

Как вовлечь семью и общество в процесс самоопределения

Программа самоопределения (SDP) дает вам возможность контролировать свои услуги и поддержку, но вы не должны проходить этот процесс в одиночку. Привлечение вашей семьи и сообщества может обеспечить дополнительную поддержку и идеи для создания плана, который будет работать на вас. В этом руководстве объясняется, как привлечь близких и сообщество к процессу SDP.

Зачем вовлекать семью и общество?

Вовлечение семьи и общества может облегчить вам путь в SDP. Вот почему:

- **Дополнительная поддержка:** Члены семьи могут помочь вам принимать решения и посещать встречи с представителями Регионального центра.
- **Творческие идеи:** Ваши близкие могут предложить новые способы достижения ваших целей, например, найти услуги или занятия, которые вам интересны.
- **Более активная защита:** Родные и друзья могут отстаивать ваши потребности и следить за тем, чтобы ваш выбор уважали.
- **Более широкая сеть:** Ваши связи в обществе могут помочь вам найти новых поставщиков услуг, занятия или возможности трудоустройства.



Шаги по вовлечению семьи и общества в Ваш лично-ориентированный план (PCP)

1. Привлеките их к процессу планирования

- Приглашайте членов семьи и доверенных друзей на встречи с вашим независимым помощником (IF) или координатором услуг. Они могут поделиться идеями и убедиться, что услуги соответствуют вашим ценностям и культуре.

2. Создайте круг поддержки

- Круг поддержки - это группа людей, которые помогают вам достигать своих целей. Это может быть семья, друзья, соседи или другие люди в вашем окружении. Они могут дать совет и помочь вам спланировать будущее.

3. Учитывайте культурные и языковые потребности

- Если вы говорите не на английском языке или имеете важные культурные традиции, привлечите свою семью и общину к выбору услуг и поставщиков, которые понимают и уважают эти потребности.



Практические способы вовлечения семьи

Посетите ориентацию SDP:

- Ваша семья может присоединиться к вам на ориентации SDP, чтобы узнать о правилах и преимуществах программы.

Помощь в оформлении документов и защита интересов:

- Процесс SDP может показаться непосильным. Ваша семья может помочь вам с заполнением форм, контактами с поставщиками услуг и обеспечить выполнение вашего выбора.



Связь с общественными ресурсами

Присоединяйтесь к группам поддержки:

- В некоторых сообществах есть местные или онлайн группы поддержки для людей с SDP. В этих группах можно получить совет, поделиться опытом и создать сеть поддержки.

Посещайте собрания местного консультативного комитета по самоопределению (SDLAC):

- В каждом региональном центре есть местный консультативный комитет по самоопределению (SDLAC), который собирается для обсуждения программы и того, как она работает для участников. Эти встречи открыты для публики и являются отличным способом для вас и вашей семьи узнать больше о программе, пообщаться с другими людьми и поделиться идеями.



Преимущества посещения собраний SDLAC:

- Общение: Знакомство с другими участниками, независимыми фасилитаторами и поставщиками услуг.
- Быть в курсе событий: Узнавайте об обновлениях или изменениях в политике SDP.
- Участие в жизни сообщества: Поделитесь своим опытом и узнайте мнение других. Это шанс помочь улучшить процесс SDP для всех.



Преимущества участия семьи и общества

- Защита и поддержка: При участии семьи и общины у вас есть команда людей, отстаивающих ваши потребности и обеспечивающих уважение вашего выбора.
- Подотчетность: Ваша семья и община могут помочь следить за выполнением вашего плана и убедиться, что вы достигли своих целей.
- Новые возможности: Семья и общество могут познакомить вас с новыми услугами, работой и занятиями, которые соответствуют вашим целям.



Привлечение вашей семьи и общества к участию в программе самоопределения поможет вам создать индивидуальный план, учитывающий культурные особенности и полностью поддерживающий ваши цели. С их помощью вы сможете создать сеть поддержки, чтобы достичь своей мечты и жить полноценной жизнью.

Обратитесь к координатору услуг регионального центра, чтобы начать уже сегодня!