

## ЧТО ТАКОЕ ПРОГРАММА САМООПРЕДЕЛЕНИЯ?

Программа самоопределения (Self Determination Program, SDP) — это дополнительный, альтернативный способ оказания услуг, при котором участники имеют больше возможностей управлять процессом разработки своих планов обслуживания и выбором поставщиков услуг для лучшего удовлетворения своих потребностей.

## 5 ПРИНЦИПОВ ПРОГРАММЫ САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

- 1. Свобода.** Вы планируете собственную жизнь и самостоятельно принимаете решения
- 2. Уполномоченность.** Вы решаете, как будут тратиться деньги на услуги и поддержку для Вас
- 3. Поддержка.** Вы выбираете людей и виды поддержки, которые помогают Вам жить, работать и проводить досуг в Вашем сообществе
- 4. Ответственность.** Вы несете ответственность за использование государственных денег и играете высоко значимую роль в сообществе
- 5. Подтверждение.** Вы самый важный человек при составлении планов на собственную жизнь

## СООТВЕТСТВИЕ ТРЕБОВАНИЯМ

Все клиенты Регионального центра, за исключением тех, кто проживает в медицинских учреждениях с квалифицированным сестринским уходом и центрах для лиц с нарушениями развития. Дети до 3 лет соответствуют требованиям, если они имеют право на получение услуг по закону Лантермана.

## ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕХОДЕ

ACRC предлагает дополнительную финансовую поддержку в оказании услуг по переходу тем клиентам, которые заинтересованы в Программе самоопределения. Она включает составление персонального плана, самостоятельно управляемые виды поддержки (Независимый куратор) и поддержка при переходе в области услуг финансового управления.

## ЧТО ДЕЛАЕТ ПРОГРАММУ САМООПРЕДЕЛЕНИЯ УНИКАЛЬНОЙ?

Участники могут...

- нанимать отдельных сотрудников, договорных поставщиков услуг и партнеров в сообществе по своему выбору
- контролировать расход бюджета на оказание услуг
- брать на себя ответственность работодателя для сотрудников, оказывающих поддержку
- обеспечивать получение поддержки, чтобы она соответствовала собственным уникальным
- целям, мечтам и возможностям определять заработную плату и график работы своих сотрудников



# Alta California

## Regional Center

### Программа самоопределения

4151 E Commerce Way, Suite 100

Sacramento, CA 95834

(916)978-6400

[SDPQuestions@altaregional.org](mailto:SDPQuestions@altaregional.org)

[www.altaregional.org/self-determination-program](http://www.altaregional.org/self-determination-program)

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ

- Основывается на услугах, полученных в
- предыдущие 12 месяцев в рамках Традиционных услуг. КО будет оценивать неудовлетворенные потребности, которые также будут учитываться в бюджете.
- Действует на протяжении 12 месяцев

## ПЛАН РАСХОДОВ

- В общих чертах описывает допустимые товары и услуги, финансируемые из Вашего индивидуального бюджета, которые поддержат потребности и цели, обсуждаемые с группой планирования
- Разрабатывается клиентом при рассмотрении и поддержке ACRC и FMS

## СПЕЦИАЛИСТЫ, ВЫБИРАЕМЫЕ УЧАСТНИКОМ

- Сотрудники Регионального центра Alta California, специализирующиеся на самоопределении
- Поддерживают Вашего координатора услуг и Вас при переходе в Программу самоопределения, предоставляя рекомендации по политике, процедурам и срокам
- Оказывают поддержку в составлении клиентского бюджета

## КАК ПОПАСТЬ В ПРОГРАММУ САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

- 1** Пройдите обязательный онлайн-инструктаж. Свяжитесь с назначенным Вам Координатором услуг регионального центра.
- 2** Обратитесь к Независимому куратору. Создайте Персональный план. (Дополнительная поддержка) Обсудите любые неудовлетворенные потребности с Вашим координатором услуг.
- 3** ACRC формирует Ваш индивидуальный бюджет на основе традиционных услуг. Вы рассматриваете и подписываете Ваш бюджет.
- 4** Выберите по своему усмотрению договорного Поставщика услуг финансового управления. Разработайте план расходов, в котором описаны услуги, которые помогут Вам достичь целей IPP.
- 5** Определите соответствующих поставщиков услуг и сотрудников.
- 6** Проведите встречу по IPP. Начните получать услуги в рамках SDP!

## НЕЗАВИСИМЫЕ КУРАТОРЫ

- Дополнительная поддержка
- Может оказывать поддержку в защите интересов и потребностей клиента, определении целей, получении услуг и видов поддержки, а также в понимании его бюджета и плана расходов
- Должен проходить обучение и (или) сертификацию в соответствии с принципами самоопределения, процедурой персонального планирования и другими обязанностями, заключающимися в координации услуг и поддержки в соответствии с Индивидуальным планом поддержки (Individual Support Plan, IPP)

## УСЛУГИ ФИНАНСОВОГО УПРАВЛЕНИЯ

- Необходимая услуга
  - Только **необходимый** поставщик услуг в рамках Программы самоопределения
- помогает участникам управлять своим бюджетом и планом расходов
- Оплачивает товары и услуги по плану расходов
- Подтверждает проверку данных и квалификации