Ինքնորոշման ծրագրի կողմնորոշման **ռեսուրսներ**

Պահեք այս թերթիկը, որպեսզի իմանաք, թե ում հետ կարելի է կապվել, եթե ունեք հարցեր կամ ցանկանում եք Ինքնորոշման ծրագրի մասին զրուցել որևէ մեկի հետ:

<u>Շրջանային կենտրոնի ծառայություններ (Regional Center Services)</u>
Ձեր շրջանային կենտրոնի ծառայությունների համակարգողը կարող է ավելի մանրամասն տեղեկատվություն տրամադրել մատակարարների ավանդական ծառայությունների, մասնակիցների վրա կենտրոնացած ծառայությունների և Ինքնորոշման ծրագրի վերաբերյալ: Նա կարող է ուղղորդել ձեզ շրջանային կենտրոնի ավելի տեղեկացված մասնագետների մոտ:

<u>Շրջանային կենտրոնի կոնտակտային տեղեկատվություն (Regional Center Contact Information)</u>
Կարող եք կապվել ձեր շրջանային կենտրոնի հետ ձեր հետագա քայլերի համար և խնդրել, որպեսզի զրուցեք Ինքնորոշման ծրագրի (SDP) մասնագետի հետ:

Եթե չգիտեք, թե որն է ձեր տարածքը սպասարկող շրջանային կենտրոնը, կարող եք այն գտնել Զարգացման խանգարում ունեցող անձանց սոցիալական ծառայություններով զբաղվող վարչության (DDS) կայքէջում: https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/

Alta California շրջանային կենտրոն	(916) 978-6400
Central Valley շրջանային կենտրոն	(559) 276-4300
Eastern Los Angeles շրջանային կենտրոն	(626) 299-4700
Far Northern շրջանային կենտրոն	(530) 222-4791
Frank D. Lanterman շրջանային կենտրոն	(213) 383-1300
Golden Gate շրջանային կենտրոն	(415) 546-9222
Harbor շրջանային կենտրոն	(310) 540-1711
Inland շրջանային կենտրոն	(909) 890-3000
Kern շրջանային կենտրոն	(661) 327-8531
North Bay շրջանային կենտրոն	(707) 256-1100
North Los Angeles վարչաշրջանի շրջանային կենտրոն	(818) 778-1900
Redwood Coast շրջանային կենտրոն	(707) 445-0893
East Bay-ի շրջանային կենտրոն	(510) 618-6100
Orange վարչաշրջանի շրջանային կենտրոն	(714) 796-5100
San Andreas շրջանային կենտրոն	(408) 374-9960
San Diego շրջանային կենտրոն	(858) 576-2996
San Gabriel/Pomona շրջանային կենտրոն	(909) 620-7722
South Central Los Angeles շրջանային կենտրոն	(213) 744-7000
Tri վարչաշրջանների շրջանային կենտրոն	(805) 962-7881
Valley Mountain շրջանային կենտրոն	(209) 473-0951
Westside շրջանային կենտրոն	(310) 258-4000

Զարգացման խանգարում ունեցող անձանց հարցերով զբաղվող նահանգային խորհրդի (SCDD) կոնտակտային տեղեկատվություն (State Council on Developmental Disabilities (SCDD) Contact Information)

Եթե նշված գործընթացում ձեզ հարկավոր է լրացուցիչ տեղեկատվություն կամ օգնություն, կարող եք կապվել SCDD-ի շրջանային գրասենյակի հետ:

Bay Area	(510) 286-0439	bayarea@scdd.ca.gov
Central Coast	(408) 324-2106	centralcoast@scdd.ca.gov
Los Angeles	(818) 543-4631	losangeles@scdd.ca.gov
North Bay	(707) 648-4073	northbay@scdd.ca.gov
North Coast	(707) 463-4700	northcoast@scdd.ca.gov
North State	(530) 895-4027	northstate@scdd.ca.gov
North Valley Hills	(209) 473-6930	northvalleyhills@scdd.ca.gov
Orange վարչաշրջան	(714) 558-4404	orangecounty@scdd.ca.gov
Sacramento	(916) 263-8134	sacramento@scdd.ca.gov
San Bernadino	(909) 890-1259	sanbernardino@scdd.ca.gov
San Diego Imperial	(619) 688-3323	sandiego@scdd.ca.gov
Sequoia	(559) 222-2496	sequoia@scdd.ca.gov

Վեբ ռեսուրսներ (Web Resources)

Զարգացման խանգարում ունեցող անձանց սոցիալական ծառայություններով զբաղվող վարչությունը (DDS) ունի կայքէջ, որը կարող է ձեզ տեղեկացված պահել Ինքնորոշման ծրագրի թարմացումների վերաբերյալ: https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/

Զարգացման խանգարում ունեցող անձանց հարցերով զբաղվող նահանգային խորհուրդը (SCDD) նույնպես ունի տեղեկություններ և ռեսուրսներ իր կայքէջում, որը կարող է լրացուցիչ տեղեկություններ հայտնել Ինքնորոշման ծրագրի մասին: https://scdd.ca.gov/

Օգնություն որևէ խնդրի կամ հարցի դեպքում (Help with a Problem or Question)

Կարող եք կապվել Ինքնորոշման ծրագրի օմբուդսմենի հետ: Օգնություն ստանալու համար կարող եք լրացնել առկա ձևաթուղթը:

https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/

Եթե նախընտրում եք էլ.նամակ ուղարկել՝ SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov

Եթե նախընտրում եք զանգահարել հեռախոսով՝ (877) 658-9731

Կարող եք կապ հաստատել կամավորների խորհրդատվական ձեր տեղական կոմիտեի հետ կամ այցելել նրանց ժողովներին:

Ինքնորոշման խորհրդատվական տեղական կոմիտեներ | SCDD

Ինքնորոշման ծրագրի կողմնորոշման մասին լրացուցիչ տեղեկություններ (More Self-Determination Program Orientation)

Առկա են լրացուցիչ մոդուլներ, որոնք կարող են ձեզ ավելի շատ տեղեկատվություն և աջակցություն տրամադրել ձեր ծառայություններից օգտվելու հարցում՝ սկսած SDP-ից: Ստորև տրված հղումով կարող եք գրանցվել դասընթացներից որևէ մեկին: Այս դասընթացների մասին ավելին իմանալու համար կապվեք SCDD-ի շրջանային գրասենյակի հետ (վերը նշված):

https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/

Դասընթացի լրացուցիչ մոդուլները ներառում են անձի վրա կենտրոնացած պլանավորում, անհատական բյուջե, ծախսերի պլան, ծառայությունների կազմակերպում և գրանցում: