

معرفی برنامه استقلال منابع



این برگه به شما می‌گوید که پرسش‌ها یا دیدگاه‌های مربوط به «برنامه استقلال» را باید با چه کسانی در میان بگذارید.

خدمات مرکز منطقه‌ای (Regional Center Services)

هماهنگ‌کننده خدمات مرکز منطقه‌ای شما می‌تواند اطلاعات بیشتری درباره «خدمات فروشی سنتی»، «خدمات مبتنی بر درخواست شرکت‌کننده» و «برنامه استقلال» به شما ارائه کند. ممکن است به کارشناسان مرکز منطقه‌ای خود که اطلاعات بیشتری دارند، معرفی شوید.

اطلاعات تماس مرکز منطقه‌ای (Regional Center Contact Information)

برای کسب اطلاعات درباره مراحل بعدی و گفتگو با کارشناس «برنامه استقلال» (SDP)، با مرکز منطقه‌ای خود تماس بگیرید.

اگر نمی‌دانید که منطقه شما تحت پوشش کدام مرکز منطقه‌ای است، آن را در وبسایت «اداره خدمات رشدی» (DDS) جستجو کنید. <https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>

(916) 978-6400	مرکز منطقه‌ای آلتا کالیفرنیا
(559) 276-4300	مرکز منطقه‌ای سنترال ولی
(626) 299-4700	مرکز منطقه‌ای لس‌آنجلس شرقی
(530) 222-4791	مرکز منطقه‌ای شمال دور
(213) 383-1300	مرکز منطقه‌ای فرانک د. لنترن
(415) 546-9222	مرکز منطقه‌ای گلدن گیت
(310) 540-1711	مرکز منطقه‌ای هاربر
(909) 890-3000	مرکز منطقه‌ای اینلاند
(661) 327-8531	مرکز منطقه‌ای کرن
(707) 256-1100	مرکز منطقه‌ای خلیج شمالی
(818) 778-1900	مرکز منطقه‌ای کانتی لس‌آنجلس شمالی
(707) 445-0893	مرکز منطقه‌ای ردوود کاست
(510) 618-6100	مرکز منطقه‌ای خلیج شرقی
(714) 796-5100	مرکز منطقه‌ای کانتی اورنج
(408) 374-9960	مرکز منطقه‌ای سن‌آندریاس
(858) 576-2996	مرکز منطقه‌ای سن‌دیه‌گو
(909) 620-7722	مرکز منطقه‌ای سن‌گابریل/پومونا
(213) 744-7000	مرکز منطقه‌ای لس‌آنجلس مرکزی جنوبی
(805) 962-7881	مرکز منطقه‌ای تری‌کانتیز
(209) 473-0951	مرکز منطقه‌ای ولی مانتین
(310) 258-4000	مرکز منطقه‌ای وست‌ساید

اطلاعات تماس شورای ایالتی عقب‌ماندگی‌های رشدی (SCDD) (State Council on Developmental Disabilities) Contact Information

برای آشنایی با این فرآیند یا کسب اطلاعات بیشتر، با دفتر منطقه‌ای SCDD تماس بگیرید.

bayarea@scdd.ca.gov	(510) 286-0439	منطقه خلیج
centralcoast@scdd.ca.gov	(408) 324-2106	ساحل مرکزی
losangeles@scdd.ca.gov	(818) 543-4631	لس آنجلس
northbay@scdd.ca.gov	(707) 648-4073	خلیج شمالی
northcoast@scdd.ca.gov	(707) 463-4700	ساحل شمالی
northstate@scdd.ca.gov	(530) 895-4027	ایالت شمالی
northvalleyhills@scdd.ca.gov	(209) 473-6930	نورث ولی هیلز
orangecounty@scdd.ca.gov	(714) 558-4404	کانتی اورنج
sacramento@scdd.ca.gov	(916) 263-8134	ساکرامنتو
sanbernardino@scdd.ca.gov	(909) 890-1259	سن‌برناردینو
sandiego@scdd.ca.gov	(619) 688-3323	سن‌دیگو ایمپریال
sequoia@scdd.ca.gov	(559) 222-2496	سکویا

منابع اینترنتی (Web Resources)

در صفحه وب «اداره خدمات رشدی» (DDS) اطلاعاتی درباره «برنامه استقلال» ارائه شده است.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

شورای ایالتی عقب‌ماندگی‌های رشدی (SCDD) نیز در صفحه وب خود اطلاعات و اخبار سودمندی درباره «برنامه استقلال» ارائه کرده است.

<https://scdd.ca.gov/>

پاسخ‌گویی به مشکلات یا پرسش‌ها (Help with a Problem or Question)

شما می‌توانید با «بازرس استقلال» تماس بگیرید. برای دریافت راهنمایی، این فرم را پر کنید.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

اگر ارسال ایمیل را ترجیح می‌دهید، از نشانی زیر استفاده کنید: SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov

اگر ترجیح می‌دهید که تماس تلفنی بگیرید، از شماره زیر استفاده کنید: 658-9731 (877)

امکان تماس با کمیته مشورتی داوطلبان محلی یا حضور در جلسات این کمیته نیز وجود دارد.

[کمیته‌های محلی مشورتی استقلال | SCDD](#)

معرفی بیشتر برنامه استقلال (More Self-Determination Program Orientation)
دوره‌های بیشتری برای ارائه اطلاعات و راهنمایی بیشتر به شما در روند استفاده از خدمات SDP در نظر گرفته شده است. از طریق پیوند زیر می‌توانید در دوره‌های آموزشی ثبت‌نام کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره این دوره‌ها، با دفتر منطقه‌ای SCDD (پیش‌گفته) تماس بگیرید.

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

از دوره‌های آموزشی تکمیلی می‌توان به «برنامه‌ریزی شخص-محور»، «بودجه فردی»، «برنامه مخارج»، «استفاده از خدمات» و «ثبت‌نام» اشاره کرد.