

SELF DETERMINATION PROGRAM

ਕੀ ਹੈ?

Self-Determination Program ਇੱਕ ਵਿਕਲਪਿਕ, ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜੋ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

SELF DETERMINATION PROGRAM

ਦੇ 5 ਸਿਧਾਂਤ

1. **ਆਜ਼ਾਦੀ** - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਣਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਖੁਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।
2. **ਅਥਾਰਟੀ** - ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨਾਂ ਲਈ ਪੈਸਾ ਕਿਵੇਂ ਖਰਚਿਆ ਜਾਵੇ।
3. **ਸਹਾਇਤਾ** - ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖੇਡਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
4. **ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ** - ਤੁਸੀਂ ਜਨਤਕ ਪੈਸੇ ਦੀ ਉਚਿਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਪਯੋਗੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।
5. **ਪੁਸ਼ਟੀ** - ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੋ।

ਯੋਗਤਾ

ਸਾਰੇ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰਾਹਕ, ਸਿਵਾਏ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੋ ਕੁਸਲ ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤਾਂ, ਵਿਕਾਸੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਅਤੇ ਕੁਸਲ ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਮਰ 3 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਯੋਗ ਹਨ ਜੇ ਉਹ Lanterman ਦੇ ਅਧੀਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ।

ਆਵਾਜਾਈ ਸਹਾਇਤਾ

ACRC, Self Determination Program ਦੇ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕ੍ਰਾਂਤਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਿਕਲਪਿਕ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਯੋਜਨਾ, ਸਵੈ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ (ਆਜ਼ਾਦ ਸੁਵਿਧਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ), ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਸਹਾਇਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

Self-Determination Program ਨੂੰ ਕਿ

ਵਿਲੱਖਣ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ?

- ਭਾਗੀਦਾਰ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ...
- ਉਹ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਟਾਫ਼, ਵਿਕਰੇਤਾ ਅਧੀਨ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ
 - ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਜਟ ਕਿਵੇਂ ਖਰਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਰੱਖਣਾ
 - ਆਪਣੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ
 - ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਲੱਖਣ ਟੀਚਿਆਂ,
 - ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀਆਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ



Alta California

Regional Center

The Self Determination Program

4151 E Commerce Way, Suite 100

Sacramento, CA 95834

(916)978-6400

SDPQuestions@altaregional.org

www.altaregional.org/self-determination-program

ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਜਟ

- ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ।
- SC ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਣਪੁਰਣ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੇਗਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਜਟ 'ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਵੈਧ

ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

- ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਜਟ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਲਕਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
- ACRC ਅਤੇ FMS ਤੋਂ ਸਮੀਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕਲਾਇੰਟ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਭਾਗੀਦਾਰ ਚੋਣ ਮਾਹਿਰ

- Alta California ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ Self Determination ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹੋਂਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੇਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਦੁਆਰਾ Self Determination Program ਵਿੱਚ ਸਵਿਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਨੀਤੀਆਂ, ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਕਲਾਇੰਟ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

SELF DETERMINATION PROGRAM

ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਹੈ

ਲਾਜ਼ਮੀ ਐਨਲਾਈਨ ਓਰੀਏਨਟੇਸ਼ਨ ਲਵੇ।

- 1** ਆਪਣੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਸੇਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਸੁਵਿਧਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। (ਵਿਕਲਪਿਕ ਸਹਾਇਤਾ)
- 2** ਆਪਣੇ ਸੇਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੈਰ-ਪੂਰਤੀ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ACRC ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਜਟ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- 3** ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾ ਵਿਕਰੇਤਾ ਨੂੰ ਆਨਬੋਰਡ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜੋ ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਵੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ IPP ਦੇ ਲਕਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਸਹੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਚੁਣੋ।
- 4**
- 5**
- 6** IPP ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ ਹੈ। SDP ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸੀਲੀਟੇਟਰ

- ਵਿਕਲਪਿਕ ਸਮਰਥਨ
- ਗਾਹਕ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ, ਉਦੇਸ਼ ਪਛਾਣਨ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਰਚਾ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਬਜਟ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- Self Determination, ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਹਾਇਤਾ ਯੋਜਨਾ (IPP) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਲੋੜੀਂਦੀ ਸੇਵਾ
 - ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ **ਲੋੜੀਂਦਾ** ਵਿਕਰੇਤਾ ਹੀ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਬਜਟ ਅਤੇ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ
- ਖਰਚ ਯੋਜਨਾ 'ਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ
- ਪਿਛੇਕੜ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ