

LUB KHOOS KAS XAIV RAU YUS TUS KHEEJ YOG DAB TSI?

Lub Khoos Kas Xaiv Rau Yus Tus Kheej yog ib txoj kev pab cuam ywj siab koom rau hauv Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam uas cia cov neeg koom muaj lub cib fim txhim tsa lawv li txoj hau kev txais kev pab cuam thiab xaiv cov kws kho mob kom haum lawv zoo dua.

5 LUB NTSIAB CAI NTAWM LUB KHOOS KAS XAIV RAU YUS TUS KHEEJ

- 1. Kev Ywj Pheej** - Koj npaj koj lub neej tag nrho thiab txiav txim siab rau koj tus kheej
- 2. Txoj Cai** - Koj xaiv seb yuav siv koj cov nyiaj li cas rau koj tej kev pab cuam thiab kev txhawb nqa
- 3. Kev Txhawb Nqa** - Koj xaiv tau cov tib neeg thiab kev txhawb nqa uas pab koj ua neej nyob, ua hauj lwm, thiab ua si hauv koj lub zej zog
- 4. Kev Lav Ris** - Koj lav ris thaum siv pej xeem cov nyiaj txiag thiab kom muaj ib lub luag hauj lwm tseem ceeb nyob rau hauv lub zej zog
- 5. Kev Pom Zoo** - Koj yog tus tseem ceeb tshaj thaum tsim tej txoj hau kev rau koj lub neej

KEV TSIM NYOG

Tag nrho txhua tus neeg txais kev pab ntawm ib Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam tsuas yog cov uas nyob hauv tsev txais nais maum kev saib xyuas, chaw muab kev pab tsim kho, thiab tsev txais nais maum txawj kev saib xyuas. Cov me nyuam uas hluas dua 3 xyoos lawv tsim nyog yog tias lawv tsim nyog txais kev pab cuam ntawm Lanterman

KEV PAB HLOOV PAUV

ACRC muaj kev pab cuam sab nyiaj txiag rau tej kev pab cuam hloov pauv rau cov neeg txais kev pab uas xav koom Lub Khoos Kas Xaiv Rau Yus Tus Kheej. Tej kev pab cuam hloov pauv no suav nrog kev tsim yus li lub phiaj xwm pab tib neeg, kev txhawb nqa uas yus xaiv tau (Tus Neeg Sab Nraud Uas Txawj Nrhiav Kev Pab), thiab Kev Pab Cuam Tswj Hwm Nyiaj Txiag Thaum Hloov Pauv.

UA LI CAS LUB KHOOS KAS XAIV RAU YUS TUS KHEEJ THIAJ TSHWJ XEEB?

- Cov neeg koom lawv muaj peev xwm...
- Ntiav tib neeg ua hauj lwm, cov lag luam, thiab cov koom haum hauv zej zog uas lawv nyiam
 - Lawv tswj tau seb yuav siv cov nyiaj txiag li cas
 - Lawv xaiv tau kom ua tus tswv hauj lwm rau cov neeg ua hauj lwm txhawb nqa
 - Hloov kho lawv tej kev txhawb nqa kom phim lawv cov hom phiaj, cov zeem muag, thiab lub peev xwm
 - Txiax txim siab txog cov nyiaj hli uas yuav them thiab seb cov neeg ua hauj lwm lawv yuav ua hauj lwm thaum twg



Alta California

Regional Center

Lub Khoos Kas Xaiv Rau Yus Tus Kheej

4151 E Commerce Way, Suite 100

Sacramento, CA 95834

(916)978-6400

SDPQuestions@altaregional.org

www.altaregional.org/self-determination-program

TIB NEEG TXOJ HAU KEV SIV NYIAJ

- Raws li cov kev pab cuam uas tau txais hauv
- 12 lub hli tas los ntawm cov kev pab cuam uas neeg ib txwm txais. SC yuav kuaj seb puas tshuav dab tsi uas koj toob kas uas yuav tau siv nyiaj los them rau.
- Yuav kav tau 12 lub hli

LUB PHIAJ XWM SIV NYIAJ

- Yuav qhia txog tej qho khoom thiab kev pab cuam uas koj txoj hau kev siv nyiaj plov txog uas yuav pab koj ncav cuag koj lub hom phiaj uas tau sib tham txog nrog koj pab pawg npaj
- Tau txhim tsa nrog tus neeg txais kev pab thiab nrog kev tshaj xyuas thiab kev txhawb nqa ntawm ACRC thiab FMS

COV KWS PAB NEEG KOOM TXAWJ XAIV

- Alta California Regional Center cov neeg ua hauj lwm uas txawj Xaiv Rau Yus Tus Kheej
- Txhawb nqa koj tus kws saib xyuas kev pab cuam thiab koj thaum koj hloov pauv mus koom Lub Khoos Kas Xaiv Rau Yus Tus Kheej thaum koj kev los mus kawm txog tej tsab cai, txheej txheem, thiab lub sij hawm uas yuav siv
- Txhawb nqa cov neeg txais kev pab thaum tsim lub phiaj xwm siv nyiaj

YUAV KOOM LUB KHOOS KAS XAIV RAU YUS TUS KHEEJ LI CAS

Koom txoj kev cob qhia saum huab cua

uas sawv daws yuav tsum koom.

1

Tiv tauj mus rau koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam Hauv Qhov Chaw Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam.

2

Txuas mus rau Ib Tug Neeg Sab Nraud Uas Txawj Nrhiav Kev Pab. Tsim Ib Lub Phiaj Xwm Rau Tib Neeg. (Kev Pab Cuam Yog Xav Tau) Sib tham txog koj tej kev toob kas uas seem tshuav nrog koj tus neeg saib xyuas kev pab cuam.

3

ACRC tsim koj lub phiaj xwm siv nyiaj raws li cov kev pab cuam uas koj tau txais yav tas los.

Koj yuav tshaj xyuas thiab kos npe rau koj lub phiaj xwm siv nyiaj.

4

Tso npe rau ib Txoj Kev Pab Cuam Tswj Hwm Nyiaj Txiag uas koj xav koom.

5

Tsim ib lub phiaj xwm siv nyiaj uas yuav plov txog tej kev pab cuam uas yuav pab koj ncav cuag koj cov hom phiaj IPP. Nrhiav cov neeg tu mob thiab neeg ua hauj lwm uas tsim nyog rau koj.

6

Koom kev sib ntsib rau lub phiaj xwm IPP. Pib txais SDP tej kev pab cuam!

COV NEEG SAB NRAUD TXAWJ NRHIAV KEV PAB

- Kev txhawb nqa yog xav tau
- Lawv txhawb nqa dhau ntawm tsa suab rau lawv tus neeg txais kev pab tej kev toob kas, xam pom tej hom phiaj, txais kev pab cuam thiab kev txhawb nqa, thiab to taub lawv txoj hau kev siv nyiaj
- Yuav tsum txais kev cob qhia thiab/los sis muaj ntawv pov thawj txog cov ntsiab cai ntawm Kev Xaiv Rau Yus Tus Kheej, tus txheej txheem Npaj Lub Phiaj Xwm Rau Tib Neeg, thiab lwm yam kev lav ris raws li tej kev pab cuam thiab kev txhawb nqa raws li lub phiaj xwm pab tib neeg (IPP)

COV KEV PAB CUAM TSWJ HWM NYIAJ TXIAG

- Txoj kev pab cuam uas yuav tsum txais
 - Txoj kev pab cuam **uas yuav tsum** siv rau hauv
- Lub Khoos Kas Xaiv Rau Yus Tus Kheej Pab cov tib neeg tswj hwm lawv cov nyiaj thiab txoj hau kev siv nyiaj
- Them rau cov khoom thiab kev pab cuam thaum txuag nyiaj
- Saib xyuas tej kev kuaj txog zaj keeb kwm thiab kev tsim nyog