

آشناسازی برنامه خود تعیین کننده آمورش تعلیم دهنده

2024



Interpretación en español: haga clic en el globo blanco en la parte inferior de la pantalla con la etiqueta "Interpretation." Luego haga clic en "Spanish" y seleccione "Mute original audio."



مترجم‌های ASL "Spotlighted" شده‌اند و زیرنویس زنده فعال است



این جلسه در حال ضبط است

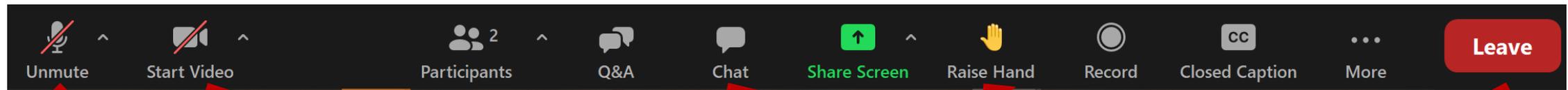


مطالب در دسترس هستند: [وب سایت SDP](#): برگه آشناسازی



ارسال نظر کتبی از طریق ایمیل به: SDP@dds.ca.gov





فقط وقتی
نوبت صحبت
کردن شماست،
میکروفون را
روشن کنید

وب کم خود
را روشن/
خاموش کنید

همه شرکت کنندگان
می توانند سوالات
را تایپ کنند/
نظرات در پرسش
و پاسخ

چت فقط برای مجریان
در دسترس است.
ارسال چت به "همه"

مجریانی توانند هنگام
صحبت کردن دست
خود را بالا ببرند

وبینار را در پایان
جلسه ترک کنید

- برای شرکت کنندگان، ویدیو و میکروفون شما در دسترس نخواهد بود
- شما فقط ارائه دهندگان را روی صفحه می بینید/می شنوید



- ویژگی ها بر اساس نسخه زوم و دستگاهی که استفاده می کنید متفاوت خواهد بود
- برخی از ویژگی های زوم (Zoom) برای شرکت کنندگان فقط تلفنی در دسترس نیست



امروز شما در مورد

- خدمات مرکز منطقه ای
- آشناسازی برنامه خود تعیین کننده
- برنامه ریزی شخص محور
- بودجه فردی
- طرح هزینه
- تنظیم خدمات
- در حال ثبت نام
- منابع و مراحل بعدی



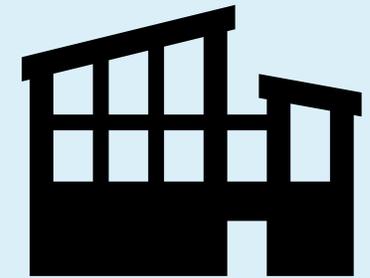
خدمات مرکز منطقه ای

- دپارتمان خدمات توسعه ای هماهنگی و ارائه خدمات را برای افراد دارای ناتوانی های ذهنی/ارشدی مدیریت می کند.
- این کار از طریق سیستم مرکز منطقه ای ایجاد شده توسط قانون Lanterman انجام می شود
- 21 مرکز منطقه ای غیرانتفاعی در سراسر کالیفرنیا وجود دارد
- مراکز منطقه ای تصمیم می گیرند که چه کسانی واجد شرایط خدمات هستند، یک هماهنگ کننده خدمات ارائه می دهند و برای برخی از خدمات هزینه می پردازند.



گزینه های خدمات مرکز منطقه ای

این گزینه ها بر اساس ارزش های انتخابی قانون لانترمن (Lanterman)، تصمیم گیری فردی از طریق یک برنامه برنامه فردی (IPP) و ارتقای استقلال و شمول جامعه است.



برنامه خود
تعیین کننده



خدمات هدایت شده
توسط شرکت کنندگان



خدمات فروش سنتی

گزینه خدمات سنتی

- شما یک IPP ایجاد کرده اید که اهداف شما و چگونگی دستیابی به آن اهداف را مشخص می کند
- خدمات مرکز منطقه ای معمولاً از طریق ارائه دهندگان خدمات فروشنده ارائه می شود
- هماهنگ کننده های خدمات به شما کمک می کنند ارائه دهندگان خدمات خود را پیدا کرده و خدمات خود را تنظیم کنید.
- مراکز منطقه ای برای خدمات شما به ارائه دهندگان خدمات پرداخت می کنند

خدمات فروش سنتی

خدمات هدایت شده توسط شرکت کنندگان بخشی از گزینه خدمات سنتی است.

خدمات غیرفروشی

- شما می توانید در ارتباط با کارکنان خود استخدام، برنامه ریزی و نظارت کنید
- شما با یک ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی فروشنده کار خواهید کرد تا به شما کمک کند حقوق کارکنان خود را پرداخت کنید و قوانین استخدام را رعایت کنید.

خدمات فروشی

- واقع شده و توسط مرکز منطقه ای پرداخت می شود

خدمات هدایت شده
توسط شرکت
کنندگان

خدمات هدایت شده توسط شرکت کنندگان، ادامه

شما و/یا یکی از اعضای خانواده می توانید یک ارائه دهنده پیدا کنید برای خدماتی مانند

- خدمات آموزشی مبتنی بر جامعه
- مهدکودک
- پرستاری
- مهلت دادن
- خدمات حمل و نقل
- کمک شخصی
- خدمات زندگی مستقل
- اشتغال حمایت شده

خدمات هدایت شده
توسط شرکت
کنندگان

هزینه خدمات غیرفروشنده از طریق ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی پرداخت می شود

گزینه برنامه خود تعیین کننده

- روشی داوطلبانه و جایگزین برای دریافت خدمات و حمایت ها
- این برنامه می تواند برای شما و خانواده شما آزادی، کنترل و مسئولیت بیشتری در انتخاب خدمات و پشتیبانی برای دستیابی به اهداف IPP شما فراهم کند.
- شما افرادی مانند ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی و مرکز منطقه ای خود را برای کمک به شما خواهید داشت

برنامه خود تعیین
کننده

برنامه خود تعیینی از گزینه های دیگر منحصر به فرد است.

- شما و تیم IPP خود بودجه، برنامه هزینه خود را توسعه می دهید و ارائه دهندگان خدمات را ترتیب می دهید
- شما می توانید از بودجه خود برای خرید خدمات و کالاها از ارائه دهندگان خدمات واجد شرایط، افراد یا مشاغل استفاده کنید، حتی اگر در مرکز منطقه ای عرضه نشده باشند.
- خدمات و پشتیبانی شما باید واجد شرایط مشارکت مالی فدرال باشد
- شما باید از یک ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی فروشنده برای کمک به شما استفاده کنید



چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنید

در مورد هر یک از گزینه های مختلفی که مراکز منطقه ای
برای ارائه خدمات استفاده می کنند، چه چیزی را بیشتر
دوست دارم؟

برنامه ریزی شخص محور

برنامه خود
تعیین کننده

بودجه فردی

طرح هزینه

در حال ثبت نام

تنظیم خدمات



شروع خدمات



5 اصل خود تعیینی

پشتیبانی

پشتیبانی، به این معنی که می‌توانید پشتیبان‌ها و افرادی را انتخاب کنید که به شما کمک می‌کنند زندگی، کار و بازی کنید.

مسئولیت پذیری

در زندگی خود تصمیم بگیرید و نقش ارزشمندی در جامعه خود داشته باشید.

اختیار

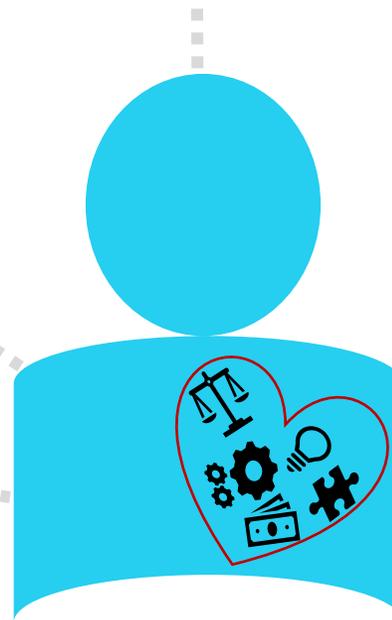
کنترل در تعیین بودجه برای خدمات

آزادی

آزادی حق برنامه ریزی برای زندگی خود و تصمیم گیری برای خود است.

تایید

شما تصمیم گیرنده در زندگی خود هستید.



شما می توانید شرکت کنید اگر

- ✓ واجد شرایط دریافت خدمات مرکز منطقه ای از طریق قانون لانترمن (Lanterman) هستید
- ✓ در خانه در اجتماع یا در یک خانه گروهی زندگی می کنید
- ✓ در یک مرکز مراقبت‌های بهداشتی طولانی‌مدت یا یک مرکز تحت مدیریت دولتی زندگی می کنید و می‌خواهید از برنامه خودتعیین برای کمک به برنامه‌ریزی حرکت خود به جامعه استفاده کنید.
- ✓ با قوانین مربوطه مسئولیت‌های برنامه خود تعیین کننده خود موافق هستید

- ✓ در این شناسایی برنامه خود تعیین کننده شرکت کنید
- ✓ از خدمات مورد نیاز برای دستیابی به اهداف در IPP خود استفاده کنید
- ✓ از خدمات SDP فقط زمانی استفاده کنید که خدمات عمومی در دسترس نباشد
- ✓ برای خدمات Medi-Cal درخواست دهید، اگر می توانید
- ✓ خدمات و پشتیبانی های خود را در بودجه سالانه خود کنترل کنید
- ✓ با یک ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی کار کنید

اگر تصمیم به
شرکت دارید،
موافقت می کنید به

شما می توانید افرادی را برای کمک و حمایت در ارتباط با پیش ثبت نام شما در برنامه خود تعیین کننده انتخاب کنید.

پشتیبانی های مورد نیاز

- کارکنان مرکز منطقه ای و هماهنگ کننده خدمات شما
- یک ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی فروشنده

پشتیبانی های اختیاری

- حمایت های طبیعی، اعضای خانواده و دوستان
- برنامه ریزی شخص محور و پشتیبانی های انتقال که توسط مرکز منطقه ای پرداخت می شود

تکیه گاه های طبیعی عبارتند از

افراد در زندگی شما کسانی که شما را بهتر می شناسند، مانند دوستان یا خانواده. می توانید انتخاب کنید که حمایت های طبیعی به شما کمک کند، اما مجبور نیستید.

- معلم مورد علاقه یا شخصی که مدت زیادی با شما کار کرده است که به او اعتماد دارید
- شخصی که می تواند به شما کمک کند تا خدمات را پیدا کنید، و از پشتیبانی خاص برای شما پشتیبانی کند، یا داوطلب ارائه آنها باشد
- آنها می توانند به شما کمک کنند تا برنامه شخص محور، IPP، بودجه فردی و برنامه معلق خود را بسازید.

برنامه خود تعیین کننده

توسط DDS

و مراکز منطقه ای

پشتیبانی می شود

بخش خدمات توسعه

(DDS)

- برنامه را اجرا و نظارت می کند
- داده های برنامه را گزارش می دهد
- از پایداری بلند مدت برنامه پشتیبانی می کند

مراکز منطقه ای

- برنامه را در منطقه خود اجرا می کند
- برنامه را زیر نظر دارد
- داده های برنامه را گزارش می دهد
- با مصرف کنندگان محلی یا سازمان های خانوادگی قرارداد می بندد و با کمیته مشاوره داوطلبان محلی (LVAC) همکاری می کند.
- اطلاعات را در دسترس قرار می دهد
- نگرانی ها و موانع ثبت نام را شناسایی و کاهش می دهد

دو کمیته مشورتی

وجود دارد

کمیته مشاوره داوطلبان

محلی (LVAC)

- پیشرفت برنامه را برای مرکز منطقه ای خود بررسی و بررسی می کند
- با مرکز منطقه ای و اداره همکاری می کند تا برنامه را بهتر کند
- برای اولویت بندی بودجه اجرایی با مراکز منطقه ای همکاری می کند
- اطلاعات را در دسترس قرار می دهد

کمیته مشورتی خود تعیین

کننده در سرتاسر ایالت

(SSDAC)

- از سمت های 21 مرکز منطقه ای LVAC تشکیل شده است
- اطلاعات را از LVAC، جامعه، مراکز منطقه ای و بخش جمع آوری می کند
- راه هایی را برای بهتر کردن برنامه سراسری توصیه می کند
- اطلاعاتی در مورد خدمات و پشتیبانی های موجود دارد و مواد آموزشی را توسعه می دهد



چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنید

آیا گزینه برنامه خود تعیین کننده برای من بهترین است؟

چه کسی می تواند به من کمک کند در مورد این تصمیم
فکر کنم؟

برنامه ریزی شخصی محور



در حال ثبت نام

تنظیم خدمات

طرح هزینه

بودجه فردی

برنامه خود
تعیین کننده

شروع خدمات



برنامه ریزی شخص محور به شما کمک می کند تا روی آنچه در زندگی خود می خواهید و نیاز دارید تمرکز کنید. IPP شما اهداف شما را فهرست می کند و خدمات و پشتیبانی های شما چگونه می تواند به شما در رسیدن به آنها کمک کند.

در برنامه خود تعیین کننده شما این امکان را دارید که یک طرح شخص محور بنویسید تا به ایجاد IPP کمک کند.

- مرکز منطقه ای می تواند برای کسی که به شما در ساختن برنامه شخص محور اولیه شما کمک می کند، پرداخت کند، که به ایجاد IPP شما کمک خواهد کرد.

برنامه شخص محور در

مورد شماست

برنامه شخص محور توصیف می کند که می خواهید زندگی شما در آینده چگونه باشد، بنابراین می توانید در جهت اهداف خود تلاش کنید.

✓ این بر اساس نقاط قوت، قابلیت ها، ترجیحات، سبک زندگی و فرهنگ شما است

✓ خدمات و پشتیبانی هایی را که به شما در رسیدن به اهدافتان کمک می کنند، شناسایی می کند

✓ به شما کمک می کند تا IPP خود را ایجاد کنید

می توانید یک برنامه مکتوب شخص محور با تیم خود ایجاد کنید.

تیم شما باید

- برای حمایت از شما در جلسات تیم برنامه ریزی شخص محور شما شرکت کند
- به امیدها، رویاها و نیازهای خود گوش دهید تا برنامه شخص محور خود را توسعه دهید
- از برنامه شخص محور خود برای کمک به ایجاد IPP خود استفاده کنید

شما باید

- توسعه برنامه شخص محور خود را هدایت کنید
- کسی را استخدام کنید که به شما کمک کند
- با تیم برنامه ریزی خود ملاقات کنید



ارائه دهندگان پشتیبانی
انتقال قبل از ثبت نام
ممکن است فروشنده یا
غیرفروشنده باشند

ارائه دهنده (های) پشتیبانی انتقال قبل از ثبت نام ممکن است برای کمک به شما در برنامه ریزی استخدام شوند. آنها ممکن است فروشنده یا غیرفروشنده باشند.

✓ برای حمایت از شما در برنامه ریزی شخص محور و به روز رسانی IPP خود

✓ برای کمک به شناسایی نقاط قوت شما

✓ برای کمک به دستیابی به اطلاعاتی که باید انتخاب کنید

✓ برای کمک به شناسایی نیازها و اهداف فوری و بلند مدت شما

همه‌ها هم‌هنگ کننده های خدمات نیز می توانند در این انتقال به شما کمک کنند



چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنید

آیا من یک برنامه شخص محور می خواهم؟

به چه کسی می خواهم در برنامه شخص محور خود کمک کنم؟

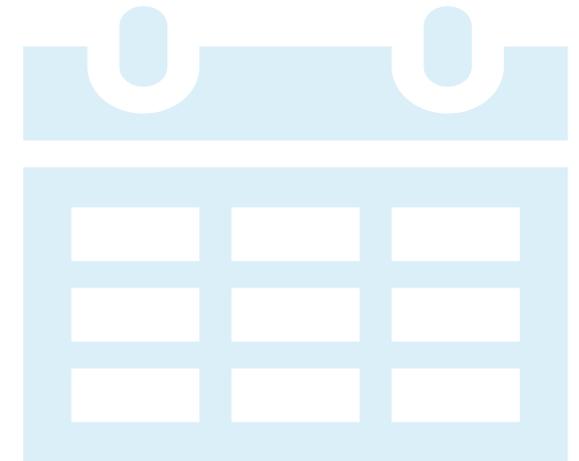
چه اهدافی را در برنامه شخص محور خود در سال آینده می
خواهم؟



بودجه فردی مقدار پولی است که می توانید برای خدمات خرج کنید.

بودجه شما با مقدار پولی که مرکز منطقه ای برای خدمات شما در 12 ماه گذشته خرج کرده است شروع می شود.

مرکز منطقه ای شما اطلاعاتی را که برای شروع توسعه بودجه خود نیاز دارید در اختیار شما قرار می دهد.



تیم IPP ممکن است
بودجه شما را بالا یا پایین
تنظیم کند

دلایل تعدیل بودجه هستند

- اگر از خدمات IPP شما استفاده نشده است
- اگر در اینجا نیازهای برآورده نشده در IPP شما وجود داشت
- تغییرات در شرایط/نیازهای شما
- تغییرات در منابع در دسترس شما

شما خواهد شد از
بودجه خود کمک
بگیرید

- هماهنگ کننده خدمات و سایر گروه های منطقه ای وارد کارمندان می شوند
- برای کمک به شما در دستیابی به اطلاعاتی که برای انتخاب به آن نیاز دارید
- در جلسه IPP به شما کمک کند
- به توسعه بودجه شما با تیم IPP کمک می کند
- بودجه نهایی شما را تایید می کند
- بودجه شما را زیر نظر دارد و هر گونه نگرانی را به شما اطلاع می دهد



چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنید

آیا ابزارهایی وجود دارند که می توانند به تیم من در هنگام توسعه
بودجه شخصی خود کمک کنند؟

چه کسی می تواند به من کمک کند تا بفهمم همه مقادیر دلار چگونه
تعیین شده است؟

خدمات و پشتیبانی هایی که برای پیاده سازی IPP خود نیاز
دارم چیست؟

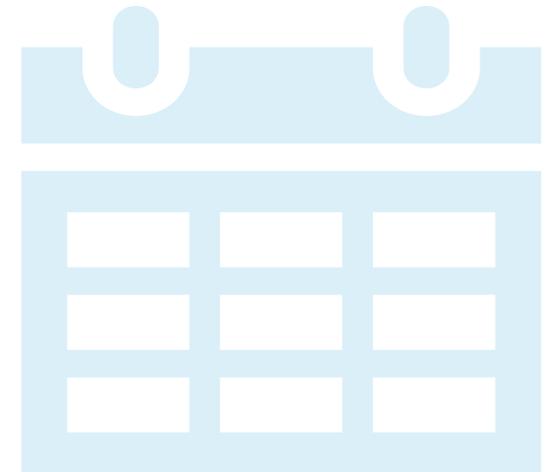


طرح هزینه

برنامه هزینه خدمات و مواردی را که برای اجرای IPP نیاز دارید مشخص می کند.

برنامه هزینه شما شامل هزینه هر سرویس یا موردی است که با بودجه شما خریداری می شود.

شما و تیم IPP تان بودجه، برنامه هزینه را تهیه می کنید



- ✓ برنامه هزینه شما فقط می تواند برای خدمات و پشتیبانی هایی که در IPP شما هستند پرداخت کند
- ✓ برنامه هزینه شما نمی تواند برای خدمات انتقالی پرداخت کند
- ✓ مرکز منطقه ای همچنان به عنوان آخرین پرداخت کننده است
- ✓ برنامه هزینه شما نیازی به شناسایی ارائه دهندگان خدمات خاصی ندارد
- ✓ مبلغ برنامه هزینه نمی تواند بیشتر از بودجه شما باشد



چیزهایی که باید در
مورد برنامه هزینه خود
به خاطر بسپارید

مرکز منطقه ای یا ارائه دهندگان پشتیبانی انتقال ممکن است

- به شما بگویند که هزینه خدمات معمولاً چقدر است
- مکان ها یا افرادی را که خدماتی را ارائه می دهند که به آنها علاقه دارید شناسایی کنند
- خدمات عمومی که نیازی به پرداخت هزینه ندارند را پیدا کنند

ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی

- حداقل مبلغ دستمزد در منطقه تان را به شما می گوید
- هزینه مالیات، بیمه و مزایا را به شما می گوید

می توانید در مورد

برنامه هزینه های خود

کمک بگیرید

بعد از اینکه در برنامه هستید

شما باید هزینه این کمک را از بودجه شخصی خود بپردازید. برای کمکی که فکر می کنید در سال آینده به آن نیاز دارید، مانند کمک یک تسهیل کننده مستقل، در برنامه هزینه خود پول کنار بگذارید.

قبل از اینکه در برنامه حضور داشته باشید،

مرکز منطقه ای ممکن است به افراد یا آژانس های واجد شرایطی که می توانند به شما در توسعه برنامه هزینه شما کمک کنند، پول پرداخت کند.

یک تسهیل کننده مستقل شخصی است که شما پس از ثبت نام در برنامه خود تعیینی برای کمک به شما انتخاب می کنید.

یک تسهیل گر مستقل ممکن است

- از شما حمایت کند تا در مورد بودجه فردی خود انتخاب های آگاهانه داشته باشید
- به شما کمک کند خدماتی را پیدا کنید و سازماندهی کنید که با اهداف برنامه فردی (IPP) شما مطابقت دارد
- به شما در شناسایی نیازهای کوتاه مدت و بلند مدت کمک کند
- ممکن است در تیم IPP شرکت کنید و به شما کمک کند از خودتان دفاع کنید

داشتن یک تسهیلگر مستقل اختیاری است



قبل از اینکه نوشتن برنامه هزینه خود را تمام کنید، مرکز منطقه شما باید آن را بررسی کند تا مطمئن شود

- همه خدمات واجد شرایط مشارکت مالی فدرال هستند
- خدمات عمومی ابتدا استفاده می شود، مگر اینکه در دسترس نباشد
- برنامه هزینه به شما کمک می کند به اهداف IPP خود برسید





چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنید

اگر هزینه های برنامه هزینه من از مقدار بودجه من بیشتر
شود چه؟ آن وقت تیم چه می کند؟

آیا ابزاری برای برنامه هزینه وجود دارد یا چگونه می توانم
یک برنامه هزینه تنظیم کنم؟

چگونه می توانم آنچه را که خرج کرده ام پیگیری کنم؟



شما می توانید انتخاب کنید که چه کسی می تواند با شما برای ارائه خدمات شما همکاری کند.

کسانی که نمی توانند برای ارائه خدمات پولی دریافت کنند

- پدر و مادر یک فرزند خردسال
- شخصی که نمی تواند یک بررسی پیشینه برای خدمات مراقبت شخصی را بگذراند، مگر اینکه معافیت وجود داشته باشد

هر کسی که واجد شرایط ارائه خدمات باشد

- افرادی که به آنها اعتماد دارید
- افرادی که شما را بهتر می شناسند
- خانواده و دوستان
- معلمان، درمانگران، مربیان
- کارفرما

خدماتی که انتخاب می کنید باید شامل موارد زیر باشد



ممکن است
فروشنده یا
غیرفرو
شنده باشند



از انتخاب و
گنجاندن
پشتیبانی کنند



ارائه دهندگان
باید واجد شر
ایط باشند



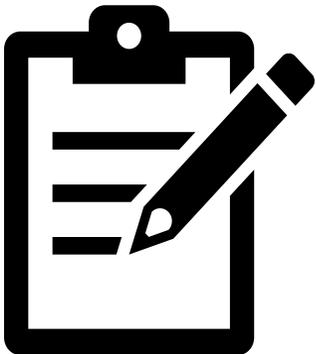
یک سرویس مجاز
فدرال باشد

قانون نهایی خانه و خدمات مبتنی بر جامعه (HCBS).

خدمات شما همچنین باید از قانون نهایی HCBS پیروی کند

- این بدان معنی است که خدمات شما به صورت فراگیر در جامعه ارائه می شود
- این سرویس در مکانی است یا به گونه ای ارائه می شود که افراد را بر اساس معلولیت یا خدمات گروه بندی نمی کند

اگر این سرویس فقط برای افراد دارای ناتوانی های رشدی است، باید بررسی کنید که آیا این سرویس واجد شرایط است یا نه



✓ از مرکز منطقه ای خود بپرسید که آیا خدمات واجد شرایط است یا نه

✓ شما و ارائه دهنده تان می توانید برای تکمیل یک ارزیابی با هم کار کنید

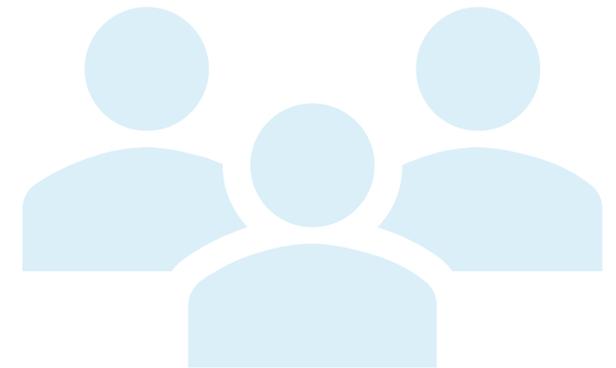
✓ شما و ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی شما می توانید ارزیابی را با هم مرور کنید

✓ هر سال در جلسه IPP، شما و تیمتان بررسی خواهید کرد که آیا این سرویس هنوز واجد شرایط است

خدمات ممکن است تحت ارزیابی خدمات مبتنی بر خانه و جامعه (HCBS) واجد شرایط باشند و می توانند شامل اردو، کلاس های هنری یا گروه های تئاتر باشند.

می توانید کمک بگیرید تا خدمات و پشتیبانی را پیدا کنید. نمونه هایی از برخی از افرادی که ممکن است به شما کمک کنند را شامل شود

- تکیه گاه های طبیعی
- هماهنگ کننده خدمات
- ارائه دهندگان پشتیبانی انتقال قبل از ثبت نام
- تسهیل گر مستقل
- مرکز منابع خانواده



ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی

- ✓ به شما کمک می کند بررسی کنید که آیا کارکنان و ارائه دهندگان شما واجد شرایط هستند یا خیر
- ✓ بررسی سوابق کارکنان شما را در صورت لزوم تکمیل می کند و به کارکنان شما کمک می کند تا مدارک لازم را تکمیل کنند
- ✓ اطمینان حاصل کنید که قوانین استخدامی رعایت می شود
- ✓ با مرکز منطقه ای همکاری می کند تا اطمینان کسب کند که خدمات شما مجاز است
- ✓ هزینه خدمات و پشتیبانی را در کل سال از برنامه هزینه شما پرداخت می کند
- ✓ در صورت نیاز، در انجام تغییرات در ارائه دهندگان خدمات به شما کمک می کند

- ✓ خدمات و کالاهای مورد نیاز برای انجام IPP خود را خریداری کنید
- ✓ خدمات و کالاهایی را خریداری کنید که الزامات ایالتی و فدرال را پراورده کنند
- ✓ در صورت استخدام کارکنان، توسعه صلاحیت ها و توافق نامه کارکنان
- ✓ دریافت کمک در خصوص کمک شخصی از کارکنانی که بررسی سوابق خود را گذرانده اند
- ✓ آمادگی برای نظارت بر کارکنان و امضای جدول زمانی آنها
- ✓ آمادگی برای اخراج کارکنانی که از IPP، قوانین استخدامی شما پیروی نمی کنند یا نمی توانند یک بررسی پیشینه را بگذرانند

هنگامی که خدماتی را
ترتیب می دهید، دوباره
بررسی کنید که



چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنید

چه کسی می تواند به من کمک کند تا کارکنانی را برای ارائه خدمات و پشتیبانی خود پیدا کنم؟

آیا کسی را در زندگی ام دارم که به او اعتماد داشته باشم و من را خوب بشناسد که بخواهد با من کار کند؟

آیا روش های خلاقانه ای وجود دارد که فکر می کنم خدمات یا حمایت های من می تواند ارائه شود؟



در حال ثبت نام

تنظیم خدمات

طرح هزینه

بودجه فردی

برنامه ریزی شخص محور

برنامه خود
تعیین کننده

شروع خدمات



ثبت نام در برنامه خود تعیین کننده

✓ در جلسه آشناسازی شرکت کنید - اینجا هستید!

- به هماهنگ کننده خدمات خود بگویید که می خواهید در برنامه خود تعیین کننده ثبت نام کنید
- تصمیم بگیرید که چه کسی می خواهد به شما کمک کند در حالی که وارد برنامه خودتعیین می شوید
- اگر می خواهید برنامه شخص محور خود را توسعه دهید
- با تیم IPP خود ملاقات کنید تا IPP خود را به روز کنید و بودجه فردی خود را توسعه دهید
- برنامه هزینه خود را ایجاد کنید و فرآیند انتخاب کارکنان و فروشندگان را برای حمایت از شما آغاز کنید
- با ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی و تیم IPP خود برای نهایی کردن برنامه هزینه خود کار کنید
- اطمینان حاصل کنید که خدمات در سیستم های مالی مرکز منطقه ای مجاز است
- دریافت خدمات را از طریق برنامه خود تعیین کننده آغاز کنید

اگر بعد از این جلسه آشناسازی، دریافت خدمات از طریق برنامه خود تعیین کننده را انتخاب کنید

- پشتیبانی هایی وجود دارد که به شما و خانواده شما در برنامه ریزی شخص محور و انتقال قبل از ثبت نام در برنامه کمک می کند.
- هماهنگ کننده خدمات
 - کارکنان مرکز منطقه ای و هماهنگ کننده خدمات شما
 - ارائه دهندگان پشتیبانی انتقال قبل از ثبت نام
 - کمیته مشاوره داوطلبان محلی

پس از آشناسازی و تا زمانی که در برنامه خود تعیین کننده ثبت نام نشدید، هماهنگ کننده خدمات شما یا یک ارائه دهنده پشتیبانی انتقال پیش از ثبت نام می تواند به شما در دریافت پشتیبانی انتقال کمک کند مانند

- مربیگری ، آموزش و کمک برای ثبت نام
- هماهنگی نحوه ارائه خدمات و پشتیبانی
- آموزش نحوه مدیریت بودجه فردی و برنامه هزینه
- همکاری با مرکز منطقه ای برای حمایت از انتقال آرام

پشتیبانی انتقال قبل
از ثبت نام در دسترس
است

ارائه‌دهنده خدمات مدیریت مالی باید برای کمک به شرکت‌کنندگان در برنامه خود تعیین کننده عرضه شود

✓ به شما در مورد الزامات کارفرما بودن آموزش دهد و راهنمایی کند

✓ الزامات قانون نهایی HCBS را بررسی کند

✓ بررسی کند و به شما کمک کند تا برنامه هزینه‌ها را طوری تنظیم کنید که حداقل دستمزد، مالیات و بیمه را شامل شود

✓ در مورد طرح هزینه، خدمات و سیستم صورتحساب الکترونیکی با مرکز منطقه گفتگو کند

✓ از یک انتقال راحت پشتیبانی کند

خدمات مدیریت مالی نیز پس از
اخذ مدرک و قبل از ثبت نام در
دسترس است

قبل از شروع خدمات، موارد خاصی وجود دارد که باید اتفاق بیفتد.

- ✓ شما و تیمتان یک برنامه IPP، بودجه و هزینه تهیه می کنید
- ✓ ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی تمام مدارک مورد نیاز را با کارکنان شما تکمیل می کند
- ✓ ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی اطلاعات شما، اطلاعات کارکنان و برنامه هزینه را در سیستم خود وارد می کند
- ✓ مرکز منطقه ای خدمات شما را وارد سیستم مرکز منطقه می کند



چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنید

هر چند وقت یک بار باید از هماهنگ کننده خدمات و ارائه
دهنده خدمات مدیریت مالی خود بپرسیم که اوضاع چگونه
پیش می رود؟

چه کسی می تواند به من کمک کند تا با کارکنانم در مورد
اینکه چه زمانی می توانیم شروع کنیم صحبت کنم اگر ثبت
نام بیش از آنچه فکر می کردیم طول بکشد؟



شما مسئول خواهید بود برای

- پیروی از م. افتنامه های برنامه خود تعیین کننده
- اگر تغییرات، نگرانی یا سؤالی دارید به تیم خود بگویید
- اعلامیه های بودجه ماهانه خود را مرور کنید
- اگر کارکنان دارید بر آنها مدیریت کنید
- در صورت نیاز برای درک و اعمال قوانین کار کمک بگیرید



همه چیز طبق

برنامه پیش

می رود

ارائه دهنده خدمات مدیریت مالی

- قبض خدمات شما را دریافت و پرداخت می کند
- یک حساب جداگانه برای وجوه شما نگه می دارد
- به شما کمک می کند کارهای اداری مانند برگه های زمانی و سایر سوابق را مدیریت کنید
- هر ماه به شما و مرکز منطقه ای یک صورت بودجه ارائه می دهد
- به شما کمک می کند مطمئن شوید که پول کافی برای پرداخت هزینه خدمات خود در سال دارید



همه چیز طبق

برنامه پیش

می رود

مرکز منطقه با شما ملاقات خواهد کرد تا ببیند اوضاع چگونه پیش می رود

- آیا خدمات شما همچنان نیازهای شما را برآورده می کند؟
- در مورد سلامت، ایمنی و رفاه خود بررسی کنید
- هر گونه ادعای سوء استفاده و غفلت را شناسایی کرده و به آن پاسخ دهید



همه چیز طبق

برنامه پیش می رود

اگر چیزی درست پیش نمی‌رود، افرادی هستند که به شما کمک می‌کنند. در صورت نیاز به کمک در مورد تغییرات، به تیم، هماهنگ کننده خدمات، یا تسهیل کننده مستقل بگویید

- اگر کارکنان شما استعفا دهند و هیچ حمایتی ندارید
- اگر به مراقب شخصی نیاز دارید و ندارید
- اگر شرایط اضطراری دارید که نیازهای خدمات شما را تغییر می دهد



همه چیز طبق

برنامه پیش

نمی رود

شما همان حقوقی که در سایر گزینه های خدماتی در برنامه خود تعیین می کنید، را دارید. این حقوق شامل

- همان حقوقی که سایر مصرف کنندگان مرکز منطقه ای حق کرامت و حق انتخاب دارند
- حق یک جلسه IPP برای بحث در مورد تغییرات سرویس شما و درخواست تجدید نظر در صورت مخالفت
- حق رهایی از آسیب، سوء استفاده یا غفلت



همه چیز طبق

برنامه پیش

نمی رود

مخاطبین مختلفی هستند که می توانند به شما کمک کنند ، از جمله

- هماهنگ کننده خدمات شما
- بازرس برنامه خود تعیین کننده در DDS
- مدافع حقوق مشتریان
- اگر فکر می کنید حقوق شما نقض می شود، از مدیر RC خود شکایت کنید (4731 شکایت)
- اگر از پاسخ مدیر RC خود راضی نیستید، از DDS درخواست تجدید نظر کنید



همه چیز طبق

برنامه پیش

نمی رود

شما، تیمتان و همه کسانی که با شما کار می کنند باید از نشانه های سوء استفاده یا بی توجهی آگاه باشید

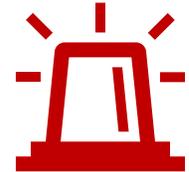
- با انواع مختلف سوء استفاده آشنا شوید
- بیاموزید که چگونه بفهمید سوء استفاده در حال وقوع است
- مکان و نحوه گزارش تخلف را بیاموزید



همه چیز طبق

برنامه پیش

نمی رود



اگر فکر می کنید سوء استفاده برای شما یا کسی که می شناسید اتفاق می افتد، چه کاری باید انجام دهید

به افراد مناسب گزارش دهید

- هماهنگ کننده خدمات شما
- مرکز منطقه ای شما
- خدمات حفاظتی بزرگسالان
- خدمات حفاظت از کودک
- مجری قانون محلی
- متخصصان پزشکی

به کسی که به او اعتماد دارید بگویید تا مطمئن شود که

شما ایمن هستید

- خانواده
- دوستان
- افرادی از مدرسه شما
- افراد در محل کار
- تسهیل گر مستقل

منشی (Ombudsperson) می تواند به شما و خانواده شما کمک کند تا در برنامه شرکت کنید

- با ارائه اطلاعات به مراجعین مرکز منطقه ای و خانواده های آنها
- کمک به حل اختلافات
- بررسی شکایات در خصوص اجرای برنامه
- پیشنهاد راهبردهای تغییر به بخش و قانونگذار
- جمع آوری و گزارش داده ها به قانونگذار

اطلاعات و تماس های مربوط به بازپرس خود تعیین کننده را می توانید به صورت آنلاین در

[office-of-the-self-determination-ombudsperson](#) پیدا کنید.

چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنید

آیا می دانم وقتی با کارکنان یا خدماتم مشکل دارم با چه کسی
صحبت کنم؟

آیا می دانم در صورت جابجایی یا تغییر نیازهایم با چه کسی
صحبت کنم؟

به چه کسی می توانم بگویم اگر نشانه های سوءاستفاده را دیدم
یا احساس کردم؟



منابع و مراحل بعدی

بعد از آشناسازی

✓ جزوات را مرور کنید

✓ سوال بپرسید

✓ تصمیم بگیرید که آیا برنامه خودتعیین برای شما مناسب است یا نه

✓ به هماهنگ کننده خدماتتان بگویید

✓ مطالب آموزشی اضافی را مرور کنید

✓ از پشتیبانی های انتقال و سایر منابع موجود استفاده کنید

در سفر برنامه خودتعیین کننده خود موفق باشید!





از حضور شما متشکریم