

---

# LAS EMOCIONES POSITIVAS Y TU BIENESTAR

Cuándo: 28 de octubre de 2021

Hora: 6: 00-8: 00 p.m.

Registrarse: <https://bit.ly/emocionespos>

Presentador: Nora Rodriguez

- ¿Sabes que te produce alegría?
- ¿Recuerdas cuando te sentiste orgullosa de ti?
- ¿Cuándo fue la última vez que agradeciste algo?
- ¿Has sentido esperanza?
- ¿Quiénes son tus seres queridos?

¡Si las preguntas te invitaron a la reflexión este curso es para ti!

¡Anímate e intégrate a nuestra platica, donde podrás conocer más de tus emociones!

