

ورقه اصطلاحات برنامه خودتعیینی (SELF-DETERMINATION PROGRAM - SDP)

این ورقه اصطلاحات مصطلحات مهم استفاده شده در برنامه تصمیم گیری خودی (SDP) را توضیح میدهد. اینها بعضی از کلمات رایج هستند که در برنامه خودتعیینی خواهید شنید. مهم است که قبل از آغاز سفر خود در برنامه SDP، آنها را درک کنید. برای معلومات بیشتر یا برای شروع با SDP، با هماهنگ کننده خدمات مرکز منطقه‌ای (Regional Center) تان تماس بگیرید یا ایمیل کنید SDPQuestions@altaregional.org.

تسهیلات	تغییرات که برای کمک به شما در اشتراک کامل انجام شده است، مانند رمپ ها یا چاپ بزرگ.
پلان عمل	یک لیست ساده از مراحل که نشان میدهد چگونه به اهدافی که می خواهید انجام دهید برسید و چگونه آنها انجام دهید.
صلاحیت (اصول SDP)	شما کنترل پول و خدمات تان را در دست تان میداشته باشید.
تنوع فرهنگی	احترام گذاشتن و ارزش دادن به زبان ها و فرهنگ های مختلف.
چالش ها و موانع	مشکلات یا موانعی که رسیدن به اهداف شما را سخت می سازد.
ادغام در اجتماع	از طریق کار، مکتب یا فعالیت ها بخشی از اجتماع خود بودن.
تأییدی (اصل SDP)	شناسایی نقاط قوت تان و احترام قایل شدن به انتخاب های تان.
استخدام سفارشی	یک وظیفه که برای شما بر اساس مهارت ها و علایق شما ایجاد شده است.
تصمیم گیری	انتخاب کمک که شما نیاز دارید، چگونه میخواهید زندگی خود را سپری کنید و چگونه پول خود را مصرف کنید.
استماعیه منصفانه	یک پروسه برای به چالش کشیدن مرکز منطقه‌ای (Regional Center) برای یک تصمیم که شما با آن مخالف هستید.
اهداف خانوادگی	امیدها و رویاهای که شما برای خانواده تان دارید.

آزادی (اصل SDP)	توانایی گرفتن تصمیم‌های شخصی در مورد چگونگی زندگی تان و خدماتی که استفاده می‌کنید.
FMS (خدمات مدیریت مالی)	شرکتی که در مدیریت بودجه و پرداخت های SDP تان کمک می‌کند.
اهداف و رویاها	رویاها: چیزی که شما می‌خواهید در زندگی تان بدست بیاورید، مانند کار یا زندگی شخصی. اهداف: مراحل رسیدن به رویاهای تان.
قاعده نهایی HCBS	یک قاعده فدرال که حقوق مساوی را برای مردم که خدمات دریافت می‌کنند تضمین میکند.
صحت و مصونیت	حصول اطمینان از اینکه شما در فعالیت های زندگی روزمره تان صحتمند و مصون باشید.
HIPAA و معلومات صحی محافظت شده	قانونی که معلومات صحی شما را خصوصی نگه میدارد.
اهداف خانه	اهداف برای زندگی مستقل، مانند یادگیری آشپزی یا پاک کاری خانه تان.
بودجه انفرادی	مقدار مجموعی پول منظور شده مرکز منطقه‌ای (Regional Center) که شما هر سال برای پرداخت خدمات دارید.
پلان برنامه انفرادی (IPP)	یک پلان نوشته شده که اهداف شما و حمایت مورد نیاز شما را تشریح میکند.
تصمیم آگاهانه	انتخاب کردن بر اساس داشتن تمام معلومات که شما برای درک کامل انتخاب های تان نیاز دارید.
ترتیبات زندگی کردن	کجا و چگونه زندگی می‌کنید، مانند با خانواده یا به تنهایی.
زندگی معنی دار	زندگی کردن که شما را خوشحال می‌سازد و انجام دادن کارهای مهم برای تان.
تصدی کوچک	یک تجارت کوچک که شما مالک آن هستید و اداره می‌کنید.
حمایت طبیعی	افراد در زندگی تان، مانند اعضای خانواده یا دوستان، که بدون دریافت پول به شما کمک می‌کنند.

اشتراک کننده (در SDP)	یک شخص ثبت نام شده در SDP که خدمات و بودجه خود را مدیریت می کند.
اجناس تحت هدایت اشتراک کننده	خدمات یا موارد که شما با بودجه SDP تان خریداری می کنید تا در رسیدن به اهداف تان کمک کند.
اهداف شخصی	اهداف متمرکز بر چیزی که شما می خواهید بدست بیاورید، مانند یافتن یک وظیفه یا یادگیری مهارت های جدید.
پلان شخص محور (PCP)	پلانی که روی اهداف و ترجیحات شما تمرکز می کند تا حمایت تان را سوق دهد.
گزارش PCP	یک سند که پلان شخص محور شما را خلاصه می کند.
مرکز منطقه ای (REGIONAL CENTER)	یک سازمان اجتماعی که به شما در دسترسی به خدمات و حمایت ها کمک می کند.
منابع	سازمان ها، خدمات، و کمک های که شما را در رسیدن به اهداف تان حمایت می کند.
مسئولیت (اصل SDP)	در SDP، شما مسئول مدیریت خدمات و بودجه تان هستید.
جلسه راهنمایی SDP	آموزش که توضیح میدهد SDP چگونه کار می کند و مسئولیت های شما.
قانون تصمیم گیری خودی SB468	یک قانون ایالت کالیفرنیا که برنامه تصمیم گیری خود را ایجاد کرد.
برنامه خود تعیینی (SDP)	یک برنامه مرکز منطقه ای (Regional Center) که به شما کنترل خدمات و بودجه تان را میدهد.
گذار به خودتعیینی	حرکت از سیستم خدمات سنتی (منظم) مرکز منطقه ای (Regional Center) به برنامه تصمیم گیری خودی (SDP).
ارائه دهنده خدمات	شخص یا شرکتی که خدمات مورد نیاز شما را فراهم می سازد.
هماهنگ کننده خدمات	یک شخص در مرکز منطقه ای (Regional Center) که در برنامه ریزی خدمات و حمایت های شما کمک می کند.

نقاط قوت	چیزهای که شما در آن خوب هستید یا شما را منحصر به فرد می سازد.
کارکنان حمایتی	اشخاصی که در خدمات شما کمک می کنند، مانند مراقبین یا مربیان وظیفه.
مربی حمایت و مربی زندگی	شخصی که به شما کمک می کند تا به اهداف تان برسید و زندگی تان را بهبود بخشید.
حمایت های ضروری	کمک که شما برای رسیدن به اهداف تان نیاز دارید، مانند مراقبت شخصی یا حمایت وظیفوی.
سیستم سنتی مرکز منطقه ای (REGIONAL CENTER)	سیستم منظم مرکز منطقه ای (Regional Center) جاییکه شما نیاز دارید تا از فروشندگان / ارائه دهندگان مرکز منطقه ای (Regional Center) استفاده کنید.



قدرت تصمیم گیری خودی را بگشائید



از طرف کمیته مشورتی محلی برنامه تصمیم گیری خودی ALTA REGIONAL CENTER حمایت مالی شده است

SDPQUESTIONS@ALTAREGIONAL.ORG

به همکاری با آکادمی آموزش تسهیل کننده مستقل (THE INDEPENDENT FACILITATOR TRAINING ACADEMY)

WWW.IFTRAININGACADEMY.COM