

자기결정 프로그램(SDP) 용어집

이 용어집은 자기결정 프로그램(SDP)에서 사용되는 중요한 용어를 설명합니다. 이러한 용어들은 자기결정 프로그램에서 들을 수 있는 몇 가지 일반적인 단어로, SDP 여정을 시작하기 전에 이를 이해하는 것이 중요합니다.

자세한 내용을 확인하거나 SDP를 시작하려면 Regional Center 서비스 코디네이터에게 문의하거나 SDPQuestions@altaregional.org에 이메일을 보내십시오.

| | |
|------------|--|
| 편의사항 | 진입로나 큰 활자체 등과 같이 편하게 참여할 수 있도록 마련된 변경사항. |
| 실천계획 | 원하는 목표를 달성하는 방법과 이를 수행하는 방법을 보여주는 간단한 단계별 목록. |
| 권한(SDP 원칙) | 본인이 예산과 서비스를 관리합니다. |
| 문화적 다양성 | 다양한 언어와 문화를 존중하고 가치를 부여합니다. |
| 도전과 장벽 | 목표를 달성하기 어렵게 만드는 문제 또는 장애물. |
| 지역사회 통합 | 업무, 학업 또는 활동을 통해 지역사회에서 소속감을 갖습니다. |
| 확인(SDP 원칙) | 자신의 강점을 인정받고 선택을 존중받음. |
| 맞춤형 고용 | 여러분의 기술과 관심사에 따라 여러분을 위해 마련된 일. |
| 의사결정 | 자신에게 필요한 도움, 자신의 생활 방식, 그리고 돈을 지출하는 방법 선택하기. |
| 공정 심리 | 본인이 동의하지 않는 결정에 대해 Regional Center에 이의를 제기하는 과정. |
| 가족 목표 | 자신의 가족에 대해 자신이 가지고 있는 희망과 꿈. |

| | |
|-------------------|---|
| 자유(SDP 원칙) | 생활 방식과 이용하는 서비스에 대해 스스로 선택할 수 있는 능력. |
| FMS(재정관리서비스) | SDP 예산 및 지출을 관리하는 데 도움을 주는 회사. |
| 목표와 꿈 | 꿈: 직장이나 개인생활과 같이 인생에서 달성하고자 하는 것. 목표: 꿈을 성취하기 위한 단계들. |
| HCBS 최종 규칙 | 서비스를 받는 사람들에게 평등한 권리를 보장하는 연방 규칙. |
| 건강 및 안전 | 여러분이 일상생활의 활동에서 건강과 안전을 유지하도록 함. |
| HIPAA 및 보호대상 건강정보 | 건강정보를 비공개로 유지하게 하는 법률. |
| 가정 목표 | 요리 배우기 또는 집 청소와 같이 자립적으로 생활하는 목표. |
| 개인 예산 | Regional Center에서 매년 승인하여 여러분이 서비스 비용에 사용할 수 있는 총 금액. |
| 개별 프로그램 계획(IPP) | 자신의 목표와 필요로 하는 지원을 기술하는 계획서. |
| 정보에 입각한 결정 | 선택사항을 완전히 이해하는 데 필요한 모든 정보를 가진 상태에서 선택하기. |
| 거주 환경 | 가족과 함께 사는지, 혼자 사는지 등 어디서 어떻게 사는지에 대한 형태. |
| 의미있는 삶 | 자신에게 행복을 주는 삶 살기와 자신에게 중요한 일을 하는 것. |
| 소상공업체 | 여러분이 소유하고 운영하는 소규모 사업체. |
| 자연적 지원 | 가족이나 친구처럼 돈을 받지 않고 도움을 줄 수 있는 사람. |

| | |
|-----------------|---|
| 참여자(SDP에서) | 자신의 서비스와 예산을 관리하는 SDP에 등록된 사람. |
| 참여자 직접 선택 상품 | 목표를 달성하는 데 도움이 되는 SDP 예산으로 구매하는 서비스 또는 품목. |
| 개인 목표 | 목표는 직업을 찾거나 새로운 기술을 배우는 것과 같이 여러분이 달성하고자 하는 것에 초점을 맞췄습니다. |
| 본인중심계획(PCP) | 여러분의 목표와 선호에 초점을 맞추어 지원을 안내하는 계획. |
| PCP 보고서 | 본인중심계획을 요약한 문서. |
| REGIONAL CENTER | 여러분이 서비스 및 지원에 접근하는 데 도움을 주는 지역사회 단체. |
| 자원 | 목표 달성을 지원하는 조직, 서비스 및 도움. |
| 책임성(SDP 원칙) | SDP는 서비스 및 예산을 관리할 책임이 있습니다. |
| SDP 오리엔테이션 | SDP의 작동 방식과 책임을 설명하는 교육. |
| 자기결정법 SB468 | 자기결정 프로그램을 만든 캘리포니아 법. |
| 자기결정 프로그램(SDP) | 자신이 서비스 및 예산을 관리할 수 있는 Regional Center 프로그램. |
| 자기결정 전환 | Regional Center 전통(일반) 서비스 시스템에서 자기결정 프로그램(SDP)으로의 이전. |
| 서비스 제공자 | 여러분에게 필요한 서비스를 제공하는 개인 또는 회사. |
| 서비스 코디네이터 | 여러분이 서비스 및 지원을 계획하도록 돕는 Regional Center의 담당자. |

| | |
|--------------------------|--|
| 강점 | 자신이 잘하거나 자신을 독특하게 만드는 것들. |
| 지원 직원 | 돌봄 제공자나 구직 코치와 같이 여러분의 서비스를 돕는 사람들. |
| 지원 코치 및 생활 코치 | 목표를 달성하고 삶을 개선하는 데 도움을 주는 사람. |
| 필요한 지원 | 개인 간병이나 취업 지원과 같이 목표를 달성하는 데 필요한 도움. |
| 전통적인 REGIONAL CENTER 시스템 | Regional Center 벤더/제공자를 이용해야 하는 Regional Center의 일반 시스템. |



자기결정의 힘을
발견해 보세요!



ALTA REGIONAL CENTER 자기결정 프로그램 지역자문위원회 후원 SDPQUESTIONS@ALTAREGIONAL.ORG
 자립 촉진자 교육 아카데미와 협력 WWW.IFTRAININGACADEMY.COM