

# PREGUNTAS FRECUENTES: BENEFICIOS E INSCRIPCIÓN EN EL PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN (SDP)

Esta guía responde a las preguntas más habituales sobre el Programa de Autodeterminación (SDP). Le explica cómo puede beneficiarle. Si tiene curiosidad por saber cómo funciona el SDP y cómo le proporciona un mayor control sobre sus servicios, esta guía le ayudará a comprender los aspectos básicos y a decidir si es adecuado para usted.



## ¿Qué es el Programa de Autodeterminación (SDP)?

El Programa de Autodeterminación (SDP) le da el control sobre sus servicios y ayudas. En lugar de que el Centro Regional le limite las opciones de servicios, usted puede seleccionar a los proveedores de servicios que mejor se adapten a usted y le ayuden con sus objetivos y necesidades. Usted decide cómo gastar el dinero de su presupuesto de servicios del Centro Regional y elige a los proveedores con los que quiere trabajar, lo que le da más flexibilidad y creatividad en sus servicios.

## ¿Cómo mejora el SDP mi capacidad de elección y control?

En el sistema tradicional del Centro Regional, la forma en que se prestan los servicios puede ser un obstáculo para algunas personas. Normalmente tiene que trabajar con los proveedores aprobados por el Centro Regional y, a veces, los proveedores no satisfacen sus necesidades.

En el SDP, usted está a cargo:

- Usted decide qué objetivos son los más importantes para usted.
- Usted contrata a los proveedores que mejor se adaptan a sus necesidades para alcanzar sus objetivos.
- Tiene la libertad de utilizar el dinero de su presupuesto de forma creativa para cosas como actividades sociales o terapias únicas.



El SDP le permite elaborar un plan de vida basado en sus objetivos personales.

## ¿Quién puede acogerse al SDP y cómo saber si es adecuado para mí?

Cualquiera que reúna los requisitos para recibir los servicios del Centro Regional en virtud de la Ley Lanterman puede optar al SDP. Los niños menores de 3 años pueden tener algunas restricciones.

Considere el SDP si:

- Quiere construir su propio plan de vida que se ajuste a su visión de futuro.
- Tiene objetivos específicos que no se alcanzan fácilmente con los servicios tradicionales del Centro Regional.
- Quiere tener más control para elegir a sus proveedores de servicios y al personal que le ayudará a alcanzar sus sueños.



Si no está seguro, hable con su coordinador de servicios o asista a una orientación del SDP para obtener más información.

## ¿Cómo inicio el proceso y cuánto tiempo toma?



### **Para empezar**

1. **Asista a una orientación sobre el SDP:** Inscríbase a través de su Centro Regional, hable con su Coordinador de Servicios.
2. **Cree un Plan Centrado en la Persona (PCP):** Este plan describe sus objetivos y los apoyos que necesita.
3. **Obtenga su presupuesto:** Su presupuesto se basa en los servicios que utilizó en el sistema tradicional.
4. **Elabore un plan de gastos:** Esto muestra cómo gastará el dinero de su presupuesto para satisfacer sus necesidades.

La transición al SDP puede tomar algunos meses. Su Facilitador Independiente (IF) o su Coordinador de Servicios pueden ayudarle en cada paso.



## ¿Y si necesito ayuda durante el proceso?

Puede contratar a un facilitador independiente (IF) para que le ayude con todo el proceso del SDP. Le ayudarán a crear su PCP, a manejar el dinero de su presupuesto y a encontrar proveedores de servicios. Un IF aboga por usted para asegurarse de que obtiene los servicios que necesita.



## ¿Puedo cambiar de opinión y volver a los servicios tradicionales?

¡Sí! Si el SDP no es adecuado para usted, puede volver a los servicios tradicionales del Centro Regional en cualquier momento. El SDP es flexible, y si no funciona, puede volver a cambiarlo.

## ¿Por qué debería elegir SDP en lugar de los servicios tradicionales?

He aquí algunas razones para elegir SDP:

- **Más independencia:** Usted controla los servicios y los proveedores.
- **Opciones creativas:** Incluya servicios únicos como actividades divertidas o programas de desarrollo de habilidades que no están disponibles en el sistema tradicional.
- **Mayor control:** Usted toma las decisiones sobre cómo utilizar su presupuesto, creando un plan de vida que se ajuste a sus objetivos y sueños.



El Programa de Autodeterminación es una gran opción si desea más control, flexibilidad y libertad para diseñar un plan que le ayude a alcanzar sus objetivos personales.

**Hable con el Coordinador de Servicios de su Centro Regional para empezar hoy mismo.**

Patrocinado por el Comité Asesor Local del Programa de Autodeterminación del Alta Regional Center  
SDPQuestions@altaregional.org

En colaboración con The Independent Facilitator Training Academy [www.iftrainingacademy.com](http://www.iftrainingacademy.com)



Alta California  
Regional Center

