



Oryentasyon sa Programa sa Pansariling Pagpapasya **Mga Rekurso**

Itago ang handout na ito para malaman mo kung kanino dapat makipag-ugnayan kung mayroon kang mga tanong o gusto mong makipag-usap sa isang tao tungkol sa Programa sa Pansariling Pagpapasya.

Mga Serbisyo ng Sentrong Pangrehiyon

Masasabi sa iyo ng iyong Tagapag-ugnay ng Serbisyo sa Sentrong Pangrehiyon ang higit pa tungkol sa Serbisyong Tradisyunal na Ibinibenta, Serbisyong Participant-Directed at Programa sa Pansariling Pagpapasya. Maaari ka nilang isangguni sa mga espesyalista sa iyong sentrong pangrehiyon na may higit pang impormasyon.

Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan sa Sentrong Pangrehiyon

Maaari kang makipag-ugnayan sa iyong sentrong pangrehiyon tungkol sa mga susunod na hakbang at hilingin na makipag-usap sa Espesyalista ng Programa sa Pansariling Pagpapasya (SDP).

Kung hindi mo alam kung aling sentrong pangrehiyon ang nagsilbi sa iyong lugar, maaari mo itong hanapin sa website ng Departamento ng Mga Serbisyo sa Pag-unlad (DDS). <https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>

Sentrong Pangrehiyon ng Alta California	(916) 978-6400
Sentrong Pangrehiyon ng Central Valley	(559) 276-4300
Sentrong Pangrehiyon ng Eastern Los Angeles	(626) 299-4700
Sentrong Pangrehiyon ng Far Northern	(530) 222-4791
Sentrong Pangrehiyon ni Frank D. Lanterman	(213) 383-1300
Sentrong Pangrehiyon ng Golden Gate	(415) 546-9222
Sentrong Pangrehiyon ng Harbor	(310) 540-1711
Sentrong Pangrehiyon ng Inland	(909) 890-3000
Sentrong Pangrehiyon ng Kern	(661) 327-8531
Sentrong Pangrehiyon ng North Bay	(707) 256-1100
Sentrong Pangrehiyon ng North Los Angeles County	(818) 778-1900
Sentrong Pangrehiyon ng Redwood Coast	(707) 445-0893
Sentrong Pangrehiyon ng East Bay	(510) 618-6100
Sentrong Pangrehiyon ng Orange County	(714) 796-5100
Sentrong Pangrehiyon ng San Andreas	(408) 374-9960
Sentrong Pangrehiyon ng San Diego	(858) 576-2996
Sentrong Pangrehiyon ng San Gabriel/Pomona	(909) 620-7722
Sentrong Pangrehiyon ng South Central Los Angeles	(213) 744-7000

Sentrong Pangrehiyon ng Tri Counties	(805) 962-7881
Sentrong Pangrehiyon ng Valley Mountain	(209) 473-0951
Sentrong Pangrehiyon ng Westside	(310) 258-4000

Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan sa Konseho ng Estado sa Mga Kapansanan sa Pag-unlad (SCDD)

Kung kailangan mo ng tulong sa pag-navigate sa proseso o gusto mo ng karagdagang impormasyon, maaari kang makipag-ugnayan sa Opisnang Pangrehiyon ng SCDD.

Bay Area	(510) 286-0439	bayarea@scdd.ca.gov
Central Coast	(408) 324-2106	centralcoast@scdd.ca.gov
Los Angeles	(818) 543-4631	losangeles@scdd.ca.gov
North Bay	(707) 648-4073	northbay@scdd.ca.gov
North Coast	(707) 463-4700	northcoast@scdd.ca.gov
North State	(530) 895-4027	northstate@scdd.ca.gov
North Valley Hills	(209) 473-6930	northvalleyhills@scdd.ca.gov
Orange County	(714) 558-4404	orangecounty@scdd.ca.gov
Sacramento	(916) 263-8134	sacramento@scdd.ca.gov
San Bernadino	(909) 890-1259	sanbernardino@scdd.ca.gov
San Diego Imperial	(619) 688-3323	sandiego@scdd.ca.gov
Sequoia	(559) 222-2496	sequoia@scdd.ca.gov

Mga Rekurso sa Web

Ang Departamento ng Mga Serbisyo sa Pag-unlad (DDS) ay may webpage na makakatulong sa iyo na panatilihin may kaalaman sa mga update sa Programa sa Pansariling Pagpapasya. <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

Ang Konseho ng Estado sa Mga Kapansanan sa Pag-unlad (SCDD) ay mayroon ding impormasyon at mga rekurso sa kanilang webpage na makakapagsabi sa iyo ng higit pa tungkol sa Programa sa Pansariling Pagpapasya. <https://scdd.ca.gov/>

Tulong sa isang Problema o Tanong

Maaari kang makipag-ugnayan sa Ombudsperson ng Programa sa Pansariling Pagpapasya. Mayroong isang form na maaari mong punan upang makakuha ng tulong.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

Kung mas gusto mong magpadala ng email: SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov
Kung mas gusto mong tumawag sa pamamagitan ng telepono: (877) 658-9731

Maaari ka ring makipag-ugnayan sa iyong lokal na komite sa boluntaryong pagpapayo o dumalo sa kanilang mga pagpupulong.

[Local Self-Determination Advisory Committees | SCDD](#)

Higit pang Oryentasyon sa Programa sa Pansariling Pagpapasya

Mayroong higit pang mga modyul na magagamit upang magbigay sa iyo ng karagdagang impormasyon at suporta habang ikaw ay sumusulong sa iyong mga serbisyo simula sa SDP. Maaari kang magparehistro sa link na ibinigay sa ibaba para sa alinman na mga pagsasanay. Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa mga pagsasanay na ito, makipag-ugnayan sa Opisang Pangrehiyon ng SCDD (nakalista sa itaas).

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

Kasama sa mga karagdagang modyul ng pagsasanay ang Pagpaplanong Nakasentro sa Tao, Indibidwal na Badyet, Plano sa Paggastos, Mga Serbisyo sa Pag-aayos at Pagpapa-enroll.