



En épocas difíciles es necesario tener fortalezas que nos ayuden a salir adelante.

¿Cómo reaccionas ante las situaciones difíciles?

¿Qué haces? ¿Cómo enfrentas los problemas?

¿Son las crisis una oportunidad o una dificultad?

Resiliencia

Jueves 6 de Enero del
2022 a las 6:00 p.m.

Registrarse aquí:

https://bit.ly/resiliencia_dos



Alta California Regional
Center