د خپلواکو پرېکړو نیولو برنامې (SDP) د اصطلاحاتو پاڼه

دا د اصطلاحاتو پاڼه هغه مهم اصطلاحات تشریح کوي چې د خپلواکو پرېکړو نیولو برنامه (SDP) کې کارول کیږي. دا ځینې عامې کلمې دي چې تاسو به یې د خپلواکو پرېکړو نیولو برنامه کې واورئ، دا ستاسو لپاره مهمه ده چې په دې کلماتو پوه شئ مخکې له دې چې خپل د SDP سفر پیل کړئ.
د نورو معلوماتو لپاره یا د SDP پیلولو لپاره، خپل د سیمه ییز مرکز د خدماتو همغږي کوونکي سره اړیکه ونیسئ یا SDPQuestions@altaregional.org ته برېښنالیک واستوئ.

اسانتیاوې	هغه بدلونونه چې تاسو سره مرسته کوي ترڅو په بشپړه توګه ګډون وکړئ، لکه رامپونه (د معلولینو لپاره) یا په لویو تورو چاپ.
د عمل پلان	د ګامونو یو ساده لیست چې ښیي چې په کومه طریقه هغو هدفونو ته ورسیږئ چې تاسو یې غواړئ او څنګه دغه طریقه عملي کړئ.
واک (د SDP اصل)	تاسو د خپلو پیسو او خدماتو کنټرول یعنې واک لرئ.
کلتوري تنوع	د بېلابېلو ژبو او کلتورونو درناوی او ارزښت ورکول.
ننګونې او خنډونه	هغه ستونزې یا خنډونه چې ستاسو اهدافو ته رسیدل ستونزمن کوي.
د ټولنې برخه جوړېدل	د کار، ښوونځي یا فعالیتونو له لارې د خپلې ټولنې یوه برخه جوړېدل.
تائید (د SDP اصل)	ستاسو د ځواکمنتیاو پېژندنه او ستاسو د انتخابونو درناوی کېدل.
ځانګړې شوې کارګمارنه	یوه دنده چې ستاسو د مهارتونو او لیوالتیاو پر بنسټ ستاسو لپاره جوړه شوې وي.
پرېکړه کول	د هغه مرستو چې تاسو ورته اړتیا لرئ، د هغه طریقې چې تاسو پرې ژوند کول غواړئ او ستاسو د پیسو لګولو د څرنګوالي انتخاب کول.
عادلانه اورېدنه	یوه پروسه چې له لارې یې تاسو د سیمه ییز مرکز پر هغه پرېکړې اعتراض کوئ چې تاسو ورسره موافق نه یاست.
د کورنۍ اهداف	هغه هیلې او خوبونه/ارمانونه چې تاسو یې د خپلې کورنۍ لپاره لرئ.

آزادي (د SDP اصل)	د خپل ژوند کولو د څرنګوالي او د خدمتونو د کارولو په اړه ستاسو د خپلو انتخابونو کولو وړتیا.
FMS (د مالي مدیریت خدمت)	یو داسې شرکت چې ستاسو د SDP بودیجې او تادیاتو په اداره کولو کې مرسته کوي.
اهداف او خوبونه/ارمانونه	خوبونه/ارمانونه: هغه څه چې تاسو غواړئ په خپل ژوند کې یې ترلاسه کړئ، لکه په کار یا په شخصي ژوند کې. اهداف: ستاسو د خوبونو/ارمانونو د ترلاسه کولو لپاره ګامونه
د HCBS حتمي قانون	یو فدرالي قانون چې د هغو خلکو لپاره مساوي حقونه تضمین کوي څوک چې خدمتونه ترلاسه کوي.
روغتیا او خوندیتوب	دا ډاډ ترلاسه کول چې تاسو د ورځني ژوند په فعالیتونو کې روغ او خوندي یاست.
HIPAA او د روغتیا محرم معلومات	یو داسې قانون چې ستاسو د روغتیا معلومات محرم ساتي.
د کور اهداف	د خپلواکه ژوند کولو اهداف، لکه د پخلي زده کول یا ستاسو د کور پاکول.
انفرادي بودیجه	د سیمه ییز مرکز لخوا تصویب شویو پیسو ټول مقدار چې تاسو یې هر کال د خدماتو لپاره لرئ.
د انفرادي برنامې پلان (IPP)	یو لیکل شوی پلان چې ستاسو اهداف او هغه ملاتړ تشریح کوي چې تاسو ورته اړتیا لرئ.
باخبره پرېکړه	د ټولو هغه معلوماتو لرلو پر بنسټ انتخاب کول چې تاسو ورته په خپلو انتخابونو په بشپړه توګه پوهېدو لپاره اړتیا لرئ.
د ژوند کولو ترتیبات	تاسو چیرته او څنګه ژوند کوئ، لکه د کورنۍ سره یا په خپله یوازې.
بامقصده ژوند	داسې ژوند کول چې تاسو خوشحاله کړي او هغه کارونه ترسره کول چې ستاسو لپاره مهم وي.
کوچنی تجارت	یوه کوچنۍ سوداګري چې تاسو یې لرئ او چلوئ.
طبیعي ملاتړ:	ستاسو په ژوند کې موجود هغه کسان لکه کورنۍ یا دوستان چې پرته له پیسو له تاسو سره مرسته کوي.

ګډونوال (په SDP کې)	هغه کس چې په SDP کې یې نوم لیکنه شوې وي او خپل خدمات او بودیجه په خپله اداره کوي.
د ګډونوال لخوا انتخاب کړل شوي توکي	هغه خدمتونه یا توکي چې تاسو یې د خپل SDP بودیجې له لارې اخلئ ترڅو خپلو اهدافو ته رسېدو کې درسره مرسته وکړي.
شخصي اهداف	هغه اهداف چې پر هغه څه متمرکز وي چې تاسو یې ترلاسه کول غواړئ، لکه د دندې موندل یا د نویو مهارتونو زده کول.
پر فرد تمرکز کوونکی پلان (PCP)	یو داسې پلان چې ستاسو په اهدافو او ترجیحاتو تمرکز کوي ترڅو ستاسو ملاتړ ته لارښوونه وکړي.
د PCP راپور	یو سند چې ستاسو د پر فرد تمرکز کوونکي پلان لنډیز وي.
سیمه ییز مرکز	یو ټولنیز سازمان چې تاسو سره خدمتونو او ملاتړ ته په لاسرسي موندلو کې مرسته کوي.
سرچینې	هغه سازمانونه، خدمتونه او مرستې چې تاسو سره ستاسو اهدافو ته په رسیدو کې مرسته کوي.
مسؤلیت (د SDP اصل)	په SDP کې، تاسو د خپلو خدماتو او بودیجې د سمبالولو مسؤلیت لرئ.
د SDP د پېژندنې او لارښوونې مراسم	هغه روزنه چې دا تشریح کوي چې SDP څنګه کار کوي او ستاسو مسؤلیتونه تشریح کوي.
د خپلواکو پرېکړو نیولو قانون SB468	د کالیفورنیا (California) یو قانون چې د خپلواکو پرېکړو نیولو برنامه یې جوړه کړې ده.
د خپلواکو پرېکړو نیولو برنامه (SDP)	یو د سیمه ییز مرکز برنامه چې تاسو ته ستاسو پر خدماتو او بودیجې کنټرول یعني واک درکوي.
د خپلواکو پرېکړو نیولو د برنامې انتقال	د سیمه ییز مرکز د خدماتو دودیز (یعني عادي) سیسټم څخه د خپلواکو پرېکړو نیولو برنامې (SDP) ته انتقالېدل.
خدمات وړاندې کوونکی	یو شخص یا شرکت چې هغه خدمتونه وړاندې کوي چې تاسو ورته اړتیا لرئ.
د خدماتو همغږي کوونکی	په سیمه ییز مرکز کې موجود یو کس چې ستاسو د خدماتو او ملاتړ په پلان کولو کې درسره مرسته کوي.

ځواکمنتیاوي	هغه ځانګړې وړتیاوې چې تاسو پکې ماهر یاست یا هغه تاسو یو ځانګړی شخص جوړوي.
ملاتړي کارکوونکی	هغه خلک چې ستاسو په خدمتونو کې تاسو سره مرسته کوي، لکه پاملرنه کوونکي یا د دندې روزونکي.
د ملاتړ روزونکی او د ژوند روزونکی	هغه کس چې له تاسو سره ستاسو اهدافو ته په رسېدو کې او ستاسو ژوند ښه کولو کې درسره مرسته کوي.
اړین ملاتړونه	هغه مرسته چې تاسو خپلو اهدافو ته د رسیدو لپاره ورته اړتیا لرئ، لکه شخصي پاملرنه یا د دندې اړوند ملاتړ.
د سیمه ییز مرکز دودیز (یعني عادي) سیستم	د سیمه ییز مرکز عمومي سیستم چیرې چې تاسو اړ یاست چې د سیمه ییز مرکز پلورونکو/خدمات وړاندې کوونکو څخه کار واخلئ.

د خپلواکو پرېکړو نیولو
ځواک فعال کړئ!

د ALTA REGIONAL CENTER د خپلواکو پرېکړو نیولو برنامې (SELF-DETERMINATION PROGRAM) سیمه ییزې مشورتي کمیټې (LOCAL ADVISORY COMMITTEE) لخوا تمویل شوی SDPQUESTIONS@ALTAREGIONAL.ORG

د خپلواکو اسانتیا برابرونکو د روزنې اکاډمی په همکاری سره WWW.IFTRAININGACADEMY.COM