



Kej Qhia Txog Qhov Txheej Txheem Pab Cuam Kej Txiaj Txim Rau Tus Kheej Cov Ntaub Ntawv

Khaws cov ntaub ntawv qhia no cia txhawm rau koj thiaj li paub tias yuav tiv tauj leej twg yog koj muaj lus nug los sis xav tham nrog ib tug neeg twg txog Txheej Txheem Pab Cuam Kej Ntaus Nqi Tus kheej.

Cov Kej Pab Cuam Ntawm Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam (Regional Center Services)

Tus neeg Pab Cuam Kej Txuas Lus hauv koj lub chaw muab kej pab cuam hauv cheeb tsam tuaj yeem qhia koj ntxiv txog Cov Kej Pab Cuam Cov Neeg Muag Khoom Li Ib Txwm, Cov Kej Pab Cuam Tsom Rau Cov Neeg Tuaj Koom thiaj Txheej Txheem Pab Cuam Kej Txiaj Txim Rau Tus Kheej. Tej zaum lawv kuj yuav qhia koj rau ib tug kws paub tshwj xeeb nyob rau lub chaw muab kej pab cuam ntawm koj cheeb tsam cov uas muaj ntaub ntawv ncauj lus ntau.

Ntaub Ntawv Ncauj Lus Tiv Tauj Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam (Regional Center Contact Information)

Koj tuaj yeem tiv tauj koj lub chaw muab kej pab cuam hauv cheeb tsam txog cov kauj ruam tom ntej thiaj thov nrog ib tus Kws Paub Tshwj Xeeb hauv Txheej Txheem Kej Pab Cuam Kej Txiaj Txim Rau Tus Kheej (SDP) tham.

Yog koj tsis paub tias lub chaw muab kej pab cuam hauv cheeb tsam uas muab kej pab cuam hauv koj thaj tsam nyob qhov twg, koj tuaj yeem nrhiav tau nyob ntawm Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kej Pab Cuam Txog Kej Loj Hlob (DDS) lub vas sab.

<https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>

Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Alta California	(916) 978-6400
Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Central Valley	(559) 276-4300
Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Los Angeles Sab Hnub Tuaj	(626) 299-4700
Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Yav Qaum Teb Deb	(530) 222-4791
Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Frank D. Lanterman	(213) 383-1300
Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Golden Gate	(415) 546-9222
Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Harbor	(310) 540-1711
Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Inland	(909) 890-3000
Lub Chaw Muab Kej Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Kern	(661) 327-8531

Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam North Bay	(707) 256-1100
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Los Angeles County Yav Qaum Teb	(818) 778-1900
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Redwood Coast	(707) 445-0893
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam ntawm East Bay	(510) 618-6100
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam ntawm Lub Cheeb Tsam Orange	(714) 796-5100
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam San Andreas	(408) 374-9960
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam San Diego	(858) 576-2996
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam San Gabriel/Pomona	(909) 620-7722
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Los Angeles Nruab Nrab Yav Qab Teb	(213) 744-7000
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Cov Cheeb Tsam Tri	(805) 962-7881
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Valley Mountain	(209) 473-0951
Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Hauv Cheeb Tsam Westside	(310) 258-4000

**Txheej Xwm Tiv Tauj Rau Lub Xeev Pab Pawg Sab Laj txog Kev Xaim Oob Qhab Fab
Kev Loj Hlob (Developmental Disabilities, SCDD) (State Council on Developmental
Disabilities (SCDD) Contact Information)**

Yog koj xav tau kev pab qhia txog qhov txheej txheem kev ua los sis xav tau qhov ntaub ntawv qhia ntau ntiv, koj tuaj yeem tiv tauj SCDD Chav Lis Ua Hauj Lwm Hauv Cheeb Tsam.

Bay Area	(510) 286-0439	bayarea@scdd.ca.gov
Central Coast	(408) 324-2106	centralcoast@scdd.ca.gov
Los Angeles	(818) 543-4631	losangeles@scdd.ca.gov
North Bay	(707) 648-4073	northbay@scdd.ca.gov
North Coast	(707) 463-4700	northcoast@scdd.ca.gov
North State	(530) 895-4027	northstate@scdd.ca.gov
North Valley Hills	(209) 473-6930	northvalleyhills@scdd.ca.gov
Cheeb Tsam Nroog Orange	(714) 558-4404	orangecounty@scdd.ca.gov
Sacramento	(916) 263-8134	sacramento@scdd.ca.gov
San Bernadino	(909) 890-1259	sanbernardino@scdd.ca.gov
San Diego Imperial	(619) 688-3323	sandiego@scdd.ca.gov
Sequoia	(559) 222-2496	sequoia@scdd.ca.gov

Cov Ntaub Ntawv Hauv Vas Sab (Web Resources)

Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Fab Kev Loj Hlob (The Department of Developmental Services, DDS) muaj ib lub vas sab uas pab qhia koj txog cov kev hloov kho tshiab ntawm Qhov Txheej Txheem Pab Cuam Txiaiv Txim Txog Tus Kheej.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

Lub Xeev Pab Pawg Sab Laj txog Kev Xiam Oob Qhab Fab Kev Loj Hlob (Developmental Disabilities, SCDD) kuj tseem muaj qhov ntaub ntawv qhia thiab cov ntaub ntawv nyob rau hauv lawv lub vas sab uas tuaj yeem qhia rau koj ntau ntxiv txog Qhov Txheej Txheem Pab Cuam Kev Txiaiv Txim Rau Tus Kheej. <https://scdd.ca.gov/>

Pab thaum muaj Teeb Meem los sis Muaj Lus Nug (Help with a Problem or Question) Koj tuaj yeem tiv tauj nrog Tus Neeg Kws Saib Xyuas Kev Txiaiv Txim Rau Tus Kheej. Muaj ib daim foos koj tuaj yeem sau thov kev pab.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

Yog koj ho nyiam xa ua email dua ces xa tuaj rau: SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov
Yog koj nyiam hu xov tooj dua ces hu rau: (877) 658-9731

Koj kuj tseem tuaj yeem hu koj tus neeg pab tswv yim ua hauj lwm pab dawb hauv zej zog los sis mus koom lawv lub rooj sab laj.

[Cov Neeg Pab Tswv Yim Txog Kev Txiv Txim Tus Kheej Hauv Zej Zog | SCDD](#)

Kev Qhia Txog Txheej Txheem Pab Cuam Kev Txiaiv Txim Rau Tus Kheej Ntau Ntxiv (More Self-Determination Program Orientation)

Muaj ntau cov qauv kawm uas yuav qhia cov ntaub ntawv ncauj lus ntxiv thiab pab koj thaum uas koj yuav mus rau koj cov kev pab cuam uas pib nyob hauv SDP. Koj yuav tuaj yeem sau npe ib qho kev kawm twg ntawm txoj kab txuas uas muab hauv qab no. Yog xav paub ntxiv txog cov kev cob qhia no, tiv tauj SCDD Chav Lis Hauj Lwm Hauv Cheeb Tsam (uas tau teev cia saum toj no).

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

Cov qauv kawm cob qhia ntxiv uas yog muaj Tsim Phiaj Xwm Uas Saib Txog Tus Neeg Ua Ntej (Person-Centered Planning), Kev Npaj Peev Nyiaj Rau Ib Tug Neeg (Individual Budget), Phiaj

Xwm Kev Siv Nyiaj (Spending Plan), Kev Npaj Cov Kev Pab Cuam thiab Kev Sau Npe
(Arranging Services and Enrolling).