د ځان ټاکنې برنامه

د 2 څخه د پورته عمر لرونکو لپاره د ګډون کوونکي معلوماتي لېست

دا وسیله **له ګډون کوونکو سره** د دوی د SDP د پلان د کال د بیا نوي کولو په پروسه کې مرسته کوي.

د ګډون کوونکي نوم:	د مراجعه کوونکي د پېژندنې ځانګړې شمېره:

بشپړ شوی	تقریبي وخت	تفصیل
☐	**د اوسني پلان کال د پای له نېټې څخه 120 ورځې (4 میاشتې) مخکې.** بېلګه: که چېرې د ګډون کوونکي د لګښت پلان د جنورۍ له 1لمې 2026 تر دسمبر 31مې، 2026 نېټې پورې وي، نو د پلان جوړونې ډله به دا پروسه د سپتمبر تر 1لمې، 2026 نېټې په شاوخوا کې پیل کړي)	اړونده ګډون کوونکی *کولی شي* د خپلې خوښې له مخې، خپل پر شخص متمرکز پلان (PCP) د خپل خپلواکه تسهیل کوونکي (IF) په مرسته تازه کړي. د دې ملاتړ لپاره اړونده بودیجې ته مالي تمویل نه اضافه کیږي. اړونده ګډون کوونکی به اړتیا ولري چې د دغو خدماتو لپاره مالي تمویلونه د خپل لګښت په پلان کې تخصیص کړي. که چېرې اړونده ګډون کوونکی خپل PCP تازه کوي، نو دوی باید دا د اړتیاوو د غونډې څخه لږ تر لږه 5 ورځې مخکې د خدماتو همغږي کوونکي (SC) ته وړاندې کړي، او ډاډ ترلاسه کړي چې SC د سند د بیاکتنې لپاره وخت لري. اړونده ګډون کوونکی به له ملاتړ سره، د روزنې او/یا کلینیکي خدماتو لپاره د موخو او اوسنیو اړتیاوو په اړه د پرمختګ شوډلو لپاره د اړینې ارزونې راپورونه ترلاسه کړي. د نورو معلوماتو لپاره چې کوم خدمات د ارزونې راپور ته اړتیا لري، له خپل SC سره خبرې وکړئ. SC به د ګډون کوونکي او د پلان جوړونې د ډلې له نورو ګډون کوونکو سره چې اړونده ګډون پې غواړي ګډون وکړي **د اړتیاوو یوه غونډه مهالوېش کړي**.
	د اوسني پلان د کال له پای ته رسېدو څخه 120-90 ورځې مخکې	اړونده ګډون کوونکی به د خپل SC او د پلان جوړونې د ډلې له نورو غړو سره وګوري. د پلان جوړونې ډله به د تېر کال پر بودیجه، د لګښتونو پلان، د FMS بیانیې، د ارزونې/پرمختګ راپورونه، او PCP (که چېرې شتون ولري) بیاکتنه وکړي. د دې غونډې موخه د شرایطو، سرچینو، او/یا اړتیاوو کې د هر ډول بدلون په اړه خبرې اترې کول دي. SC به اړونده بودیجې ته د خدماتو د اضافه کولو مخکې، د خدماتو د غوښتنو لپاره په داخلي کمېټو کې د ګډون په شمول، ټولې طرزالعملي لارښوونې تعقیب کړي.
☐	**د اړتیاوو له غونډې څخه د 20 ورځو په ترڅ کې، SC د بودیجې کاري پاڼه وړاندې کوي. دا ښایي د پروسس کولو لپاره تر 4 کاري ورځو پورې وخت ونیسي.**	SC به د بودیجې کاري پاڼه له هغو خدماتو سره بشپړه کړي چې د ګډون کوونکي د اړتیاوو او IPP د موخو د پوره کولو لپاره ارزول شوي وو. وروسته له دې چې د مراجعینو د خدماتو مدیر (CSM) له لوري بیاکتنه وشي، د بودیجې کاري پاڼه د ځان ټاکنې د برنامې (SDP) ډلې ته سپارل کیږي ترڅو د انفرادي بودیجې د محاسبې د تصدیق وسیله (IBCCT یا "بودیجه") رامنځته کړي.

تازه شوی 09/01/2026

		یاده بودیجه د خدماتو د پلان جوړونې د ډلې د ټرون پر بنسټ ولاړه ده. دا د سیمه ییز مرکز د بودیجو له مقدار سره مساوي ده چې په ټهرو 12 میاشتو کې د خدماتو، د سرچینو، شرایطو، او/یا اړتیاوو کې د هر ډول بدلون لپاره له تعدیلاتو په موخه تصویب شوي دي. سمونونه هغه وخت رامنځته کیږي کله چې اړتیاوې د عمومي سرچینو او/یا طبیعي ملاتړ سره پوره شي. د اړتیاوو د پوره کولو لپاره تر ټولو ارزانه خدمات د مناسبوالي په صورت کې په پام کې نیول کیږي.
☐	**د IBCCT له بشپړېدو څخه د 5 کاري ورځو په ترڅ کې**	SC یاده بودیجه ګډون کوونکي ته د دوی د لاسلیک لپاره لېږي. که چېرې ګډون کوونکی له یادې بودیجې سره موافق وي، اړونده ګډون کوونکی (یا قانوني استازی) به پې لاسلیک کړي. کله چې بودیجه د اړونده مراجعه کوونکي (یا استازي) او SC له لوري لاسلیک شي، نو بیا تصدیق کیږي. د بودیجې له لاسلیک وروسته هم پکې بدلونونه رامنځته کېدلی شي. د بودیجې له تایید وروسته د لګښتونو پلانونه جوړیدای شي.
☐	**د IBCCT له تصدیق څخه د 30 تقویمي ورځو په ترڅ کې (د نوي کولو څخه نږدې 90-60 ورځې)**	د **لګښت پلان** د ګډون کوونکي له لوري د دې د یوې طرحې په توګه رامنځته کیږي چې ځرنګه به د IPP پایلې له ټاکل شویو خدماتو سره ترلاسه شي. د لګښت په پلان کې باید اړونده خدمات، دا چې څو ځله به خدمات اخیستل کیږي، د SDP د خدماتو کوډونه، او د هر خدمت او ملاتړ لګښت چې اخیستل کیږي، د نومبر 25مې، 2025 نېټې د ځان ټاکنې له لارښود سره سم شامل وي (2025-D-د ځان ټاکنې برنامه-003). د Alta د لګښت د پلان معلوماتي لېست د ځان ټاکنې د برنامې د لګښتونو د پلان په معلوماتي لېست کې موندلی شئ - د Alta کالیفورنیا سیمه ییز مرکز. د لګښت د اړونده پلان ټولټال ډالر مقدار د انفرادي بودیجې له اندازې څخه زیاتېدلی نه شي. لېنکونه: د خدماتو کوډونه او د خدماتو د کوډ تعریفونه د یو ډول خدماتو د جواز په ټاکلو کې مرسته کوي. اړونده ګډون کوونکی کولی شي د لګښت د اړونده پلان د معلوماتي لېست سند وکاروي ترڅو د لګښت د پلان په بشپړولو کې له ټولو اړینو ځانګړتیاوو سره مرسته وکړي. د لګښت هر پلان باید د ګډون کوونکي (یا قانوني استازی)، SC، او د ګډون کوونکي انتخاب متخصص (PCS) له لوري تصدیق او لاسلیک شي (په دغو کې د لګښت د نیم کلن پلان بیاکتنې شاملې دي). د لګښت اړونده پلان به د خدماتو همغږي کوونکي ته د وړاندې کولو وروسته په دوو اوونیو کې تر بیاکتنې لاندې ونیول شي. اړونده ګډون کوونکی به د خدماتو له همغږي کوونکي سره د لګښت په پلان بیاکتنه وکړي ترڅو پر دې خبرې اترې وکړي چې څنګه به د ټاکل شویو خدماتو سره پایلې ترلاسه شي. کله چې SC د لګښت په پلان کې د ټولو خدماتو لپاره معلومات ولري، دوی به د SDP قانون، لارښوونو او تعریفونو سره د سمون لپاره پرې بیاکتنه وکړي. کله چې د ټولو خواوو له لوري پرې موافقه وشي، د لګښت پلان لاسلیک او تصدیق کیږي. ورپسې به SC اړونده تصدیق شوی پلان د مالي مدیریت خدماتو (FMS) ته ولېږي.

☐	**د کور او ټولنې پر بنسټ د خدماتو موافقت (HCBS)**	HCBS وروستی اصل که چېرې اړونده ګډون کوونکی په ټولنیزو ترتیباتو کې د فکري معلولینو / د ودې اړوند معلولینو (IDD) د نفوس لپاره ځانګړو خدماتو ته لاسرسی ولري، نو د HCBS د تنظیم کولو د ارزونې وسیله باید بشپړه شي. د تنظیم د ارزونې وسیله د ګډون کوونکي د خدماتو له چمتو کوونکي سره بشپړه کړئ او د هغوی FMS ته یې ولېږئ.
☐	**له بیا نوي کولو څخه 60 ورځې مخکې**	د ګډون کوونکي د خدماتو همغږي کوونکی ښایي د **لګښت پلان د غځولو** یا د **تشې بودیجې** وړاندیز وکړي که چېرې د اوسني پلان د کال تر پایه پورې بیا نوي کول چمتو نه وي. دا به مرسته وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې په خدماتو کې تشې نشته او د پلان جوړونې ډلې ته د خدماتو په اړه د خبرو اترو او ارزونې لپاره ډېر وخت ورکوي. د انفرادي بودیجې د دوام په اړه د DDS لارښود او د لګښت پلان د **لګښت د پلان غځول** هغه ځای دی چې د ګډون کوونکي له اوسنۍ بودیجې څخه شته مالي تمویلونه د 30-60 نورو ورځو لپاره کارول کېږي، چې د لګښت پلان ټولټال 13 یا 14 میاشتې منعکس کوي. **د تشې بودیجه** یوه لنډمهاله بودیجه ده، چې 30 یا 60 ورځې پوښي، له کومو یوځلي-خدماتو پرته، هغه خدمات او نرخونه منعکسوي چې په مخکینۍ لاسلیک شوې بودیجه کې پرې موافقه شوې وه. دا بودیجه د لګښتونو پلان ته اړتیا لري، چې د هغو ورته ارزول شویو اړتیاوو ملاتړ کوي چې په دې بودیجه کې منعکس شوي دي. د تشې د بودیجې خدمات باید کوم نوي خدمات منعکس نه کړي.
☐	**د SDP کال له پای ته رسېدو څخه 30 ورځې مخکې**	وروسته له دې چې د ګډون کوونکي د لګښت پلان تصدیق شي، اړونده ګډون کوونکی به د ګډون کوونکي د کلنۍ IPP غونډې لپاره د دوی د خدماتو له همغږي کوونکي (او د پلان جوړونې د ډلې له نورو غړو سره چې دوی یې بلنه غواړي) سره وګوري ترڅو ټولې موخې، خدمات او ملاتړونه مستند کړي لکه څنګه چې مخکې د DDS معیاري IPP په کارولو سره پرې خبرې اترې شوې وي. اړونده ګډون کوونکی او د دوی د خدماتو همغږي کوونکی باید بیاکتنه وکړي چې د دوی کوم IPP/لګښت پلان خدمات به د روانې بودیجې د تمویل لپاره د پرمختک راپورونو یا نورو ارزونو له اړتیا ولري.
☐	**د SDP کال له پای ته رسېدو څخه 30 ورځې مخکې**	د W&I له 4646(g) قانون سره سم، ACRC نه شي کولی چې تر هغه وخته پورې د خدماتو اجازه ورکړي تر کومې چې د IPP د ټرون فورمه لاسلیک شوې نه وي. له همدې امله، د IPP غونډه باید د لګښت پلان د پیل له نېټې څخه مخکې ترسره شي. یاده غونډه تر هغه وخته پورې نه شي نیول کېدلی تر څو چې د لګښت اړونده پلان د ټولو خواوو له لورې تایید شوی نه وي. وروسته له دې چې SC پېرودونه وسپاري، دوی به اړونده ګډون کوونکي FMS ته د د نوي پېرود په اړه د خبر ورکولو لپاره د لګښت د لاسلیک شوي پلان یوه کاپي ورکړي.
☐	**د IPP د ټرون د فورمې د لاسلیک له نېټې څخه د 30 کاري ورځو په ترڅ کې**	د ګډون کوونکي د IPP غونډې وروسته، SC به د IPP سند په راتلونکو 30 ورځو کې د ACRC د غوره کړنلارې په توګه ولیکي (په هر قانون کې 45 ورځې).