



# Apoyo a la toma de decisiones

## Formación para clientes y familias

### ¿Qué es la toma de decisiones asistida?

Un proceso que permite a los adultos con discapacidad tomar decisiones sobre su propia vida con el apoyo de un equipo de personas de su elección. Las personas con discapacidad eligen a personas que conocen y en las que confían para que formen parte de una red de apoyo que les ayude a tomar decisiones.



### ¿Cuándo es la formación?

Lunes, 2 de marzo de 2026

13:00 - 14:00

se celebra virtualmente a través de Zoom



Haga clic aquí para registrarse en  
o escanee el código QR



Alta California  
Regional Center

Necesidades de traducción disponibles previa petición.