

# 자기결정 프로그램(SDP) 지출 계획 가이드: 자립과 유연성을 향한 여러분의 여정

## 지출 계획에 대한 이해

지출 계획은 여러분이 SDP에서 예산을 사용하는 방법을 결정하는 데 도움이 됩니다. 지출 계획은 일자리를 구하거나, 건강을 개선하거나, 지역사회에 더 많이 참여하는 등 삶의 목표를 달성하는 데 필요한 서비스와 지원을 보여줍니다.

**이 계획은 여러분의 선택, 목표 및 미래에 관한 것입니다. 여러분은 자신의 예산을 사용하는 방법을 관리할 수 있습니다.**



## 내 예산은 어떻게 받나요?

- Regional Center가 지난 1년 동안 여러분이 서비스에 지출한 내용을 살펴봅니다.
- 여러분이 필요로 하는 사항이 변경되면, 예산을 조정할 수 있습니다.
- 서비스 코디네이터와 협력하여 사용할 수 있는 예산의 총액과 이를 지출 계획에서 어떻게 사용할 것인지에 대해 파악하세요.



## 지출 계획에 무엇을 포함시킬 수 있습니까?

여러분은 아래와 같이 생활, 건강 및 목표에 중요한 서비스를 포함시킬 수 있습니다.

- 지역사회 활동: 클래스, 스포츠 또는 문화 행사.
- 건강 및 웰빙: 치료법, 체육관 멤버십 또는 개인 트레이너.
- 기술: 보다 자립적으로 되는 데 도움이 되는 장치/기기.
- 기술 습득: 요리나 컴퓨터 사용과 같은 새로운 삶의 기술을 배우기 위한 클래스.
- 음악 치료 또는 말 치료와 같은 특수 지원 서비스.



## 변화하는 필요에 따른 지출 계획 조정

지출 계획은 유연하게 조정할 수 있습니다. 여러분의 필요 또는 목표가 달라지면 계획도 변경할 수 있습니다.

예를 들어:

- 직업 훈련을 원하거나 사업을 시작하려면, 구직 코치나 자료를 추가할 수 있습니다.
- 개인 간병이 더 필요한 경우, 계획을 업데이트하여 더 많은 도움을 받을 수 있습니다.

## SDP는 전통적인 서비스와 어떻게 다릅니까?

### 전통적인 시스템에서는:

- Regional Center가 제공자 목록 중에서 선택하라고 요청합니다.
- 제공자가 제한되어 있고, 항상 원하는 직원을 선택할 수는 없습니다.

### SDP에서는:

- 어떤 서비스가 필요한지 여러분이 결정합니다.
- 일반 시스템에는 없는 서비스를 포함시킬 수 있습니다.
- 자신의 문화와 선호에 맞는 서비스를 자유롭게 설계할 수 있습니다.

## 개인 맞춤형 예산이란 무엇인가요?

개인 맞춤형 예산은 Regional Center가 매년 여러분에게 제공하는 금액입니다. 이것은 여러분이 지난 12개월 동안 받은 서비스와 지원을 기반으로 결정됩니다. SDP에서 예산 자금을 사용하면 개인의 필요와 목표에 따라 창의적인 서비스 옵션을 자유롭게 선택할 수 있습니다.



## 지출 계획이 중요한 이유는 무엇입니까?

- **관리:** 여러분이 자신이 필요로 하는 서비스와 비용을 지출하는 방법을 결정합니다.
- **유연성:** 전통적인 서비스에 얽매이지 않아도 됩니다. 전통적인 서비스가 맞지 없다면 바꿀 수 있습니다.
- **문화적 적합성:** 자신에게 맞는 문화와 가치를 반영하는 서비스를 포함시킬 수 있습니다.
- **자신의 생활 목표 지원:** 지출 계획은 개인 및 삶의 목표를 달성하는 데 도움이 됩니다.



## 지출 계획 작성 단계

1. 예산 검토: 연간 사용할 수 있는 예산이 얼마나 되는지 파악하세요.
2. 팀과의 협력: 자립 촉진자(IF), 서비스 코디네이터 및 가족의 도움을 받으세요.
3. 서비스 기재: 여러분에게 필요한 서비스 또는 지원을 적어 주세요.
4. 지출 계획 수립: 자신의 예산을 활용하여 목록에 있는 서비스 비용을 지불합니다.
5. 지출 모니터링: FMS는 지출을 추적하고 월간 보고서를 보내드립니다.



## 지출 계획을 사용하는 창의적인 방법

지출 계획을 다음을 위해 사용할 수 있습니다.

- 취미: 그림 그리기, 정원 가꾸기 또는 사진 배우기.
- 문화 체험: 언어 클래스 또는 문화 행사에 참여.
- 자립성을 위한 기술: 자신이 안전하게 지낼 수 있도록 장치/기기의 사용.
- 지역사회 서비스: 이웃을 연결하는 단체 또는 활동에 참여.



## FMS는 어떻게 도움이 됩니까?

재정관리서비스(Financial Management Service, FMS)는 아래와 같이 여러분의 지출 계획이 실현되도록 지원합니다.

- 서비스 제공자에게 비용을 지불합니다.
- 여러분의 비용을 추적합니다.
- 여러분의 지출에 대한 월간 보고서를 제공합니다.



## SDP 지출 계획의 주요 이점

- 개인 맞춤형 서비스: 자신에게 중요한 서비스를 선택할 수 있습니다.
- 유연성: 여러분만의 고유한 필요에 맞는 계획을 마련합니다.
- 생활 관리: 여러분이 예산과 서비스를 관리합니다.
- 삶의 질 개선: 자신의 가치관과 목표에 부합하는 서비스를 선택하세요.

여러분의 지출 계획은 목표와 꿈을 반영한 것입니다. SDP를 사용하면 여러분에게 적합한 계획을 세우고 운영함으로써 보다 많은 자립성, 관리 능력 및 유연성을 확보합니다.

## 지금 시작하려면, Regional Center 서비스 코디네이터와 상담하세요!

