

را در پروسه تصمیم‌گیری خودی دخیل سازیم چگونه خانواده و اجتماع خویش

برنامه تصمیم‌گیری خودی (SDP) به شما کنترل خدمات و حمایت‌های تان را میدهد، مگر شما نیازی ندارید که این پروسه را به تنهایی طی کنید. دخیل ساختن خانواده و اجتماع تان میتواند حمایت و نظریات اضافی را برای ایجاد یک پلان که برای شما کار می‌کند فراهم سازد. این راهنما توضیح میدهد که چگونه عزیزان و اجتماع تان را در پروسه SDP دخیل سازید.

چرا خانواده و اجتماع خود را دخیل سازید؟



- دخیل ساختن خانواده و اجتماع شما میتواند سفر شما را در SDP آسان سازد. دلیل اش اینجاست:
- حمایت اضافی: اعضای خانواده میتوانند در تصمیم‌گیری و اشتراک در جلسات با مرکز منطقه‌ای (Regional Center) به شما کمک کنند.
- نظریات خلاق: عزیزان شما می‌توانند راه‌های جدید را برای رسیدن به اهداف شما پیشنهاد کنند، مانند یافتن خدمات یا فعالیت‌های که شما را علاقمند می‌سازد.
- وکالت قوی‌تر: خانواده و دوستان می‌توانند برای نیازهای شما وکالت کنند و مطمئن شوند که انتخاب‌های شما مورد احترام قرار می‌گیرد.
- شبکه گسترده‌تر: ارتباطات اجتماعی شما می‌تواند به شما در یافتن ارائه‌دهندگان خدمات، فعالیت‌ها، یا فرصت‌های شغلی جدید کمک کند.

مراحل دخیل ساختن خانواده و اجتماع در پلان شخص محور (PCP) شما



1. آنها را به پروسه پلانگذاری دخیل سازید
 - خانواده و دوستان مورد اعتماد خود را به جلسات با تسهیل‌کننده مستقل (IF) یا هماهنگ‌کننده خدمات خود دعوت کنید. آنها می‌توانند نظریات را شریک سازند و مطمئن شوند که خدمات با ارزش‌ها و فرهنگ شما مطابقت دارد.
2. یک حلقه حمایت ایجاد کنید
 - حلقه حمایت شما یک گروهی از مردم است که به شما در رسیدن به اهداف تان کمک میکند. میتواند خانواده، دوستان، همسایه‌ها، یا دیگران در اجتماع تان باشد. آنها میتوانند توصیه ارائه کنند و به شما در پلان آینده تان کمک کنند.
3. نیازهای فرهنگی و زبانی را مدنظر بگیرید
 - اگر شما به یک زبان غیر از انگلیسی صحبت می‌کنید یا عنعنات مهم فرهنگی دارید، خانواده و اجتماع خویش را در انتخاب خدمات و ارائه‌دهندگان که این نیازها را درک و احترام می‌کنند دخیل سازید.

راه های عملی برای دخیل سازی خانواده



- در جلسه راهنمایی SDP اشتراک کنید:
 - خانواده شما میتواند در جلسه راهنمایی SDP با شما یکجا شود تا قوانین و مزایای برنامه را یاد بگیرد.
- کمک در اسناد و دادخواهی:
 - پروسه SDP می تواند یک احساس طاقت فرسا باشد. خانواده شما می تواند در وظایف مانند پر کردن فورم ها، تماس گرفتن با ارائه دهندگان، و اطمینان از اینکه انتخاب های شما دنبال میشود کمک کند.

وصل شدن با منابع اجتماع



- به گروه های حمایتی پیوندید:
 - بعضی از اجتماعات گروه های حمایتی محلی یا آنلاین برای مردم در SDP دارند. این گروه ها می توانند مشاوره بدهند، تجارب را شریک سازند، و یک شبکه حمایتی را فراهم سازند.
- در جلسات کمیته مشورتی محلی خودتعیینی (Self-Determination Local Advisory Committee - SDLAC) اشتراک کنید:
 - هر مرکز منطقه ای (Regional Center) یک کمیته مشورتی محلی تصمیم گیری خودی (SDLAC) دارد که برای بحث در مورد برنامه و اینکه چگونه برای اشتراک کنندگان کار می کند جلسه می گیرد. این جلسات برای مردم عامه باز است و یک شیوه خوب برای شما و خانواده تان است تا در مورد برنامه بیشتر یاد بگیرید، با دیگران ارتباط برقرار کنید، و نظریات را به اشتراک بگذارید.

مزایای اشتراک در جلسات SDLAC:



- شبکه سازی: با اشتراک کنندگان دیگر، تسهیل کنندگان مستقل و ارائه دهندگان خدمات ملاقات کنید.
- آگاه باشید: در مورد آپدیت ها یا تغییرات در پالیسی های SDP یاد بگیرید.
- مشارکت اجتماعی: تجارب خود را شریک سازید و از دیگران بشنوید. این یک فرصت برای کمک به بهبود پروسه SDP برای همه است.

مزایای دخیل سازی خانواده و اجتماع



- دادخواهی و حمایت: با دخیل بودن خانواده و جامعه، شما یک گروه از افراد را در کنار خود دارید که برای نیازهای تان وکالت می کنند و اطمینان حاصل می نمایند که انتخاب های تان مورد احترام قرار گیرد.
- پاسخگویی: خانواده و اجتماع تان میتواند در مسیر درست نگهداشتن پلان شما کمک کند و مطمئن گردد که شما به اهداف تان رسیده اید.
- فرصت های جدید: خانواده و اجتماع میتوانند شما را به خدمات، وظایف، و فعالیت های جدید که با اهداف شما مطابقت دارد معرفی کنند.

دخیل ساختن خانواده و اتماع تان در برنامه تصمیم گیری خودی به شما کمک می کند تا یک پلان را ایجاد کنید که شخصی، از نظر فرهنگی قابل احترام باشد، و کاملاً از اهداف شما حمایت کند. با کمک آنها، شما می توانید یک شبکه حمایتی را برای رسیدن به رویاهای تان ایجاد کنید و یک زندگی معنی دار داشته باشید. با هماهنگ کننده خدمات مرکز منطقه ای (Regional Center) تان صحبت کنید تا امروز شروع کنید!