

Cómo Involucrar a tu Familia y Comunidad en el Proceso de Autodeterminación

El Programa de Autodeterminación (SDP) te da el control sobre tus servicios y ayudas, pero no tienes por qué pasar solo por el proceso. Involucrar a tu familia y a tu comunidad puede proporcionarte apoyo adicional e ideas para crear un plan que funcione para ti. Esta guía explica cómo implicar a tus seres queridos y a la comunidad en el proceso del SDP.

¿Por qué Involucrar a tu Familia y Comunidad?

Involucrar a tu familia y a tu comunidad puede facilitar tu camino en el SDP. He aquí por qué:

- **Apoyo Adicional:** Los miembros de la familia pueden ayudarte a tomar decisiones y a asistir a las reuniones con el Centro Regional.
- **Ideas Creativas:** Tus seres queridos pueden sugerirte nuevas formas de alcanzar tus metas, como encontrar servicios o actividades que te interesen.
- **Defensa más sólida:** Tus familiares y amigos pueden defender tus necesidades y asegurarse de que se respetan tus decisiones.
- **Red más amplia:** Tus conexiones comunitarias pueden ayudarte a encontrar nuevos proveedores de servicios, actividades u oportunidades de trabajo.



Pasos para Involucrar a la Familia y a la Comunidad en tu Plan Centrado en la Persona (PCP)

1. Integrarlos en el Proceso de Planificación

- Invita a familiares y amigos de confianza a las reuniones con tu Facilitador Independiente (IF) o Coordinador de Servicios. Pueden compartir ideas y asegurarse de que los servicios se ajustan a tus valores y cultura.

2. Crea un círculo de apoyo

- Tu círculo de apoyo es un grupo de personas que te ayudan a alcanzar tus metas. Puede tratarse de familiares, amigos, vecinos u otras personas de tu comunidad. Pueden ofrecerte consejo y ayudarte a planificar el futuro.

3. Considera las necesidades culturales y lingüísticas

- Si hablas una lengua distinta del inglés o tienes tradiciones culturales importantes, involucra a tu familia y a tu comunidad en la elección de servicios y proveedores que comprendan y respeten esas necesidades.



Formas Prácticas de Involucrar a la Familia

Asiste a la Orientación del SDP:

- Tu familia puede acompañarte a la Orientación sobre el SDP para conocer las normas y beneficios del programa.

Ayuda con el papeleo y la defensa:

- El proceso del SDP puede resultar abrumador. Tu familia puede ayudarte con tareas como llenar formularios, ponerte en contacto con proveedores y asegurarte de que se sigan tus decisiones.



Conectar con los Recursos Comunitarios

Únete a Grupos de Apoyo:

- Algunas comunidades tienen grupos de apoyo locales o en línea para personas con SDP. Estos grupos pueden dar consejos, compartir experiencias y proporcionar una red de apoyo.

Asistir a las reuniones del Comité Asesor Local de Autodeterminación (SDLAC):

- Cada Centro Regional tiene un Comité Asesor Local de Autodeterminación (SDLAC) que se reúne para hablar del programa y de cómo está funcionando para los participantes. Estas reuniones están abiertas al público y son una forma maravillosa de que tú y tu familia conozcan mejor el programa, se pongan en contacto con otras personas y compartan ideas.



Beneficios de asistir a las reuniones del SDLAC:

- Trabajo en red: Conoce a otros participantes, Facilitadores Independientes y proveedores de servicios.
- Mantente informado: Entérate de las actualizaciones o cambios en las políticas del SDP.
- Compromiso con la comunidad: Comparte tus experiencias y escucha a los demás. Es una oportunidad de ayudar a mejorar el proceso del SDP para todos.



Beneficios de la Participación de la Familia y la Comunidad

- Defensa y Apoyo: Con la familia y la comunidad involucradas, tienes un equipo de personas que defienden tus necesidades y se aseguran de que se respetan tus decisiones.
- Responsabilidad: Tu familia y tu comunidad pueden ayudarte a seguir tu plan y asegurarse de que alcanzas tus metas.
- Nuevas Oportunidades: La familia y la comunidad pueden presentarte nuevos servicios, trabajos y actividades que se ajusten a tus metas.



Involucrar a tu familia y a tu comunidad en el Programa de Autodeterminación te ayuda a crear un plan personalizado, culturalmente respetuoso y que apoye plenamente tus metas. Con su ayuda, puedes construir una red de apoyo para alcanzar tus sueños y vivir una vida con sentido.

¡Habla con el Coordinador de Servicios de tu Centro Regional para empezar hoy mismo!

Sponsored by the Alta California Regional Center Self-Determination Program Local Advisory Committee
SDPQuestions@altaregional.org

In collaboration with The Independent Facilitator Training Academy www.iftrainingacademy.com