

Lista de verificación para la Inscripción en el SDP

Esta lista de verificación te ayudará a guiarte paso a paso por el proceso de incorporación al Programa de Autodeterminación (SDP). Cada paso te acerca a tener más control sobre tus servicios y a tomar decisiones que se adapten a tu vida.

PASO 01

Asiste a una Reunión Informativa

Llama a tu Centro Regional para apuntarte a una reunión informativa sobre el SDP. Aprenderás cómo el SDP puede darte más control sobre tus servicios.

PASO 02

Confirma tu Elegibilidad

Habla con tu Coordinador de Servicios para comprobar si tú o tu ser querido tienen derecho al SDP.

PASO 03

Completa la Orientación

Aprende a manejar y ejecutar las tareas de un proyecto.

PASO 04

Elige un Facilitador Independiente (IF)

Elige un Facilitador Independiente que te ayude a guiarte a lo largo del proceso. Un IF no es obligatorio, pero es muy útil.

PASO 05

Obtén tu Presupuesto Individualizado

Trabaja con tu Coordinador de Servicios para obtener tu Presupuesto Individualizado, que financiará tus servicios y ayudas.

PASO 06

Crea un Plan Centrado en la Persona (PCP)

Trabaja con tu IF, tu familia u otras personas para desarrollar un Plan Centrado en la Persona (PCP). Este plan debe reflejar tus metas vitales y los apoyos que necesitas.

PASO 07

Crea un Plan de Gastos

Elabora un Plan de Gastos con ayuda de tu IF, tu familia o tu Coordinador de Servicios, que muestre cómo vas a utilizar tu presupuesto para satisfacer tus necesidades.



PASO 08

Elige un Servicio de Administración Fiscal (FMS)

Elige un Servicio de Administración Fiscal (FMS) para manejar tu presupuesto, gestionar los pagos y hacer un seguimiento de tus gastos.



PASO 09

Finaliza tu Plan de Programa Individual (IPP)

Reúnete con tu Coordinador de Servicios para repasar tu Plan de Programa Individual (IPP) definitivo, que incluye tu plan de gastos y los servicios elegidos.



PASO 10

Empieza a Usar tus Servicios

Empieza a utilizar los servicios de tu plan y haz check-in regularmente con tu IF y FMS para asegurarte de que todo funciona bien.



PASO 11

Revisa tu Plan Anualmente

Cada año, revisa tu plan con tu IF y el Coordinador de Servicios para actualizar tus servicios en función de tus necesidades cambiantes.



¿Listo para Empezar?

El Programa de Autodeterminación es tu oportunidad de tomar el control de tus servicios y ayudas. Se trata de elección, flexibilidad e independencia.

Para más información o para empezar, ponte en contacto con tu Centro Regional, Coordinador de Servicios o al correo electrónico SDPQuestions@altaregional.org hoy mismo.

