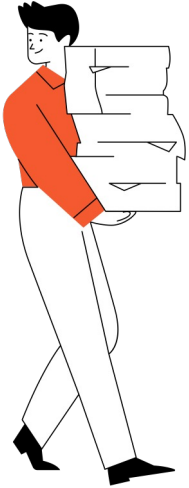
Tus Neeg Sab Nraud Facilitator Training Academy (IFTA) muab kev kawm thiab kev pab rau cov neeg thiab tsev neeg navigate the Self-Determination Program (SDP).

Peb txhawb tsev neeg thiab cov neeg los ntawm:

- Muab qhov tseeb, yooj yim-to-to
- Kev kawm Independent Facilitators (IFs) uas qhia koj los ntawm SDP.
- Pab Txhawb Niam Txiv Pab Txhawb
- Self workshops thiab khoom uas pab ua SDP siv tau.

www.iftrainingacademy.com





Dab tsi yog nyob rau hauv koj lub pob SDP pob?

1. Lub tsev kuv lub neej yav tom ntej nrog self-Determination Workbook:

Phau no pab kom koj paub koj cov hom phiaj, npau suav, thiab seb koj yuav tsum tau mus cuag lawv. Nws npaj koj mus rau qhov Chaw Muab Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Muab Kev Pab Cuam (PcP) thiab Ib Tug Neeg Lub Hom Phiaj (IPP) cov rooj sib tham.

2. Kev Pab Cuam Rau Kev Txiaiv Txim Txog Yus Tus Kheej (Self-Determination Program) (SDP) Txheej Txheem

Daim ntawv qhia no mus taug kev koj los ntawm tag nrho cov txheej txheem SDP, kauj ruam los ntawm kauj ruam, los ntawm qhov kev pab cuam uas tau txais kev pab.

3. SDP Siv txoj kev npaj rau koj txoj kev ywj siab thiab Yooj ywm

Daim ntawv qhia no yuav pab kom koj nkag siab txog seb yuav ua li cas thiaj tsim ib txoj kev npaj uas siv koj cov nyiaj txiag thiab txiaiv txim seb yuav siv koj cov kev pab li cas.

4. Enrollment Checklist:

Daim ntawv ntsuam xyuas no yuav pab koj nyob ntawm seb txoj kev SDP, los ntawm kev tshawb nrhiav qhov tsim nyog tau txais kev pab rau finalizing koj txoj kev npaj khomob.

5. Nquag nug cov lus nug (FAQ) Handout:

Cov lus teb cov lus nug txog txoj kev SDP, tsim nyog, thiab yuav pib.

6. Yuav Ua Li Cas Koj Tsev Neeg thiab Lub Zej Zog Nyob Rau Hauv Kev Txiaiv Txim Txog Yus Tus Kheej

Ib daim ntawv qhia rau koj tsev neeg thiab tej phooj ywg muab kev koom tes rau hauv koj cov lus SDP.

7. Lub luag hauj lwm ntawm tus neeg sab nraud facilitator (IF)

Ib daim ntawv qhia kom to taub li cas ib tug neeg sab nraud Facilitator yuav muab kev taw qhia txog seb yuav pib hauv SDP thiab tshaj ntawd.

8. Kev Txiaiv Txim Rau Yus Tus Kheej (SDP) Terminology Cheat Sheet

Yooj yim to taub breakdown ntawm tag nrho cov lus thiab cov ntsiab lus hauv SDP.



Cov Ntsiab Lus Tseem Ceeb Uas Yuav Tsum Paub

- Tus Coordinator Coordinator (SC): Tus neeg ntawm koj lub Regional Center uas pab koj navigate tus SDP txheej txheem.
- Tus Neeg Sab Nrauv Hais Txog Qhov Chaw Nyob (YOG): Ib tug neeg koj ntiav los pab qhia koj txog txoj kev tsim koj txoj kev npaj khomob.
- Tus Neeg-Centered Plan (PCP): Ib txoj kev npaj uas tsom rua koj lub hom phiaj, strengths, thiab xav tau.
- Siv Lub Hom Phiaj: Ib pob nyiaj siv uas qhia tau hais tias koj yuav siv koj cov nyiaj mus nrhiav kev pab.
- Kev Tswj Kev Tswj Me Nyuam (Fiscal Management Service)(FMS): Ib qhov kev pab uas tswj koj cov nyiaj txiag thiab cov nyiaj them rau cov neeg zov me nyuam.
- Pob Nyiaj Siv: Qhov nyiaj uas koj yuav tau txais raws li koj xav tau.
- IPP (Individual Plan): Koj qhov chaw npaj qhov chaw ua hauj lwm uas muaj koj cov hom phiaj, pob nyiaj siv, thiab kev pab cuam.
- Vajvoog Ntawm Kev Them Nyiaj Yug: Cov neeg uas koj xaiv los pab koj txiav txim siab.





Qhov Kev Txiaiv Txim Txog Tus Kheej (Self-

Qhov Kev Pab Cuam Rau Yus Tus Kheej (SDP) muab koj txoj kev ywj pheej rau koj xaiv seb koj tau txais kev pab li cas thiab seb koj tau txais cov kev pab li cas.



Koj tsis tas yuav pom zoo rau cov neeg zov me nyuam (vendors) los ntawm lub regional Center; Nrog SDP, koj yuav:

- Ntiav cov lag luam hauv zos.
- Nrog rau tej phooj ywg, tsev neeg, los yog tej zej zog.
- Siv cov kev pab uas haum koj qhov kev xav tau, preferences, thiab nyuas.

SDP yog hais txog tsim ib lub neej uas ua haujlwm rau koj!

SDP yuav hloov koj lub neej

- Empowerment: SDP muab koj txoj kev ywj pheej los xaiv cov kev pab thiab cov chaw muab kev pab uas koj ntseeg.
- Yooj ywm: Koj yuav siv tau cov kev pab uas muaj koj lub hom phiaj, qhov tseem ceeb, thiab kev cai.
- Ywj siab: Txiaiv txim siab uas yuav ua rau ib tug neeg sab nraud ywj siab.
- Personalization: Tailor koj cov kev them nyiaj yug kom haum koj txoj kev xav thiab txoj kev ua neej.
- Txhawb Lub Zog: Tsim ib pab neeg uas pab koj txiaiv txim siab thiab muab kev txhawb zog.

SDP pab koj tsim ib lub neej koj hlub. Yog koj xaiv koj txoj kev xaiv, koj yuav muaj ntau txoj kev xaiv, ntau dua, thiab ntau dua.



01 Tshawb Kom Paub Meej Txog Qhov TsimNyog Tau:

Tus Coordinator Mam Li Xyuas
Koj Tus Neeg Muab Kev Pab
Yuav xyuas koj qhov tsim nyog
mus koom SDP.



02 Mus koom kev sib tham:
Kawm kom paub txog SDP.



03 Ua Tiav:
Yuav tsum ua kom tiav tsab ntawv
SDP Orientation thiab muab pov
thawj ua tiav rau koj tus
Coordinator Coordinator.



**04 Tsim koj tus kheej qhov
Kev Npaj Rau Koj Tus Kheej
(PCP):**
Lub hom phiaj no yog hais txog koj
cov hom phiaj thiab xav tau.



**05 Muab koj cov nyiaj siv
rau koj tus kheej:**

Koj cov nyiaj siv yog raws li koj xav
tau thiab kev pab cuam.



**Tsim Koj Txoj Kev Npaj Rau
Kev Siv: 06**

Txiav txim seb yuav siv koj cov nyiaj
txiag rau cov kev pab uas zoo tshaj
plaws.



**Xaiv ib qhov kev pab nyaj 07
Tswj Kev Pab (FMS):**

FMS pab tswj cov nyiaj them poob
haujlwm.



**Qhov Kev Pab Cuam Rau Koj 08
Tus Kheej (IPP):**

Koj txoj kev npaj khomob uas muaj
xws li kev pab cuam, hom phiaj,
thiab pob nyiaj siv.



Pib Siv Koj Cov Kev Pab: 09

Pib siv cov kev pab thiab kev
txhawb zog uas koj twb xaiv.



**Saib koj txoj kev kawm
tau zoo 10**

Koj puas achieviing koj lub hom phiaj? Yog tsis nco
qab koj tus kheej yuav hais tau lus rau koj tus
kheej Facilitator los yog koj tus Pab Neeg Muab
Kev Pab (Service Coordinator) pab koj nrhiav tau
tus suppor koj xav tau.



Key Steps in the SDP Process



Tus neeg-centered Plan (PCP)



Lub PCP yog ib txoj kev npaj uas tsom rua KOJ—koj npau suav, koj lub hom phiaj, thiab cov kev pab cuam uas koj xav tau.

Dab tsi yog nyob rau hauv cov PCP?

- Koj lub hom phiaj thiab npau suav rau lub neej yav tom ntej.
- Lub zog koj muaj thiab cov kev them nyiaj yug uas koj yuav tsum tau kawm tau ntawv zoo.

PcP yog koj txoj kev npaj. Nws qhia tau hais tias koj xav nyob thiab seb koj yuav tsum tau muaj.



Npaj rau koj lub rooj sab laj PCP

Koj lub rooj sab laj PCP yog muab koj lub sij hawm los muab koj npau suav, hom phiaj, thiab xav tau nrog cov neeg uas txhawb koj.

Koj yuav tau txiav txim siab:

- Who will be at your meeting.
- What topics will be discussed.
- How you want the meeting to happen (virtual or in-person).

Qhov no yog koj lub rooj sab laj, thiab nws tseem ceeb heev uas yuav tau npaj! Siv phau ntawv no los pab koj npaj koj tej hom phiaj, hom phiaj, thiab tswv yim.



Tswv yim npaj rau koj lub rooj sab laj PCP



- Sau koj npau suav thiab hom phiaj ua ntej lub sij hawm.
- Xav txog cov kev pab thiab cov kev pab uas koj yuav tsum tau mus cuag cov hom phiaj.
- Txiav txim siab seb leej twg xav nyob rau lub rooj sab laj thiab lub npe ntawm sab kev ntseeg.
- Cov Npe Kev Pab Them Nqi Kho Mob
- Qhia rau cov neeg paub yog hais tias koj muaj preferences, xws li noj lov, lub rooj sab laj virtually, los yog tsis txhob muaj tej lub npe.
- Siv koj phau ntawv los qhia koj tus kheej thiab nyob twj ywm hauv lub koom haum.

Npaj ua kom muaj qhov tseem ceeb. Qhov ntau koj npaj, cov ntseeg ntau thiab nyiam koj yuav hnov thaum koj lub rooj sab laj.

Phau Ntawv Ua Hauj Lwm: Koj Cov Cuab yeej rau success

"Lub tsev kuv lub neej yav tom ntej nrog self-Determination"
Workbook yuav qhia koj txog:

- Xyuas koj npau suav thiab hom phiaj.
- To taub koj lub zog thiab kev xav.
- Npaj rau koj qhov PCP thiab IPP lub rooj sib tham.
- Tsim ib lub hom phiaj uas qhia koj lub hom phiaj.

Phau ntawv no yog koj cov cuab yeej kom kawm tau ntawv zoo.

Siv koj cov lus los qhia koj cov lus rau ib tug kheej txiav txim tau lub neej.

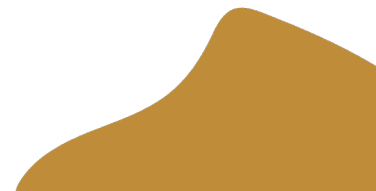


Yuav ua li cas tom qab lub rooj sablaj PCP?

1. Tsim ib txoj kev npaj them nqi: Ua hauj lwm nrog koj tus neeg sab nraud Facilitator, Service Coordinator, los yog ntseeg los ntawm UFW txiav txim seb yuav siv koj cov nyiaj pab rau cov kev pab.
2. Finalize Koj IPP: Ntsib nrog koj tus Coordinator Coordinator kom muaj pcP thiab pob nyiaj siv hauv koj lub regional Center.
3. Xaiv ib FMS: Cov nyaj Tswj Kev Pab (FMS) yuav kov cov nyiaj them poob haujlwm thiab khiav koj siv.
4. Pib Koj Cov Kev Pab: Pib siv cov kev pab thiab kev txhawb zog uas koj twb xaiv kom mus zoo raws koj cov hom phiaj!



Kauj ruam-ntawm-kauj ruam pab kom koj muaj txhua yam nyob rau hauv qhov chaw pib nyob lub neej koj envision.





Muaj Tswv Yim Pab:

Koj siv tau hauv SDP Piv txwv ntawm cov kev pab uas koj muaj nyob rau hauv koj txoj kev npaj siv:

- Therapies: Suab paj nruag, kos duab, los yog recreational therapy xws li horseback caij.
- Kev Ua Ub No: Hoob Kawm, kev koom tes, los yog tej pab pawg neeg.
- Recreational activities: Karate, dancing, los yog Boxing.

- Kev Txawj Ntse: Ua noj hoob kawm, tsav tsheb, los yog txoj hauj lwm coaching.
- Tshuab: Sib txuas lus li, apps, los yog khoom siv rau accessibility.
- Kev Txhawb Nqa Ntawm Yus Tus Kheej: Zej zog integrator, tutoring, los yog lub neej cob qhia.
- thiab ntau npaum li cas.

SDP opens lub qhov rooj rau cov kev pab uas tiag haum koj hom phiaj, nyiam, thiab xav tau.

Ib Qho Kev Pab Cuam Rau Ib Tug Neeg Npaj Ib Qho Kev Pab Cuam (IPP)yog dab tsi?

IPP yog koj txoj kev npaj rau lub Regional Center.

Tom qab koj tus PCP tiav lawm, nws yuav yog ib feem ntawm koj cov IPP.

Cov IPP muaj xws li:

- Koj lub hom phiaj ntawm pcP.
- Cov nyiaj siv los txhawb koj lub hom phiaj.
- Cov kev pab uas koj yuav tau txais.

IPP pub koj pib tau koj cov kev pab thiab kev them nyiaj yug.

Koj IPP puv lub tswv yim los ntawm koj pcP rau hauv tes hauj lwm. Nws yog cov ntaub ntawv uas pab koj pib tau txais kev pab.



To taub txog txoj kev siv lub hom phiaj

Lub hom phiaj siv qhia seb koj yuav siv koj cov nyiaj txiag los mus txais cov kev pab uas koj xav tau.

Nws muaj xws li:

- Cov kev pab thiab cov kev pab cuam uas koj xav tau thiab xav tau.
- Leej twg yuav muab cov kev pab cuam rau cov kev pab cuam.
- Ib qhov kev pab cuam yuav raug nqi ntau npaum li cas.

Koj muaj tswv yim thiab yooj ywm txhawb uas pab koj mus txog koj tej hom phiaj.

TNws siv lub hom phiaj yog qhov twg koj npau suav raws li tes hauj lwm.

Nws yog koj blueprint siv koj pob nyiaj siv zoo.



To taub cov nyiaj txiag tswj kev pab nyiaj txiag (FMS)

To taub cov nyiaj txiag tswj
kev pab nyiaj txiag (FMS)

FMS yog dab tsi?

Ib qho FMS (Financial Management Service) yog ib lub tuam txhab uas pab tswj cov nyiaj hauv koj tus kheej Kev Txiaiv Txim Siab (SDP) pob nyiaj siv.

Lawv kom paub tseeb tias cov nyiaj siv yog siv kom yog thiab raws li koj txoj kev npaj.

- FMS yog dab tsi?
- Ib qho FMS (Financial Management Service) yog ib lub tuam txhab uas pab tswj cov nyiaj hauv koj tus kheej Kev Txiaiv Txim Siab (SDP) pob nyiaj siv.
- Lawv kom paub tseeb tias cov nyiaj siv yog siv kom yog thiab raws li koj txoj kev npaj.
- FMS yog dab tsi?
- Ib qho FMS (Financial Management Service) yog ib lub tuam txhab uas pab tswj cov nyiaj hauv koj tus kheej Kev Txiaiv Txim Siab (SDP) pob nyiaj siv.
- Lawv kom paub tseeb tias cov nyiaj siv yog siv kom yog thiab raws li koj txoj kev npaj.

Vim li cas koj thiaj xav tau ib FMS?

Lawv saib xyuas cov chaw muab kev pab them nqi kho mob thiab cov neeg ua hauj lwm.

Lawv pab nrog se, paperwork, thiab khaws khiav ntawm koj cov nyiaj siv.

- Vim li cas koj thiaj xav tau ib FMS?
- Lawv saib xyuas cov chaw muab kev pab them nqi kho mob thiab cov neeg ua hauj lwm.
- Lawv pab nrog se, paperwork, thiab khaws khiav ntawm koj cov nyiaj siv.
- Vim li cas koj thiaj xav tau ib FMS?
- Lawv saib xyuas cov chaw muab kev pab them nqi kho mob thiab cov neeg ua hauj lwm.
- Lawv pab nrog se, paperwork, thiab khaws khiav ntawm koj cov nyiaj siv.

FMS Cov Kev Pab Cuam

Bill Payor qauv

Tus FMS them cov nqi kho mob thiab cov chaw muab kev pab rau koj.

Koj muab qhov kev txiav txim siab txog koj cov kev pab, tiam sis tus FMS kov cov nyiaj them poob haujlwm.

Nqi ua qauv

Koj thiab FMS muab lub luag hauj lwm raws li cov tswv hauj lwm.

Tus FMS kov payroll thiab se, tab sis koj ntiav thiab tswj koj tus kheej cov neeg ua hauj lwm.

Ua qauv qhia

Koj yog tus nais!

Koj ntiav, tswj, thiab saib xyuas koj tus kheej cov neeg ua hauj lwm.

Tus FMS pab nrog payroll, se, thiab lwm cov chaw ua hauj lwm.



Yuav Ua Li Cas Tsev Neeg Thiab Zej Zog



Vim li cas Tsev Neeg Thiab Tej PhoojYwg?

- Lawv yuav muaj kev txhawb, tswv yim, thiab txhawb.
- Lawv yuav pom strengths thiab npau suav koj tsis xav txog!

Txoj kev uas yuav muab kev koom tes:

- Muab lawv nyob rau hauv koj lub vajvoog ntawm kev them nyiaj yug me nyuam.
- Caw lawv mus ntsib koj lub rooj sablaj PCP.
- Nug lawv kom koj qhia cov chaw muab kev pab hauv koj lub zej zos.

Koj tsev neeg thiab zej zog muaj cov chaw muab kev pab zoo.
Lawv yuav pab kom koj muaj zog network thiab nrhiav tswv yim los sib tw.

Overcoming Barriers hauv SDP

Txoj kev sib tw:

- To taub cov txheej txheem.
- Nrhiav txoj cai thiab kev pab cuam.
- Tswj cov nyiaj siv.

Cov Tshuaj:

- Ua hauj lwm nrog ib tug neeg sab nraud Facilitator rau kev taw qhia.
- Mus koom SDLAC lub rooj sablaj los kawm los ntawm lwm tus.
- Siv koj lub vajvoog ntawm kev txhawb tswv yim thiab txhawb.

Txhua txoj kev sib tw muaj ib cov kua tshuaj. Nrog rau txoj kev them nyiaj yug, koj yuav overcome tej barrier hauv SDP



Qhov kev pab cuam self-
Determination yog koj txoj kev los
tsim ib lub neej koj hlub. Nrog cov
cuab yeej, cov chaw muab kev pab,
thiab kev them nyiaj yug koj muaj, yog
tsis muaj kev txwv rau koj yuav cuag
tau!

Nco ntsoov, cov lus no yog txog koj.
Npau suav loj, nug kev pab, thiab tswj
koj lub neej yav tom ntej. Tag lawm
ntawm no txhawb koj txhua kauj ruam
ntawm txoj kev.





Ua tsaug

