

Yuav Ua Li Cas Koj Tsev Neeg Thiab Neeg Zej Zog Thiaj Li Yuav Koom Tes Nrog Self-Determination Process

Self Determination Program (SDP) tso cai rau koj los tswj hwm koj cov kev pabcuam thiab kev txhawb nqa. Koj tsis tas yuav taug txoj kev no ntawd koj tus kheej ib leeg. Suav koj tsev neeg thiab zej zog, koj tuaj yeem tau txais kev txhawb nqa ntxiv thiab cov tswv yim los tsim npaj koj lub neeg hom phiaj uas haum rau koj. Phau taw qhia no yuav qhia koj tias yuav ua li cas, cov neeg koj hlub thiab zej zog thiaj li koom tes hauv cov txheej txheem ntawd SDP.

Vim Li Cas Koj Tsev Neeg thiab Zej Zog Hom Tau Koom Tes?

Kev koom tes los ntawd koj tsev neeg thiab zej zog tuaj yeem ua rau koj txoj kev taug hauv SDP yooj yim dua. Vim hais tias:

- **Kev Pab Txhawb Ntxiv:** Cov neeg hauv tsev neeg tuaj yeem pab koj txiav txim siab thiab tuaj koom cov rooj sib tham nrog Regional Center.
- **Lub tswm yim zoo sthaj:** Cov neeg koj hlub tuaj yeem qhia txoj hauv kev tshiab kom ncav cuag koj lub hom phiaj, xws li nrhiav kev pabcuam lossis tej yam ub no uas koj nyiam.
- **Kom koj tau raws li siab xav:** Tsev neeg thiab cov phooj ywg tuaj yeem tawm tswv yim rau koj cov kev xav tau, thiab saib xyuas kom koj cov kev xaiv raug hwm thiab.
- **Kev sib pab loj hlob tshaj qub:** Koj qhov kev sib txuas hauv zej zog tuaj yeem pab koj nrhiav cov chaw muab kev pabcuam tshiab, kev ua ub no, lossis kev ua haujlwm.



Cov kauj ruam uas yuav uas li cas koj tsev neeg thiab zej zog thiaj li yuav koom tes hauv koj li Person-Centered Plan (PCP)

1. Coj lawv tuaj koom txoj kev npaj (planning process)

- Caw tsev neeg thiab phooj ywg uas ntseeg siab tuaj ntsib koj tus Independent Facilitator (IF) lossis tus kws pabcuam (service coordinator). Lawv tuaj yeem sib qhia tswv yim thiab xyuas kom cov kev pabcuam haum yam koj xav tau thiab kab lis kev cai.

2. Tsim ib lub voj voog ntawm kev txhawb nqa

- Koj lub voj voog ntawm kev txhawb nqa yog ib pab pawg neeg uas pab koj mus txog koj lub hom phiaj. Qhov no tuaj yeem yog tsev neeg, phooj ywg, neeg zej zog, lossis lwm tus hauv koj lub zej zog. Lawv tuaj yeem muab cov lus qhia thiab pab koj npaj rau yav tom ntej.

3. Xav txog kab lis kev cai thiab hom lus xav tau

- Yog tias koj hais ib hom lus uas tsis yog lus Askiv lossis muaj kab lis kev cai uas tseem ceeb, kev koom tes nrog koj tsev neeg thiab zej zog hauv kev xaiv koj cov kev pabcuam thiab cov neeg muab kev pabcuam uas nkag siab thiab hwm cov kev xav tau.



Tej yam koj uas ua yuav pab tau koj tsev neeg koom tes

Koom SDP Orientation:

- Koj tsev neeg tuaj yeem koom nrog koj ntawd SDP Orientation uas kawm txog cov cai thiab cov txiaj ntsig ntawm lub kev pabcuam.

Pab ua cov ntaub ntawv thiab txhawb nqa:

- Cov txheej txheem (process) ntawd SDP tuaj yeem ua rau muaj kev nyuaj heev. Koj tsev neeg tuaj yeem pab ua, xws li tes cov lus nug, tiv tauj cov pabcuam, thiab siab xyuas kom koj cov kev xaiv ua zog.



Txuas nrog cov kev pab uas zej zog muaj

Koom cov pab pawg txhawb nqa:

- Qee lub zej zog muaj pab pawg txhawb nqa hauv zos lossis online rau cov neeg hauv SDP. Cov pab pawg no tuaj yeem muab tswv yim, sib qhia cov kev paub dhau los, thiab muab kev txhawb nqa ntawd pab pawg.

Tuaj koom Self-Determination Local Advisory Committee (SDLAC) rooj sib tham:

- Txhua Lub regional Center muaj Self-determination Local Advisory Committee (SDLAC) uas sib ntsib tham txog lub pabcuam (program) thiab nws ua haujlwm li cas rau cov neeg koom. Cov rooj sib tham no qhib rau pej xeeb, thiab yog txoj hauv kev zoo rau koj, thiab koj tsev neeg kom paub ntau ntxiv txog qhov kev pabcuam, txuas nrog lwm tus, thiab sib qhia tswv yim.



Cov txiaj ntsig ntawd kev mus koom SDLAC cov rooj sib tham:

- Kev sib tham: Ntsib lwm tus neeg uas koom, cov independent facilitators, thiab cov neeg muab kev pabcuam.
- Paub tej yam uas hloov tshiab: kawm paub txog kev hloov tshiab lossis kev hloov pauv rau SDP cov cai.
- Kev koom tes hauv zej zog: qhia koj cov kev paub dhau los thiab hnov los ntawm lwm tus. Nws yog lub sijhawm los pab txhim kho cov txheej txheem ntawd SDP rau txhua tus.



Cov txiaj ntsig ntawd Tsev Neeg thiab Kev Koom Tes Hauv Zej Zog

- Kev tawm tswv yim thiab kev txhawb nqa: nrog tsev neeg thiab zej zog koom nrog, koj muaj pab pawg neeg tawm tswv yim rau koj cov kev xav tau thiab ua kom lwm tus hwm koj cov kev xaiv.
- Kev lav ris: Koj tsev neeg thiab zej zog tuaj yeem pab tswj koj txoj kev npaj kom raws li saib xav thiab ua kom koj ua tau raws li koj lub hom phiaj.

Tej yam tshwm sim tshiab: tsev neeg thiab zej zog tuaj yeem qhia koj txog cov kev pabcuam tshiab, haujlwm, thiab kev ua ub no uas haum nrog koj lub hom phiaj.



Kev koom tes nrog koj tsev neeg thiab zej zog hauv Txoj Haujlwm Kev Txiav Txim Tus Kheej pab koj tsim ib txoj kev npaj uas y tus kheej, kev coj noj coj ua, thiab txhawb nqa koj lub hom phiaj. Nrog lawv cov kev pab, koj tuaj yeem tsim lub network ntaw kev txhawb nqa kom ua tiav koj txoj kev npau suav thiab ua lub neej muaj txiaj ntsig.

Tham nrog koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pabcuam Hauv Cheeb Tsam kom pib hnuv no!