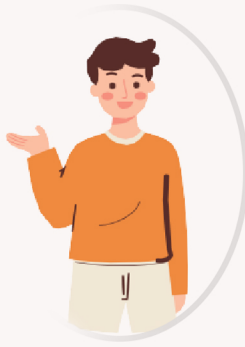


COV LUS NEEG NUG HEEV TSHAJ: QHOV ZOO THIAB KEV TSO NPE HAUV SELF-DETERMINATION PROGRAM (SDP)

Phau taw qhia no teb cov lus nug txog qhov Self Determination Program (SDP). Nws piav qhia tias SDP zoo rau koj li cas. Yog tias koj xav paub seb SDP ua haujlwm li cas thiab nws muab kev tswj hwm rau koj li cas txog cov kev pabcuam (services), phau taw qhia no yuav pab koj nkag siab txog cov hauv paus ntsiab lus thiab txiav txim siab seb nws puas yog rau koj.

Self-Determination Program (SDP) Yog Dab Tsi?



Self-Determination Program (SDP) muab lub hwjchim rau koj tau xaiv koj cov kev pabcuam thiab kev txhawb nqa. Qees zaus koj tau txais cov kev pabcuam uas muaj kev txwv los ntawd Regional Center, hauv no koj tuaj yeem xaiv cov kev pabcuam los ntawd cov neeg muab kev pabcuam, uas ua haujlwm zoo tshaj rau koj, thiab pab koj nrog koj cov hom phiaj thiab kev xav tau.

Koj txiav txim siab tias koj yuav siv koj cov Regional Center Service nyiaj li cas thiab xaiv cov kev pabcuam uas koj xav ua haujlwm nrog, ua rau nws yooj yim rau koj dua thiab koj xav ua dua.

Self-Determination Program (SDP) Yog Dab Tsi?

Nyob hauv Regional Center traditional system, cov kev pabcuam ua rau muaj kev cuam tshuam lossis teebmeem rau qee tus neeg. Feem ntau koj yuav tsum tau ua haujlwm lossis koom tes nrog cov neeg muab kev pabcuam uas tau pom zoo los ntawd Regional Center, thiab qee zaum cov neeg muab kev pabcuam ntawd tsis yog yam koj xav tau.

Nyob hauv SDP, koj tuaj yeem saib xyuas:

- Koj txiav txim siab seb lub hom phiaj twg tseem ceeb tshaj rau koj.
 - Koj ntiav cov neeg muab kev pabcuam uas haum koj cov kev xav tau, uas ua rau koj ncav cuag koj koj lub hom phiaj.
 - Koj muaj kev ywj pheej los siv koj cov peev nyiaj rau tej yam xws li kev ua ub ua no lossis kev kho tshwj xeeb.
- SDP cia koj tsim thiab npaj koj lub neej raws li koj tus

SDP cia koj tsim thiab npaj koj lub neej raws li koj tus kheej lub hom phiaj.



Leej twg tsim nyog tau SDP, thiab kuv yuav ua li cas thiaj paub tias qhov no yog thiab tsim nyog rau kuv?

Txhua tus neeg tau txais kev pabcuam los ntawd Regional Center services raws li Lanterman Act, ces lawv yeej tau txais losis tsim nyog tau SDP. Cov menyuam yaus hnuv nyooq qis dua 3 xyos muaj qee qhov kev txwv.

Xav txog SDP yog tias:

- Koj xav tsim thiab npaj koj lub neej uas haum koj lub zeem muag rau koj lub neej yav tom ntej.
- Koj muaj lub hom phiaj tshwj xeeb uas tsis yooj yim haum nrog Regional Center.
- Koj xav tau lub hwjchim ntau dua los xaiv koj cov neeg muab kev pabcuam thiab cov neeg ua haujlwm uas yuav pab kom ncav cuag koj txoj kev npau suav.

Yog tias koj tsis paub meej, tham nrog koj Tus Kws Pabcuam (Service Coordinator) lossis koom nrog SDP kev taw qhia kom paub ntau ntxiv.



Kuv yuav pib txheej txheem li cas, thiab yuav siv sijhawm ntev npaum li cas?



Pib:

- Mus koom SDP Orientation: tso npe hauv koj li Regional Center, nrog koj tus kws pabcuam tham (service coordinator).
- Tsim Person-Centered Plan (PCP): txoj kev npaj no qhia txog koj lub hom phiaj thiab kev txhawb nqa uas koj xav tau.
- Txais Koj Cov Nyiaj: koj cov peev nyiaj ces yeej raws li cov kev pabcuam koj siv hauv cov txheej txheem uas ib txwm muaj (traditional system).
- Tsim Qhov Kev Siv Nyiaj: qhov no qhia tias koj yuav siv koj cov peev nyiaj li cas kom tau raws thiab haum li koj cov kev xav tau.

Kev hloov mus rau SDP tuaj yeem siv sijhawm ob peb lub hlis.
Koj tus Independent Facilitator (IF) lossis tus saib xyuas kev pabcuam (service coordinator) tuaj yeem pab txhua kauj ruam.

Yuav ua li cas yog tias kuv xav tau kev pab thaum lub sijhawm ua cov txheej txheem?



Koj tuaj yeem ntiav tus Independent Facilitator (IF) los pab rau tag nrho cov txheej txheem ntawd SDP. Lawv pab tsim koj tus PCP, tswj koj cov peev nyiaj, thiab nrhiav cov neeg muab kev pabcuam. Nws txhawb nqa koj kom paub tseeb tias koj tau txais cov kev pabcuam koj xav tau.

Kuv puas tuaj yeem hloov kuv lub siab thiab rov qab mus rau cov kev pabcuam ib txwm muaj (traditional services)?



Tau kawg! Yog tias SDP tsis yog rau koj, koj tuaj yeem rov qab mus rau qhov kev pabcuam uas ib txwm muaj txhua lub sijhawm. SDP ua yooj yim, thiab yog tias nws tsis ua haujlwm zoo rau koj, koj tuaj yeem hloov rov qab tau.

Vim li cas kuv thiaj yuav tsum xaiv SDP es tsis xaiv traditional services?

Hauv qab no yog cov qhia tias vim li cas koj yuav tsum xaiv SDP:

- Kev ywj pheej ntau tshaj: Koj tswj cov kev pabcuam thiab cov neeg muaj kev pabcuam.
- Ntau yam tswv yim thiab kev lom zem: muaj cov kev pabcuam tshwj xeeb xws li kev lom zem ua si lossis kev kawm txuj ci (skill-building programs) uas tsis muaj hauv traditional system.
- Tswj hwm zoo tshaj: Koj txiav txim siab seb yuav siv koj cov peev nyiaj li cas, tsim txoj kev ua neej uas haum koj lub hom phiaj thiab kev npau suav.



Self-Determination Program yog qhov kev xaiv zoo yog tias koj xav tau kev tswj hwm ntau dua, ua tau yooj yim, thiab kev ywj pheej los tsim npaj uas pab koj mus txog koj lub hom phiaj.

Nrog koj tus regional center service coordinator tham txhawm rau pib hnuv no!

Txhawb nqa los ntawd the Alta California Regional Center Self-Determination Program Local Advisory Committee
SDPQuestions@altaregional.org

Kev koom tes nrog “The Independent Facilitator Training Academy” www.iftrainingacademy.com



Alta California
Regional Center

