



Las etapas del duelo ante el Diagnóstico

Después de escuchar el diagnóstico, Pilar se siente triste, preocupada, enojada y comienza a experimentar algo llamado ansiedad. Ella se pregunta, ¿Cuánto tiempo viviré así? ¿Es normal sentirme así?

Con esta plática el participante:

- Conocerá las etapas del duelo ante el diagnóstico.
- Comprenderá la importancia de vivir cada una de las etapas como parte de un proceso normal.
- Obtendrá estrategias que le ayudarán a sentirse mejor a lo largo de este proceso.
- Identificará cuando es necesario pedir ayuda.

<https://bit.ly/332Hizy>

9 de Diciembre de 2020 a las 5:00

p.m.