



# ESPERANZA Y GRATITUD



*¿Cuándo fue la última vez que pensaste: "No hay solución a este problema"? "Mi vida ya no tiene sentido". En períodos de crisis, el miedo es el primero en aparecer, pero la Esperanza nos acompaña formando un escudo protector.*



¿Sabes los beneficios de la gratitud?  
¿Cuando fué la última vez que  
agradeciste por algo?  
Si quieres conocer el impacto de estos  
dos temas en tu vida  
Acompañanos  
en nuestra plática

**Miércoles 24 de  
Noviembre del 2021  
6:00PM to 8:00 PM**

<https://bit.ly/esperanzaygratitud>

