

KEV TXHIM KHO YOUR PERSON-CENTERED PLAN (PCP)

Your Person-Centered Plan (PCP) yog lub plawv ntawm Self-Determination Program (SDP). Nws yog ib lub hom phiaj uas nyob rau hauv koj lub neej, kev npau suav, thiab kev xav tau. Tsim kev rauj krov PCP kom paub tseeb tias cov kev pab uas koj tau txais yuav pab koj nyob lub neej raws li koj xav tau. txoj kev qhia yooj yim no yuav pab koj txhim kho koj tus (PCP)



DAB SI YOG IB TUS PERSON-CENTERED PLAN (PCP)

Ib tus Person-Centered Plan (PCP) yog ib txoj kev qhia kom koj pom txog koj lub neej kev npau suav, koj kev muaj peev swm, kev xaiv, thiab xav tau. Nws tsis yog ib cov kev pab xwb - nws tseem yog ib txoj kev rau koj lub neej yav tom ntej, qhia seb koj yuav ua cas koj thiab mus txog koj txoj kev npaub suav nrog rau cov kev pab ua koj tau txais.

YOG VIM LICAS IB TUS PCP THIAJ LI TSEEM CEED?

Koj Tus PCP pab koj:

- **Qhia Koj Cov Hom Phiaj:** Koj xav kom koj lub neej zoo licas? Koj puas xav ua hauj lwm, kawm txuj ci tshaib, los sis muaj kev ywj pheej ntau tshaj qub?
- **Xav Txoj Kev Pab:** Yam kev pab twg ua yuav pab ko mus txog koj cov hom phiaj?
- **Tswj Koj Li Nyiaj Txiag:** Koj tus PCP muaj kev cuam tshuam txog cov kev pab ua koj tau txais tom koj lub Regional Center. Tag ntawv cov kev pab no yuav pab txiaiv txim koj cov nyiaj txiag – cov no yog cov nyiaj uas koj yuav muaj cai tswj hwm kom los ua koj li kev pab, nyob ntawv yam twg ua tseem ceeb rau koj.

KAUJ RUAM TXHIM KHO YOUR PERSON-CENTERED PLAN

Nov yog kev pib:

1. Qhia Koj Cov Hom Phiaj

Xav txog koj cov kev npau suav thaib ib lub neej ua muaj txiaj ntsig rau koj es zoo licas:

- Xyoo tom ntej no koj xav ua dab tsi?
- Koj puas xav nyob ywj pheej ntau tshaj qub?
- Koj puas muaj ib txoj kev npau suav ua koj xav ua, xws li nrhiav hauj lwm ua losis ntau phooj ywg tshiab?
- Dab tsi ua rau koj muaj kev zoo siab thiab puv pho?

Koj lub hom pliaj yog tsim los pab kom koj mus txog koj txoj kev npau suav, xws li tau txoj hauj lwm ua koj xav ua, kawm tej yam tshiab, ua lom zem, lossis koj siv koj lub sijhawm li cas- xws li mus ua si lossis mus saib koj tsev neeg.

2. Txheeb Cov Kev Pab ua Koj Xav Tau

Thaum koj paub koj cov hom phiaj lawm, xav cov kev pab ua yuav pab kom koj mus txoj lawv. Xws li:

- **Kev Pab Txhua Hnub:** Pab nrog kev tu tus kheej, kev tsav tsheb, lossis cov haujlwm hauv tsev.
- **Cov Qib Kawm Txawj:** Kev kawm haujlwm, kawm ntawm, lossis kev tsim kho kev ywj pheej.
- **Kev Koom Tes hauv Zej Zog:** Cov hauj lwm mus ua si lossis kev lom zem kom pab koj paub txog lwm tus.

3. Xav Txog Koj Cov Kev Nyuaj

Ib tug zoo PCP yuav saib xyua txhua yam kev nyuaj lossis teeb meem ua koj ntsib. Cov no yog kev noj qab haus huv, kev kho siab, lossis lwm yam uas ua nyuaj rau koj mus thov kev pab. Xav seb koj yuav ua li cas kom dhau ntej kev nyuaj no.

Dab TSI TSHAWM SIM TOM QAB KOJ TSIM KOJ TUS PCP?

Tome qab koj tus PCP tiav:

- Nrog koj pab pawg tsim ib txoj kev npaj nyiaj txiag ua qhia txog koj tus PCP hom phiaj.
- Txuas koj tus PCP rau koj txoj kev Spending Plan: Koj tus PCP yog txaus rau koj txoj kev Spending Plan, uas yog ib pob nyiaj txiag piau qhia txog koj yuav siv koj SDP nyiaj li cas.
- Pib siv koj tus SDP nyiaj kom tau txais cov kev pab thiab kev txhawb ua piau qhia nyob hauv koj txoj kev npaj.

UA KOM TXOJ KEV NPAJ MUAJ TIAG

Thaum koj sau koj tus PCP tag lawm, ces txog sijhawm ua. Yog li no:

1. Nrhiav cov neeg ua haujlwm thiab pab: Nrhiav cov neeg lossis koom haum uas pab tau koj mus txoj koj lub hom phiaj.
2. Nyob kev nywj pheej: koj tus PCP tuaj yeej hloov pauv raws li koj lub neej lossis hom phiaj. Saib xyuas thiab hloov kho koj tus PCP tas li kom raws li hom phiaj tshiab lossis kev nyauj.

4. Suav Nrog Kab Lis Kev Cai thiab Koj Txoj Kev Ntseeg

Koj tsis tas yuav tsim koj tus PCP ib leeg. Koom nrog cov tib neeg ua koj tso siab nyob hauv koj lub neej, xws li:

- Tsev Neeg thiab Phooj Ywg
- Independent Facilitator (IF): Ib qho IF pab koj tsim kho ib txoj kev npaj uas haum rau koj cov hom phiaj thiab tseeg.
- Tus Saib xyua: Koj tus Regional Center Service Coordinator tuaj yeem pab nrhiav cov kev pab thiab cov khoom siv.

TSAWV YIM RAU KEV TSIM RAUJ KHOV PCP

- Hom Phiaj Loj: Tsis txhob txwv koj lub hom phiaj rau cov kev pab ua koj paub xwb. Xav txog yam ua koj xav tau tiag tiag thiab ua kom tau los ntawv kev tshawb nrhiav txoj hauv kev tshiab uas siv koj pob nyiaj SDP.
- Koom Nrog Koj Lub Zej Zog: Tsim ib qho network txhawb nqa los ntawm cov neeg koj paub thiab nkaj siab txog koj lub hom phiaj.
- Ua Tseeb: Nco ntsoov koj lub hom phiaj yog tseeb thiab ntxaws. Piv txwv, “Kuv xav muaj kev ywj pheej ntau dua,” los mus ua tias “Kuv xav kawm ua zaub mov rau kuv tus kheej noj los ntawv kev kawm hoob ua zaub mov noj.”
- Rau Siab Rau Kev Tshwm Sim: Kev ua taiv zoo li cas rau koj? Nco ntsoov tias koj tus PCP qhia cov kauj ruam kom mus txog qhov ntawd.

KOJ TUS PCP YOG KOJ TXOJ KEV RAU KEV YWJ PHEEJ

Txhim kho koj tus Person-Centered Plan yog ib kauj cuam tseem ceeb hauv kev tswj hwm koj lub neej. Nrog cov kev pab ua koj xav tau, koj yuav ua tua nraws Ii koj lub horn phiaj, kev ntseeg, thiab kev npau suav. Txawm tias koj qhov kev xav tau yog kev ywj pheej, kev koom nrog lub zej zog, lossis kev loj hlob, koj tus PCP yuav qhia kev thiab pab koj mus rau ib lub neej muaj txiaj ntsig thiab muaj nuj nqis.

Tham nrog koj tus Regional Center Service Coordinator es pib hnuv no!



Sponsored by the Alta California Regional Center Self-Determination Program Local Advisory Committee
SDPQuestions@altaregional.org

In collaboration with The Independent Facilitator Training Academy www.iftrainingacademy.com