

SDP 등록 체크리스트

이 체크리스트는 자기결정 프로그램(SDP)에 가입하는 과정을 단계별로 안내하는 데 도움이 됩니다. 각 단계마다 서비스를 더 잘 관리함으로써 자신의 생활에 맞는 선택을 하는 데 더 가까이 다가갈 수 있도록 합니다.

단계

01

정보 회의에 참석

Regional Center에 전화하여 SDP 정보 회의에 등록하세요. SDP를 통해 여러분의 서비스를 더 많이 통제할 수 있는 방법을 알게 될 것입니다.

단계

02

여러분의 적격성 확인

서비스 코디네이터와 상의하여 여러분 또는 여러분의 사랑하는 사람이 SDP에 가입할 자격이 있는지 확인하세요.

단계

03

전체 오리엔테이션

프로젝트 과제를 관리하고 실행하는 방법에 대한 통찰을 얻으세요.

단계

04

자립 촉진자(IF) 선택

과정을 진행하는 데 도움을 줄 자립 촉진자를 선택하세요. IF를 갖는 것이 의무는 아니지만, 매우 유용합니다.

단계

05

개인 맞춤형 예산 확보

서비스 코디네이터와 협력하여, 자신의 서비스 및 지원에 사용될 개인 맞춤형 예산을 확보합니다.

단계

06

본인중심계획(PCP) 작성

자립 촉진자(IF), 가족 또는 다른 사람들과 협력하여 본인중심계획서(PCP)를 개발하세요. 이 계획은 자신의 생활 목표와 필요한 지원을 반영해야 합니다.

단계

07

지출 계획 작성

자립 촉진자, 가족 또는 서비스 코디네이터의 도움을 받아 지출 계획을 개발하여 자신의 필요를 충족하기 위해 예산을 어떻게 사용할 것인지를 나타냅니다.



단계

08

재정관리서비스(FMS) 선택

예산을 관리하고, 지불을 처리하고, 지출을 추적하기 위해 FMS(재정관리서비스)를 선택하세요.



단계

09

개별 프로그램 계획(IPP) 작성

서비스 코디네이터와 만나 지출 계획 및 선택한 서비스를 포함하는 최종적 개별 프로그램 계획(IPP)을 검토하세요.



단계

10

서비스 사용의 시작

계획에 포함된 서비스 사용을 시작하고, 자립 촉진자(IF) 및 FMS와 정기적으로 모든 것이 원활하게 돌아가는지 확인하세요.



단계

11

매년 자신의 계획을 검토

매년 여러분의 계획을 자립 촉진자 및 서비스 코디네이터와 함께 검토하여 변화하는 요구에 따라 서비스를 업데이트하세요.



시작할 준비가 되셨습니까?

자기결정 프로그램은 여러분의 서비스와 지원을 관리할 수 있는 기회입니다. 이 프로그램은 선택과 유연성, 자립성에 관한 것입니다.

자세한 내용을 확인하거나 시작하려면 오늘 Regional Center 서비스 코디네이터에게 문의하거나 SDPQuestions@altaregional.org로 이메일을 보내세요.

